11月12日・15日(夜のみ)

長崎大学医学展公開講座 2016年



病院に通い慣れていな いと急に具合が悪くなっ た時、どこにかかればい いか困ることがありませ んか?この講座はそんな 方々を対象に、どのよう な選択肢があるのかを参 加者、講師、学生が一緒 になって考える企画で す。最初の疑問に1つの 答えを出すわけではあり ません。その人状況、周 りの環境によっていろい ろな答えがあると思いま す。それを得る手助けを することを目的にしてい ます。また、そこから一 歩踏み込んで、みなさん が住んでいる地域にある

もの、足りないものを改めて考えてみることで、地域にどんな医療 が必要なのかもみなさんで考えていこうと思います。最後に質問 コーナーを設ける予定です。日頃の疑問を解決するいい機会になる と思います。当日のご質問たくさんお待ちしております! 事前予 約、参加費は不要です。お気軽にご参加ください。何か不明な点ご ざいましたら、題名に「公開講座について」とお書きの上、num. gakyu.2013@gmail.comにご連絡ください。(山本侑季)



今年もやります!「ミスコン」、「カラオケグランプリ♪」!! ミスコンは外見を競うのではなく、例年応募者と協力 する、楽しく大盛り上がりの企画です(*^^*) そして、私たち医学生の中には、面白い人、歌が上 手い人、沢山の才能を持った人がいます!! 皆さん!12日の夜は、坂本キャンパス記念講堂で一緒 に盛り上がりましょう!!♡

第21回医学展 講演会



今回の医学展には、さだまさし 氏、川原尚行氏、柴田紘一郎氏を お呼びします。第1部では、「風に 立つライオン誕生秘話 ~歌に込 めた想い~」のテーマのもと、"風 に立つライオン"の作者であるさ だまさし氏に、どのようにしてこ の作品が誕生したのか、この作品 にどのような想いを込めたのか、 などについて話して頂きます。第 2部では、映画「風に立つライオン」 のモデルとなった柴田紘一郎氏 と、今実際にスーダンに行って活 躍されている川原尚行氏も交え、 3人で対談を予定しています。3人 の異なる視点から見た「風に立つ ライオン」について語って頂こう と思っています。

当日





熊谷知香 (学友会 広報部)

編集部 長崎大学医学部ぐびろが丘編集部 長崎医学同窓会 〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号

☎095-848-5484 -mail : ryojun-do@med.nagasaki-u.ac.jp

株式会社インテックス



桜咲<! ドクターを目指す君へ☆ 応援企画 BY現役医学生

「医学部ってほんの一部の優秀な人しか入れないいじゃないの~ (* 3 1 7) 「わたしには関係ないや(-*-)」 そう思っていませんか?? そんなことはありません!! (←これ本当。) 医学生だってる格までは、たくさん失敗や语い経験を してきているかです(笑)皆もん一緒です! 受験においる失敗級や成功時心の保ち方など、そういつお話が る失敗級や成功時心の保ち方など、そういつお話が オきた、終さんのおりにアニスのではたいよう! 将来ドクターを目指す皆さんを力いっぱい応援したい! そういう気持ちから、この企画は生まれました。

2016年11月12日(土) 午後1時~午後6時

長崎大学坂本キャンパス 2階 実習室にて 長崎市坂本1丁目12-4 最寄り電停:浜口町

桜咲<!企画委員会 goukakuouen2016@g

参加について(要予約) を目指す君 て、現役医学生達が話 ・座談会『しゃべり場』 出身高权別・予備权別・○浪別 にブースを作っています。 自由に医学生とおしゃべりしましょ う!質問もどんとこい! ・医学生のお宝☆ ・医学生のお宝☆ ・受験生時代に使っていた参考書 やお気に入りの本・医療系の漫 画など、置いています。 聴診器や白衣などもありますよ! 自由に触ってみよう♪ OLSTON

ユ成

JV 28 が年

高

今回、ドクターになりたい中高生に向けて、合格応援企画を行います。ドクターになりたい学生の中には、 医学部に行きたいけれど自信がない、自分には無理だ、どんな風に勉強したらいいかわからないと思う人が多 いと思います。そんな中高生のみんなに向けて、私たち医学生の成功談だけでなく、失敗談、勉強して大変だっ たこと、受験におけるメンタルの保ち方等をお話しします!12日13時より、坂本キャンパスの二階実習室にて 行います!予約必須です!!お待ちしております(*^^*)

まず研修について、いるの情報や今何が問題と で行っした。また、出 を自本のことが勝体 を自本のことに驚かされ がドイツ語では日本で で行っていたことに驚かされ がドイツ語であるため で話し合われていた。また、出 で話し合われているの で話し合われているの であることが困趣。

る 1 てでする

月 て間間いク制長日

にありがとうございましまが出れていた生方や事務の方々などすべての関係者にこのなどすべての関係者にこのはいます。本当にありがとうできなどすべての関係者にこのは、 ご支援・ご協力をして下が受けるに当たって様々なク大学の高次臨床実習を私見ない。 か月と短





フィリップと香川観に行く



25年前生まれ育った家の前

と私は思っていに行くことがで 大学の高次臨床実習で海できたのはビュルツブル 次にプ ような考えを持つことが 週 |間ほど前からビュが、私は研修が始 が、 実習や学習に /ライ とができたからだとができたからだにヒュルツブルク に、しかし、 います。 征しました。 研修が始まートについ ざいまし

