



月刊 Let's Go! がん検診

Monthly Let's Go! Gankenshin

問い合わせ 長崎県福祉保健部医療政策課 〒850-8570 長崎県長崎市江戸町2-13 電話:095-895-2461・2463~2466 FAX:095-895-2573 e-mail:s04030@pref.nagasaki.lg.jp

がんは、日本の死亡原因の第1位。日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。長崎県の場合も、毎年約5000人ががんで亡くなり、依然として死亡原因の第1位を占めています。

本県のがん死亡トップは肺がん、2位は胃がん 大腸がんは食生活の欧米化が誘因

長崎県のがん死亡のトップは肺がんです。2008年は死亡者数970人、死亡率67.6(人口10万人当たり)で全国ワースト2位となっています。喫煙歴のある40歳以上の人は要注意。初期症状は風邪と区別がつかず、進行すると治りにくい咳、血痰(けつたん)、胸痛、息切れなどの症状がみられます。症状がなくても40歳を過ぎたら毎年の検診が必要で...

対象者	実施回数	検査項目
肺がん	40歳以上の男女 年1回	胸部X線検査 喀痰細胞診(問診の結果、医師が必要と認める者)
胃がん	40歳以上の男女 年1回	胃がんX線検査
乳がん	40歳以上の女性 2年に1回	視診 触診 乳房胸部X線検査(マンモグラフィ)
子宮がん	20歳以上の女性 2年に1回	視診 子宮頸部の細胞診 内診
大腸がん	40歳以上の男女 年1回	便潜血検査

※がん検診の受診料は、市町により異なります。詳しくは、各市町へ直接お問い合わせください。
※対象者、実施回数および検査項目については、市や町、実施機関によって異なる場合があります。

本県で肺がんに次いで死亡が多いのは胃がんです。死亡者数586人、死亡率は全国25位の40.9(同)となっています。胃がんは症状が全くない場合や、逆に早い段階から胃痛や胸やけなどの症状がみられることがあります。全国的には男女とも減少傾向にあります。それでも毎年約5万人が亡くなっています。これに対し患者数が増えているのが大腸が...

んとす。死亡者数575人、死亡率40.1(同)は全国ワースト9位。しかし早期に発見すれば内視鏡的切除や外科療法により完全に治すことができます。自覚症状のない早期のうちに発見することが大切です。

がん罹患率を地域別に算出 ~2007年度長崎県がん登録・評価事業~

がんの罹患(りかん)数やがん検診の評価などを目的に実施される「長崎県がん登録・評価事業」(※)の2007年度報告は、21年間(1985年—2005年)のデータを基に県内都市別のがん罹患率、死亡率(人口10万人当たり)を出しています。

胃がん、大腸がん、肝がん、胆のう・胆管がん、肺がん、皮膚がん、白血病、乳がん、子宮がん、前立腺がん全体のまとめでは、男性の罹患率は新上五島町が高く、次いで長崎市、佐世保市の順。女性の罹患率は高い方から長崎市、大村市、新上五島町と続いています。また全体のがん死亡率は男女とも新上五島町が最も高い結果でした。

※長崎県がん登録・評価事業 1958年に長崎市医師会が開始したがん登録事業を1984年に長崎県が引き継いだ。全国でも精度の高い地域がん登録として知られる。県内約40カ所の医療機関の協力を得て、がん発生部位や診断法、治療法、予後などについてデータを収集。地域の発生状況の把握や、がん対策などに役立っている。

インタビュー 長崎大学病院消化器内科助教 大仁田 賢さん

大腸がん、早期なら5年生存率100%

近年患者数が増えている大腸がんの特徴や治療方法などについて、長崎大学病院消化器内科助教、大仁田賢さんに聞きました。

「胃がんの患者数が減少傾向にあるのに対し、大腸がんが増加している背景は、

食事の欧米化だと思えます。特にハム、ソーセージ、ベーコンといった加工肉の摂取が誘因の1つ。肥満や飲酒、家族に大腸がんになった人がいるかどうか、などもかわりがあります。



