ケトン食外来

長崎大学　市民公開講座

市民公開講座

ケトン食療法のご紹介

～がんや皮膚の難病の治療に興味のある方に～

ケトン食を
食べていただけます

9.21日

11時-13時

※定員 25 名

場所 NUTIC
長崎大学 スタジアムシティ内

私たちはこの度「ケトン食療法」という新しい栄養療法の取り組みを始めました。患者さんの体調や生活スタイルに合わせて、無理なく続けられるようなアドバイスをしていきます。当日は軽食も用意しています、お気軽にご参加ください。

ケトン食療法って？

糖質を控え、脂肪を増やす食事であるケトン食（低炭水化物高脂肪食）は、ヒポクラテスの時代にてんかんに対して絶食の効果があったと報告されている時代まで遡ることのできる、歴史的に由来の古い食事療法です。

ケトン食 →

ケトン食療法
によって
神経や細胞が
休まるのじゃ！

イメージキャラクター
たつクラテス

どなたでもご参加いただけます！
申込みはこちらのフォームから▷

問い合わせ先　長崎大学病院皮膚科・アレルギー科　下農真弘