とができました。「海外に出ると日本の良さがわかる」とよく耳にしておりますべき点など今まで考えたこともなかったことを考えることができました。この経験は私の将来の大きな糧経験は私の将来の大きな糧経験は私の将来の大きな糧になると思っております。本当にありがとうごます。本当にありがとうごます。本当にありがとうごます。本当にありがとうごれることができました。 |とができました。| やさまざまな経験| わ外むこい

ンブルク大学で 一度 高次臨床実習海外実習レポー 臨床研修を終えて 6 年 ました。 な経験を な る を す 悟

ドイツでお世話してくれた友達

試験にパスし、

研究所のM3

ました。昨秋、

平成28年度

高次臨床実習海外実習レポー

6年

山口真利奈

どを10人程度の小グルー

典型的からレアな症例ま

ラエティー

に富んだ

が楽しめます。

じ症例

プ3つに分け、その場で

を経験できること、

患者

さんの話を医師の解説付

0) たちは、

物をいただきまし

2つのお店

た。1つ目はサウス

ラデルフィアの あ

る Gooey

お

患者さ

んの医学教育への積極的

また

米国臨床留学を終えて







(2)





















ができました。 国で臨床実習を行うこと つ夢をかなえました。米 私は、この3月にひと かねてよ U.S. News and World Report 選ばれるなど評価の高い が選ぶ Best Hospitals にも

なかでも 病院だそうです 私はInternal Medicine、

一患

り米国の医療、

年生)を対象とした米国 Medical college at Thomas アにあるSidney Kimmel 臨床留学プログラム選考 学をやりたいと思ってい 日本の医療との相違点等 連病院に行ってきまし について興味があったの efferson University 及び関 バニア州フィラデルフィ 5年生で是非臨床留 (医学部5 大学の寮 野口医学 ペンシル 参加、 交流を行うことができま の参加、現地医学生との 検討・カンファレンス等 ター)の診療所において、 Mission(男性専用シェル Sunday Breakfast Rescue and Community Medicine' Emergency Medicine Family 医師のレクチャーを受 慈善事業を行っている 部の学生が主体となって Pediatricsの4病院、医学 学生のオスキー実習 レジデントの症例

急車により救急搬送さ 次々とヘリコプターや救 ど多岐にわたる患者が 的な医療行為は行われ 米国では貧困層への積極 れてきました。一般的に Medicineへ。腹痛、交通外 月曜日の午前はEmergency 糖尿病低血糖発作な

を記します。(URL:www

noguchi-net.com/program/)

フィラデルフィアは、

シントンやニューヨー

生・医師たちと交流しな

現地の大学

がら過ごしました。以下

そのプログラム日程

Medicine \langle $^{\circ}$ Team Rounds student の受け持ち患者 適切に報告していま 大変高く、要点をまとめ ゼン能力は前評判通りに のattendingへの報告 でした。午後は、medical 私は比較的軽症疾患対応 チーム毎に行いますが、 重症度別に色分けされた medical student からなる の4名構成の green team 医学生が医療の歯車 resident, attending, から China townのクリニッ

Forstater 先生、resident の Assistant Professor © Alan ました。ここで私は、 理を重視した医療を行っ 点を病院スタッフは、^倫 対しても積極的な治療が した。幸運なことに一対 行われていました。この いる〟と誇りにして Forstater先生が、 カ系の女性の患者 イングを行いま 50人程度 患について詳しく質問 Attendingは病態や鑑別疾 的でした。 くださいました。 つ丁寧に付け加えをして て30分後にプレゼンする 性心内膜炎について調べ をさまよったが全身状態 された、一時は生死の淵 より免疫不全状態で搬送 た。プレゼン終了後、 ように指示を出しまし ことから、私たちへ感染 心内膜炎を合併していた も改善された」ことを示 しました。彼女が感染性 答えに対して一つ一

レス、 Universityでは学生主 語の話せない住民のため visit。フィラデルフィア Sunday Breakfast Rescue の診療所の運営などを 回夕方~夜10時頃までの シェルター 療・生活物資の支援と こます。Thomas Jefferson 目に古いシェルター Missionという米国で13番 ぞけばほぼ同じでした。 でしたが、雑音の擬音語 シェルターでの診察、 が行われており、 の慈善活動 (Jeff Hope) は貧富の差が大きく、 放課後に男性対象 が日本と少し違う点をの 授業を受けたのは初めて ました。英語で循環器の 一万人程度のホームレスが 母子家庭への医 ・の運営、 ホー 週 を

私もその中のチームにつ

機会に恵まれています。 度も練習し、鍛えられる

話し、

学生は病態を診察

自由に質問できます。

いく傾向があるように感 ていの患者にも適応して

行われており、

病

院ス

タッフはヒューマニズム

いない人に対する診察も じました。保険に入って

振り返りが行われ、 た。その一方で、 Ceremonyが行わ う方向性であるのではな のフォローを受けるとい なフォローを行い最低限 を重視した医療が行われ Centerのdirectorと実習の いかという印象も受けま ていると述べて した。午後には、 人に実習修了証明書が れ Japan 定期的 いまし Closing