大仁田 賢さん

「大腸がんはどんな病気ですか。結腸と直腸を合わせて大腸と呼びます。日本人では肛門に近いS状結腸と直腸に発生するがんが多く、両者を含めると大腸がん全体の約7割。がんは大腸の粘膜にでき、進行するにつれ大腸の壁の中深くに入っていきます。早期がんは粘膜内とその外側にある粘膜下層までのがん。さらに外側の筋層にまで届くがんは進行がんです。

早期がんでは自覚症状はほとんどありません。進行がんでは血便や、便が細い、残便感、下痢や便秘を繰り返すといった症状がみられます。

「どんな人がかかりやすいのですか。50歳ごろから増加し始め、高齢になるほど罹患率が高くなります。食生活の欧米化や肥

満など、それまでに受けたさまざまなダメージの蓄積が関係しているのではないのでしょうか。予防としては大腸の動きを良くするため適度な運動、また食物繊維を含む野菜、果物の摂取が良いとされます。

「市町が行う大腸がん検診の内容は。大便の潜血反応、つまり大腸内で出血しているかどうかを調べます。この検査で陽性だった人の7%に大腸がんが発見されます。痔(じ)や良性のポリプ、腸の炎症などで陽性になることもあります。痔と思いついで精密検査をせず、進行がんで見つかることもあります。検診で便潜血が陽性の人は、必ず精密検査を受けてください。

陽性になるのは進行がんの人の90%、早期がんでは50%というデータがあります。がんがあっても陽性とならない場合もあります。検診で陰性であっても気になる人は、消化器内科などで大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。

「精密検査はどんなことをするのですか。直径約1センチ、長さ130センチの大腸内視鏡を肛門から入れ、直腸から腹部右下の盲腸までの全大腸を

詳細に調べる検査です。腸の曲がり具合や長さによって個人差はありますが、簡単な場合は10分ほどで終わります。

「大腸ポリプと、大腸がんの違いは。ポリプ(腺腫)は良性です。これが大きくなると、がん化します。ポリプの大きさが1センチを超えたらがんが見つかることもあるので、

6ミリ以上は切除します。

大腸内視鏡で切除 体への負担も軽減

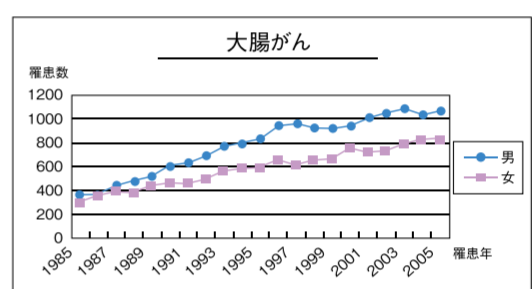
「がんと診断されたらどのような治療を受けますか。

良性のポリプも含め、2センチまでの粘膜内にとどまっている早期がんは大腸内視鏡を使った切除術を行います。ループ状のワイヤをがんの根元に引っかけて締め、高周波電流で焼き切ります。切除術は通常30分以内、2泊3日の入院で済みます。この場合、抗がん剤治療も不要です。また最近では2センチより大きくても粘膜内のがんであれば一部の限られた施設では内視鏡での治療を行っています。早期でもリンパ節転移の危険性がある場合や進行がんでは外科手術が必要ですが、

「大腸がんは治りやすいと聞きますが。

粘膜内あるいは粘膜下層にとどまる早期がんでは5年生存率がほぼ100%です。進行するに伴い、予後も悪くなります。内視鏡で取ることができる早い段階であれば、おなかを切らなくても済むので体への負担が軽く、予後も良好です。

国立がんセンターによる最新がん統計の部位別がん死亡率(2008年)によると、がん全体に占める大腸がん死亡率は男性が3位、女性が1位。40歳を過ぎたら年に1度は検診を受けましょう。



女性の健康週間 県民公開講座 女性のための健康セミナー「産婦人科へ行こう! 2010」 日時=3月3日(水) 17:30~19:30 会場=長崎大学医学部良順会館(長崎市坂本1丁目) 入場無料

がん患者・家族・医療従事者のための「いのちの落語講演会」 日時=3月6日(土) 13:30~16:00 会場=長崎原爆資料館 資料館ホール(長崎市平野町) 講演=「笑いは最高の抗がん剤」 いのちの落語=「病院日記」 入場無料