その個性が出ており、 であるため、店によって ことを繰り返し強調され ルする責任があるという し、その場をコントロー とができません。患者さ んの、「治療をしたい は主張しない限り得るこ 透していますが、米国で

か

Distinguished 贈られる賞)の毎年受賞、 Award for Clinical も低い上位5%の病院に University Hospitals は 亡率と合併症発症率の最 (全米で患者死 Hospital Excellence

第19号



Sunday Breakfast Rescue Missionにて

度は先生と同じね」と答 た」と答えました。再ト です。 きました。主訴が腹痛の の若手医師に対する症例 えてくれました。 と、彼女は「う~ん、今 加減を示してくださいま の手を重ねてくださり力 今度は私の手の上に先生 ライするように促され、 と尋ねると、「ソフトだっ 彼女に私の触診はどうか さんへ触診した時のこと 一で、指導をしていただ した。もう一度触診する 昼休みには、

Director of Professional

でした。診察では、ボラ

ること等、米国における 前に仕事を終わらせてい

いました。

診療内容は、

チャー

長期入居も可能とのこと あるため、1年をめどに 終目標は入居者の自立で

Department © Joseph F.

Professor of Medicine and

循環器内科医で Associate のことでした。その後、

での診療を行っていると

で対応していました。

会いしました。米国で臨

and Community Medicine

へ。診療時間に患者の話

を感じました。

金曜日の午前は

Family

シミュレーター

が置いて

アメリカの多様性

にアポを取ってくれ、

床をするには米国人の2

ること、ほかの人が来る

3倍は働く必要があ

Model Introduction が行 Majdan先生によるSimulation

は紙カルテにSOAPの

生が1組になり、下級生 ンティアの4年生と下級

経験に基づいた貴重なお

医師の在り方についてご

湿疹の相談、糖尿病の定

期健診、インフルエンザ

先生も対話を大切にして

設けてあり、患者さんも をゆっくりと聞く時間を

話をしてくださいました。

から、

精神科の相談、乳

形式で問診事項を記入

4年生の前でプレゼ 4年生は下級

Pediatrics < °

プライ

検に至るまで多岐に渡

り、幅広く診療を行って

木曜日

の午前中

は

癌の触診・子宮頸癌の生

シー厳守、

親の診察付添

てのレクチャー

が行われ

ンします。

た心音聴取と雑音につい れました。モデルを使っ

身は中国系米人ですが、 しゃっていました。彼自 ある、そうすればより良 めに手助けをする必要が 拝聴しました。講演の中 力のある講演"Volunteerism 昼にはEmergency Medicine い社会になるのだとおっ は恵まれない人たちのた director でもある Waynebond の Associate professor 且 ? Emergency Medicine אש visit° て、恵まれている人たち にスポットライトをあ で米国の実情や貧富の差 and Medical Care in US" & Lau先生の情熱的で説得 Japan Center & Assistant 火曜日も朝から同様に

読を行いました。 行いました。診察後は、 学教育制度のことや、 Osullivan ゃく、Tho Nguyen JOURNAL of MEDICINE & Medicine ピア Morning Report 都の話、お互いが経験し さん) と日本と米国の の患者に生活歴の聴取を に参加。The NEW ENGLAND た珍しい症例について話 N君、現地の医学生(Sean 同行した東京医科大学の いて問診に参加し、2人 水曜日の朝からはInternal 30 人 ほ

> シンプルなサンドウィッ フィアと言えば欠かせな チです。アレンジも様々 の野菜とチーズを挟んだ めた薄切りの牛肉と種々 キ。長いロールパンに炒 ていました。 いのが名物チーズステー ところで、フィラデル

台となった街でもありま Thomas Jefferson



リカ



で賄っています。規模は は民間の団体からの寄付

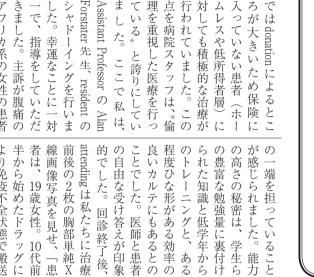
その他寝袋

行っています。

必要資金



Emergency Medicineにて



土曜日にWhole Foods Marketにて

前日のチー 全員に論文全文を配布。 崎大学出身の廣瀬仁先生 のN君が、同病院で現在 で友人となった千葉大学 加。 と感じました。その後、 間と協力して進めている 由に意見を述べながら理 個人で通読し、活発に自 心臓外科をされている長 フィールドワー が)時間もかからず、 るためでも と論文に対して敷居が低 国人は日本人に比較する 解を深めていました。米 患者情報の共有後、 (母国語の文章であ 午後から あるだろう ムに再び参 ク。研修 は、 仲

の練習、また、静脈採血

レーターを使ったエコー

血の練習です。黒人と白 のモデルを使用して、採

人バージョンの二種類の

後、

行われました。 Master clinician 6 る Clinical Skills

シミュ

講義が

with a 生によ

Joseph F.Majdan 先

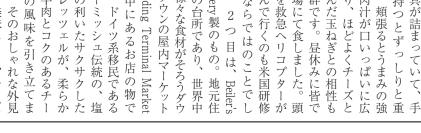
合理的な臨床の学習方法 な協力体制に驚き

に驚きました。その後、

昼時には長蛇の列が Louie's製のもの。

場の状況を把握し制御 感じました。"Control the とを訪れ、Master clinician さんと向き合った時、医 業では上級医との関わり Roundsが行われました。 師の方が自分自身でその situation"つまり、 アメリカの教育らしいと 論してみようという点は 合って考えてみよう、議 りうる身近な問題をタ えを尊重する点と、起こ けではなく、個々人の考 対的な答えを提示するわ すが結局最終的には、絶 方も教わりました。個々 方や患者家族との関わり コミュニケーションの授 ションの取り方など多岐 さんとのコミュニケー れました。その後、患者 症例検討など質問を学生 先生の経験された貴重な 手渡されました。その については省略いたしま にしながらの授業が行わ - 視することなく向き わたる範囲の 再び Majdan 先生のも が行われました。 患者 レク がり、 ステー ٢, 広場にて食しました。 いひと時でした。 いうことに魅了され楽し ルフィアで食していると 美味しさと、チーズ キを本場フィラデ

今回の研修で米国の医



スタ・ラザニア・サラダ・ 報告 (Noon Conference) ていると感じました。 と勉強の機会が与えられ 飲み物等が用意されてお が行われていました。 ラフにかつしっかり

> 学年より屋根瓦方式で臨 のように、米国では、

入り再度診察します。

ح

キーの授業では、肥満細

の医療が受けられるとい

うことになります。米国

内容を電子カルテに記 ローアップを行い、 生に対して助言やフォ

後は、レクチャーに参加

おり、どの病院でどの医 子カルテに統一化されていました。問診内容が電

師が診察しても同じ水準

しました。高学年のオス

の許可が必要でした。午

いに対しても子供に同席

問診

入。その後、residentが

床の現場でプレゼンを何

各教室に在室していま

患者さんが現病歴を

療方針を決めそれをたい

性リンパ腫の患者さんが

の治療方針は大量生産型

の医療、つまり大枠の治

関節リウマチ、

午後からはInternal 察の後、 長年常勤の大学病院の診 国系移民のため 英語の話せない

学生が集うJefferson Alumni Hall

本では「察する」「空気 文化だったことです。日 を読む」という文化が浸 は、アメリカは主張する とができました。1つ目 相違点を多く発見するこ 実感し、日本の医療との 深く根ざしていることを 療は、その文化的背景に

民の台所であり、世界中 た。2つ目は、Beiler's と具が詰まっていて、手 ズの風味を引き立てま な牛肉とコクのあるチー プレッツェルが、柔らか 味の利いたサクサクした す。ドイツ系移民である の中にあるお店の物で Reading Terminal Market ンタウンの屋内マーケット の様々な食材がそろうダウ Bakery製のもの。地元住 飛んで行くのも米国研修 抜群です。昼休みに皆で 絡んだ玉ねぎとの相性も い。頬張るとうまみの強 ぼれそうなほどぎっしり す。そのおしゃれな外見 中ならではのことでし 上を救急ヘリコプターが い肉汁が口いっぱいに広 に持つとずっしりと重 寮の前の広場にて ーミッシュ伝統の、 した。圧巻の長さ50 を買ってきてくれま シュルームの2種類 がクラシックとマッ cm位のパンの中にこ 地の医学生の Tucker できるお店です。 現

は患者はパスワード入力 ないのです。アメリカで 勢がなければ治療は進ま

ら受けるのだ」という姿

択肢にいれてもらえます

でした。小さい頃から自

志。患者さん一人ひとり

られることはありませ ん。自分自身は何をした

そうでなければ与え

僧帽弁形成術、といった レーション治療、Cryo-を使ったカテーテルアブ の手技を学習するか自分 ジュールを確認して、ど は5件ほど行っていまし 日に3~4件、多いとき 日本の一施設では体験す きました。Medi-guide でアレンジすることがで を使用した大動脈弁置換 ブレーション、TAVI ballonを使ったAfのア んアブレーションやデバ スの植え込みなども一 mitraclipを使った S-ICDの植え込 私は治療のスケ CAGはもちろ て治療成績はどうなの 症のリスクが最適な状態 ては、通電時間を何秒間 ばアブレーションに関し る必要があります。 を蓄積していって実証す 中等度リスクの患者に使 になるか、TAVIでは にすると治療成績と合併

現地での学び

私はクリニカルイン

テル治療に関して深く学

ました。なかなかカテー 多く体験することができ

テル治療を数

か、

器内科にて行いました。 テル治療を中心に学習し はそこで最先端のカテー 科は世界的に有名で、私 ムをオランダのライデン ターンシップの第一ター つのカテーテル室を有し ました。循環器内科は5 ライデン大学の循環器内 大学医療センターの循環 説してくださりました。 の適応や原理について解 習する機会はいままであ の先生方が詳しく、治療 の実習ではライデン大学 りませんでしたが、今回

性や効果を、治療データ デン大学の循環器内科で 治療を実践しているライ が理解できたことは私に ては、とても独学では理 内心電図の読み方に関し 特にアブレーションの心 治療はその治療法の安全 れていました。最先端の た。このような最先端の とって大きな収穫でし 解が困難な分野だったの が、研究も盛んに行わ すこしでもその原理 景をもつ学生たちと同じ 学生とともに暮らす生活 ての留学経験であり、 ろいろな考え方を知るこ 空間で過ごすことで、い を送りました。多様な背 ファミリーの家で他の留 べてが新鮮な毎日でし ではありましたが、初め は1ヶ月間という短い間 留学の経験