長崎県は、全国的にも検診受診率の低い乳がんの早期発見・早期治療の大切さを理解いただき、一人でも多くの女性に乳がん検診へのアクションを起こしていただくよう、映画「余命1ヶ月の花嫁」を県内で無料上映いたします。 余命1ヶ月の花嫁 2月28日(日) 福江文化会館 3月22日(月・休) 新上五島町総合ミュージアム・ホール 3月27日(土) 諫早文化会館

私たちは「目指そう! がん検診受診率50%! Let's Go! がん検診」キャンペーンを応援しています。

<p>東京海上日動火災保険株式会社 支店長 青木 毅</p>	<p>社団法人 長崎県医師会 会長 時本 恭</p>	<p>株式会社 損害保険ジャパン 支店長 藤田 淳</p>	<p>十八銀行 十八銀行は、がん検診受診率向上のための推進活動を応援します。</p>	<p>住友生命保険相互会社 長崎支社 支社長 小山 英樹</p>	<p>みやび園は、がんにならない健やかな生活を応援します。 株式会社 みやび園 0120-50-1388</p>
<p>東京海上日動あんしん生命保険株式会社 支社長 古原 正則</p>	<p>日本生命保険相互会社 みらいサポート 長崎支社 支社長 福永 俊幸</p>	<p>損害保険ジャパンひまわり生命保険株式会社 支社長 村上 裕之</p>	<p>第一生命 第一生命保険相互会社長崎支社 〒850-8606 長崎市西坂町2番3号 TEL 095-823-8111(代)</p>	<p>「生きる」を創る。 Aflac 長崎バス商事株式会社 〒850-0842 長崎市新地町2-10 TEL.095-926-0575</p>	<p>扇光光株式会社 代表取締役社長 扇 健二</p>
<p>JA共済 一生涯のがん保障 がん共済</p>	<p>救急告示病院 日本医療機能評価機構認定病院 社会医療法人 長崎記念病院 〒851-0301 長崎市深堀町1-11-54 TEL 095-871-1515 http://www.nmh.or.jp</p>	<p>医療法人 光晴会病院 理事長 岸川 博紀 〒852-8053 長崎市東山1-3-12 TEL.095-857-3533</p>	<p>長崎自動車株式会社 長崎バスグループ 長崎バス商事株式会社 長崎バス観光株式会社 長崎バス交通株式会社</p>	<p>Aflac 募集代理店 長崎バス商事株式会社 〒850-0842 長崎市新地町2-10 TEL.095-926-0575</p>	<p>松藤グループ MATSUFUJI GROUP</p>
<p>三井住友海上火災保険株式会社 長崎支店長 酒井 健男 〒850-0036 長崎市五島町3-25 松島ビル2F TEL.095-825-3125</p>	<p>乳がんから女性を守ろう ~あなたとあなたの家族のために~ 乳がんの早期発見のためにマンモグラフィを受けましょう NPO法人ピンクリボンながさき TEL.0957-27-3048 URL http://pinkribbon-nagasaki.jp/</p>	<p>元気のあるお店 Cheer up! Smile for you. 新日本石油株式会社特約店 マツハヤ石油株式会社 本社/長崎市元船町11番14号 TEL095-823-1101(代表) http://www.matsuhayahayasekiyu.co.jp/</p>	<p>伝える 330 NBC長崎放送 〒850-8650 長崎県上町1番36号 TEL.095-824-9111 http://www.nbc-nagasaki.co.jp/</p>	<p>ありがとう 20th NIB進化宣言 長崎国際テレビ http://www.nib.jp</p>	
九州ろうきん長崎県本部	社団法人 長崎県看護協会	富国生命保険相互会社 長崎支社	(医)厚生会 道ノ尾病院	医療法人 今村 内科	長運株式会社
タウン誌 ザ・ながさき	株式会社 ながさきプレス	長崎空港ビルディング株式会社	長崎トヨペット株式会社	[順不同] ※次回の掲載は平成22年3月28日(日)付の予定です。	