心がけました。そうする とばで挨拶をするように なかで、最初に自分のな グ、 もっと英語のリスニン 受けました。 語学の面に関しては、 キングの能力

いる」ことになると思い 向き合い治療を選択する 分からこれをしたいと主 習の際も言えました。自 ます。これは私たちの実 権利と義務を背負って 平成28年度 ば可能性として選

> 生がまとめるという形式 出して、最終的に上の先 些細な意見でもどんどん ンスでも意見があれば、 ディスカッションの文化 た。2つ目は、フリー 感覚だったので、 に努めましたが、 した。英語で伝えるよう レスでもありまし カンファレンスで ムでのカンファレ 大変な レアな

味合いもあると思います

自分で自分の治療と

す。これは訴訟を防ぐ意 ルテを見ることができま 米で統一された形式のカ

ンスペース上にある全 れば、自分自身でオー

常にそれを問われていま いのか、可能であるのか

だという自負と強い意 ているのは自分たちなの 患者さんの健康を守っ

かのようにまた業務に戻

分の意見を持ちディス なるのですが、いったん 議論が白熱すると、くっ 育されてきた米国人は、 カッションするように教 たようにお話ししていま は、笑顔で何事もなかっ でした。議論終了後に てしまうことにただ驚き 常のおしゃべりが始まっ もなかったかのように平 まとまってしまえば何事 てかからんばかりに熱く ドクターが、気が付けば ます。 見ることができたと思い を彼らから感じました。 医療に対する大事な心を く向き合い治療する姿勢 の生活に一歩踏み込み熱 に捨て、何事もなかった し、皮をぽいっとごみ箱 て生き生きと楽しげに働 さくっとバナナチャージ いました。ER診察室で しているのだろう~と思 んなに楽しそうに仕事を いていました。何故にあ 師・医学生は自信を持っ 医療の現場の きたいと思います。

"Welcome to America, enjoy!"

を与えてくださった、 てご尽力賜り貴重な機会 今回の留学に際しまし 下

さかあの笑顔はバナナで ビニ入り口周辺のバナナ 謎はまだなぞなのだぞ。 が置いてありました。 には、60本以上のバナナ のためだけのキャスター できている…?バナナの る姿を目撃しました。ま ちなみに、病院前のコン

た言葉を最後に記してお でも何度でも口にしてい 米国人スタッフが何度

いました。感謝申し上 折れそうになりました 学当初からの夢がかな 添えを頂きましたので入 が、先生方の多大なお力

Kimmel Medical College at Radi様、Nobuko Iijima様、 廣瀬仁先生、Forstater先生、 の先生方、佐藤隆美先生、 またJapan CenterのYumiko Majdan 先生、Lau 先生、 Thomas Jefferson University げます。現地ではSidney 医

ざいました。何度も心が Luc先生、 川医学部長、柳原先生、 上げます。ありがとうご じめ諸先生方に感謝申し 井口先生をは

ゃん、Sean Osullivan ゃん、 今回の貴重な機会を与え のreception のDiana ゃんに Tho Nguyen れん、Residence 学生のMartin Tucker Brown お世話になりました。そ てくださった野口医学研 して最後になりましたが

く御礼申し上げます。

仲間たちへ シェアした貴重な10人の 究所の関係者の方々に厚 今回の貴重な経 験を

THANK YOU with smile! 長文お読みくださいま

してありがとうございま

Thomas Jefferson University Libraryにて

オランダでの学びと経験 高次臨床実習海外実習レ ポ

年 松本

の皆さんは明るく陽気

ていきたいです

医師になれるよう努力し

返っています。

オラン

言葉は違えど、

スタッフ

こなっていました。その 究の面からもこれからの が中心となって研究をお えることができました。 きな収穫のある実習を終 れました。このように大 医療について考えさせら ように臨床だけでなく研 など大学院の先生方 第になくなり、出会った 人であるという感覚は次

私にとって今回の留学 現地では、ホスト 笑い、 と感じています。恥ずか 認識できるようになった 人々を国ではなく個人で も皆真剣でした。これら 拶すると笑顔で返してく 会いましたが、笑顔で挨 をしているものだと誤解 人はまったく違う考え方 の私は、日本人と外国の オランダで様々な人に出 していました。しかし、 しながら、留学する以前 冗談にも同じように 医療に対する姿勢

で通学し、彼らと同じこ の人と同じように自転車 ような食事を食べ、現地 買って、現地の人と同じ パーマーケットで食材を とをできました。また、 一ヶ月の間は近くのスー ら慕われていました。日 学中の日本人の先生もお に、とても刺激と感銘を オランダで最先端の手技 本の医療の発展のために られ、日本人は彼一人で 感じています。ライデン 的なものにしてくれたと という選択肢をより現実 の経験を積まれている姿 したが、スタッフの皆か 大学の循環器内科には留 の経験は私の将来に留学

がら行動していました。 相手のことを思いやりな 同じように毎朝、 の良い挨拶から始まり、

かにあった、自分は外国 学 たことは大変、幸せなこ ターの英語の能力がもっ 的時間に余裕のあるうち た。学生というまだ比較 と必要であると感じまし の留学をより促進するた たは多様な人材の日本へ 日本人が国外に留学、 が白熱するとスピードは とであると感じています。 にこれらのことに気がつけ めには、日本人のドク るだけで精一杯でした。 でもとても早く、聞き取 母国語でない英語の場合 が必要であると痛感しま した。ドクター -達の議論

ランダも同じように治療

外臨床実習のプログラム の経験はなく、今回の海

はありますが、日本もオ

しても若干の作法の違い

私はこれまで海外留学

的です。また、

医療に関

事を行っていた姿が印象

最後に

何より楽しそうに仕

今後の進路への影響

みると、オランダのス てからいままでずっと長分な経験でした。生まれ な距離感がありました。 きく変えるにはとても十 学に対するイメージを大 ンシップは短い間ではあ タッフの皆さんは日本と しかし、いざ海外に来て であり、心の中には大き 崎で育ってきた私にとっ りましたが、私の海外留 でのクリニカルインター レビや新聞の中の出来事 今回の一ヶ月間の海外 海外留学はまさにテ

を日本に持ち込む、また りですが、世界各国で行 漠然としていることばか に還元する、 る、それらのことを地域 報を発信し医療に貢献す 的に物事を考えることが 日本から世界に向けて情 われている最先端の医療 らの進路に関してはまだ が必須であることも十分 に認識しました。これか に、英語力を高めること できるようになるため

globally, Actlocally 見て行動することの大切 先端の治療と研究が盛ん となりました。日本の裏 肌で実感する貴重な機会 当てはまることを改めて よく言われますが、それ を実践していました。音 めて感じています。客観 が、その言葉の重さを改 う有名な言葉があります さを学びました。 の当たりにし、日本にい に行われている光景を目 側の国でもこのように最 は医療に関しても十分に 楽や芸術に国境はないと ながらも客観的に世界を と Think の自分はまったく想像し に応募するなど、1年前 て本当によかったと振り このプログラムに参加し ていませんでした。しか し、実習が終わった今、

~ライデン大学循環器内科の Martin J. Schalij教授と

Martin教授は身長が2m近くあり、とても豪快 な方でした。教授でありながら、TAVIやmitraclipにも積極的に術者として参加されており、研 究家でありながら臨床家としての姿も両立されて いました。



~ライデン大学循環器内科 デバイス植え込みチーム Lieselot van Erven 先生と~

デバイスの植え込みには、一緒に術者と して手術に参加させていただきました。手 術の正確さとスピードの速さ、そして豪快 さと驚きの連続でした。



~世界最高峰のコンサートホール

オランダはクラシック音楽が盛んな国の一つです。 中でもロイヤルコンセルトへボウ管弦楽団は世界で3 本の指に入るオーケストラで、クラシック好きの僕は 音楽を楽しみました。(ビールとワインがセットで15 ユーロくらい)

ロイヤルコンセルトヘボウ~



~キューケンコフ国立公園~ 4月はオランダでたくさんのイベントが開 催される時期で、キューケンコフ公園では 世界最大のチューリップの祭典が開催され ます。また、王様の誕生日(キングスデー) には町中で人々がお酒と音楽を楽しむ光景 を見ることができます。

もっているのか、将来にに行動するためには、自に行動するためには、自なってきました。積極的では、自 これからもこの姿勢を忘 ら行動する必要があり、いうことを常に考えなが 学習するべきなのか、と向けてどういったことを 分のやりたいことを発信では自分から積極的に自 することで学びのリタ み交わし、かけがa 飯を食べたり、お洒 と思 なく、そこには私の大切は私にとって遠い国では このオランダでの学びと ました。もはやオランダい財産を得ることができ ました。 な人々が住んでいます。 と思います。したものにしていきたいれずに実習~研修と充実 ハ々と また、 いう財産を得る機 オラン

お酒を酌 がえのな 緒にご / で は た 先生、 した、 口 会を与えてくれたこ ログラム、 れた両親にこの 小路教授、

ティーン、留学を応援して大変お世話に成ったクリス大変お世話に成ったクリス成瀬先生、そして現地で りてお礼申し上げます。 ためにご尽力いただきま . 科の Martin 教 授、 ライデン大学循環 そして留学 ルーク 場を借 0 0

ミシガン州立大学における高次臨床研修を終えて 平成28年度 高次臨床実習海外実習レポー

6年

簀田

Pediatrics



ン大学でも3か月間、 た。ライデン大学もま -ではオランダのライ 驚きの連続でし

生は優秀だ。アメリカではすごい、アメリカの医療の現場 臨床実習をされた先輩方 修プログラムに恵まれ、 私は長崎大学での海外研 感してみたい。そう思っ のお話を聞くと、 た日本と違う点がたくさ 望したきっかけでした。 学での高次臨床実習を希 実際に私も行って見て実 のように聞いていまし 基礎研究をさせて頂きま 3年生でのリサーチセミ たのが、ミシガン州立大 た。お話だけではなく、 よくこ は、 した。

いと感じました。

ま

ます。 元する。ということでし 国してたくさんの人に還 こと。そして三つ目はこ common disease や病棟 目はアメリカと日本での について知ること。二つ と日本の医療制度の違い の実習で学んだことを帰 の様子などの違いを知る

が、

ている役割、 Stroke' Pediatrics リカの医療において担っ のことや、家庭医がアメ nurseryのローテーションで General neurology せ、Family medicine 私の実習スケジュール アメリカの保険制度 Family medicine & また外来業 深かった日本とアメリカ た、 いる医師のことです。 整体の分野も勉強をして ているのですが、 とんど同じ仕事内容をし とはMedical doctorとほ るということです。DO DOという職種の方がい の違いは、アメリカには 私にとって大変興味

一つ目はアメリカ 学での実習 制度、そしりカの医療 と思いま 較できたら 療制度を比 て日本の医 聞いた医療 オランダで たことは主 標としてい 制度とアメ に3点あり を通して目 私がミシ そこで 険制度です。しかしアメ ある、 ら特別な保険では、特定 ています。しかし、これ 入できるシステムになっ 国民には特別な保険に加 加入することが出来ない 様々な理由により保険に も変わってきます。また ており、保険会社によっ 的に加入することになっ リカでの医療保険は個人 険に加入している状態で 産まれながらに全員が保 られます。 違いで最も有名なものは 務を教えて頂きました。 て負担する医療費の割合 いわゆる国民皆保 保険制度が挙げ 日本の国民は

Strokeのレジデント、学生たちと

られるためにちょうどよ 等ではない保険制度です つかあります。全員が平 般保険とは違う点がいく ることが出来ないなど一 の病院でしか治療を受け いバランスを取るのは難 医療費の削減は勧め 違いだと思いました。 ているところも日本との はほとんどが個室になっ 実習でした。また、病棟 とが出来、 療やt-PAなども見るこ 多く来ること、また日本 との違いを多く実感した ていない薬剤を使った治 活の違いから脳梗塞の患 ではまだ使用許可が降り 者さんが日本よりかなり ました。生活習慣や食生 や回診を見学させて頂き 病棟でも日本

出来たのですが、アメリ は、 が、Pediatrics nursery カでは帝王切開でも父親 検査を行ったり 取ったりスクリーニング の赤ちゃんの身体診察を という分野でした。これ 日本との違いだと思いま ることが出来るのもまた が手術室に入り、見学す 膣分娩を見学することが ション中に帝王切開と経 の診療科です。ローテー した。生まれたばかりの 最後の週に回ったの 所謂産まれたばかり する役割

さらに

患者さんを運ぶ導線が大 した。また、すべての科 院という流れになってお 広い敷地を持つアメリ 変スムーズだったことも 棟と同じフロアにあり、 に共通していたのです いのも特徴的だと思いま がなければ、 赤ちゃんを診察し、異常 検査室や処置室が病 ベッドの回転数が速 次の日に退

小児科病棟 (窓に子供たちが絵を書いて遊べるようになっています)

察し手技を施しており、 れ 剖学的に骨盤や仙腸関 訴が腰痛の患者さんを解 をさせて頂きました。主 はそのDOの外来の見学 とも呼ばれています。 故DOはOsteopathic 恥骨結合の歪みを考 私

につき、カンファレンス Strokeではhospitalistと 大変感銘を受けました。 いう入院患者専門の医師 General neurology 年たったら、

ない 非気軽に聞きにきてくだ ことは、初めのうちは不 が出来ませんが、もし少 かったと思っています。 安が大きかったのです では学んだことのほんの スペースの関係上、ここ ことが出来、 たって、 高次臨床実習を行うに当 がたくさんありました。 一部しかお伝えすること しでも興味があれば、 最後になりましたが 充実した実習をする アメリカに行く

できました。

セラピーは

なにを必要として

いるの

かなど多くを知ることが

怒哀楽だけではなくどん

分を表現したのです。喜

な辛い体験をしたのか、

達がセラピーを通

して自

情の変化も乏しい た。普段何も話さず、表 驚いたことがあ ピーを体験しま 子ども達と一緒

子ども

是

ます。 てお礼申し上げます て実現できたと思ってい くの方々のご協力があっ の研修が出来たのも、 初めとするたくさんの た。ミシガン州立大学で 方々にお世話になりまし この実習を行うに当たっ 担当のJim先生を この場をおかり 多

小児精神科教授たちと。

思いました。 の病院ならではであると

平成28年度

高次臨床実習海外実習レポ

「ビュルツブルク大学での実習を終う

スて」 6年

江端

由穂

毎週木曜日飲みの会

志帆 にも、 界の共通言語であり、 実習生活に が英語という一 そして、アメリカでの

のだと実感しました。ま 語をより理解することが ころに、改めて英語は世 で会話しているというと や学生が来ていました。 の後医学部に入学して4 のための大学に通い、そ 学では、高校を卒業した りました。アメリカの大 をさせてもらう機会もあ ので、学生について実習 も学生が実習期間だった を直接得ることが出来る 出来たらより多くの知識 色々な人種の医療関係者 さんのレジデントの先生 いていたSparrow病院 まず4年間一般教養 ミシガン州立大学で 私が研修をさせて頂 色々な国からたく ついてです つの言語 英

ことが出来ます。アメリ 受験しレジデントになる カの学生との意見交換や お話を聞くことは興味深 尊敬できる考えかた 国家試験を 行ってよ います。 して、 きたのか紹介したいと思 ロッパに行くのも初めて をしてきました。ヨー とができます。「人生の は外科や内科などの病棟 患の知識もない私が何を でドイツ語も分からな ツにあるビュルツブルク 選択肢が増えるよ。」 今の私ならこう答えるこ い、ましてや小児精神疾 大学の小児精神科で実習 私は約1ヶ月間、 何を得ることがで 小児精神科病棟

をするの?意味ある?」 「どうして海外で実習 ドイ 師 から歩いて30分、 あります。

との面談もコーヒー片手 を名前で呼び合い、 なければ誰がなんの職種 ミーティングや患者さん 意見を出し合います。 食べ色んなアイディアや きません。お互いのこと なのか区別することはで りしています。名札を見 ではなく、スカーフを巻 で働くスタッフは皆白衣 畑を通りすぎたところに や昼食はみんなで一 いたりジーンズをはいた 臨床心理士など病棟 医師や看護 ワイン

精神科近くのワイン畑。 に太陽の良くあたるベラ

どもたちの早い社会復帰 物との触れ合いなど多く もの作り、スポー り、音楽、 を目指されていました。 うになっていました。精 を持つ子どもたちにとっ こともしばしば のものがあります セラピーも充実してお 同じで、互いに協力し子 内容は薬の処方以外ほぼ 神科医と心理学者の仕事 と学習の両方ができるよ ルが組まれており、治療 あったタイムスケジュー では、子ども一人 境だと感じました。 ルク大学の精神科は疾患 ンダや外のベンチである んでしたが、ビュルツブ てを知ることはできませ 1ヶ月はとても短く、全 て、とてもすばらしい環 リラッ -ツ、動 。 私も クス、 です。 一人に そこ の実験、

小児精神科ドクターたちと 発音など気にしている感 月でした。ドイツでは英 力に自信がなく不安でし わればそれでよい雰囲気 じはなく、自分が何かを 英語を使うことができま 語が共通語でないにも関 ながらとても楽しい1ヶ がありました。私も英語 伝えたいと思う相手に伝 した。誰も正しい文法や わらず、どこに行っても くの新しい人々と出会 色々な話をした短い

ツールであり英語圏で生

ーションをとるための

ましたが、私を支えてく

ださった多くの方々に感謝

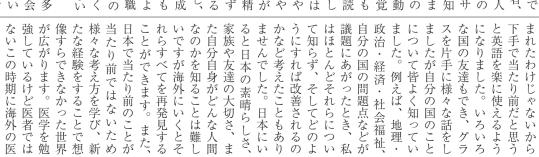
他の子ども達との触れ合 を知るのに言葉はそれほ 達と話をして精神疾患の 患者を取り巻く多くの人 働く医療スタッフ、患者、 の成果としては、現場で れた気がします。私自身 ど重要ではないと教えら でもありました。お互い 同等の表現方法であり、 子ども達にとって言葉と いの中で社会性を学ぶ場

と今では強く思います。 対応しなければならない 長する時期にある子ども ることができました。ま 臨床像、治療や今後のサ 人々全員で協力して早く 員など子どもの周りの りも難しく、家族や教職 たちの精神疾患は大人よ 多感で体も心も大きく成 傾向にあります。しかし、 かしいことと捉えられる 神科に行くこと自体恥ず あるなどと考えられ、精 親の教育の仕方に問題が がんとは違って自己責任や 心の病気、つまり骨折や た。日本では精神疾患は むことで多くを学びまし 実際に体験し、論文も読 性障害の魚のモデル、嗅覚 た、小児精神科の研究の 一環として注意欠陥多動 また、実習以外でも多 ートの難しさなどを知 画像診断なども 療の現場を見て新しい、 像すらできなかった世界 て知らず、そしてどのよ はほとんどそれらについ ないこの時期に海外の医 強しているけど医者では 様々な考え方を学び、新 日本で当たり前のことが 家族や友達の大切さ、ま ると日本の素晴らしさ、 ませんでした。日本にい うにすれば改善されるの 政治・経済・社会福 ましたが自分の国のこと が広がります。 たな経験をすることで想 当たり前ではないため ことができます。また、 れらすべてを再発見する た自分自身がどんな人間 議題にあがったとき、私 自分の国の問題点などが ました。例えば、地理・ について皆よく知ってい と英語を楽に使えるよう もしくは気づかなかった いですが海外にいくとそ なのかを知ることは難し かなど考えたこともあり スを片手に様々な話をし な国の友達もでき、グラ になりました。いろいろ 医学を勉 祉、

したが、

にセラ

りまし



たが、英語はコミュニ でいる後輩の皆さんには で海外に行くことを悩ん は幸せです。色々な理由 て考えることができて私 さんの人たちに恵まれ、 多くのことを知り、たく ほしいです。最後になり プログラムを使ってみて ぜひ高次臨床研修の海外 将来なりたい自分につい

看護学部、歯学部、韓医

プサン大学ヤンサン

キャンパスは広く、

、医学部、 ヤンサン

円です。

病院があります。 病院、プサン大学韓医学

韓医学

は日本では聞いたことのな

い言葉です

が、主に鍼灸

けでもないので、

はクリクラの第1ター

診から始まり、そ実習の内容は、

激辛な料

せて頂きました。 プサン 院の感染症科で実習をさ ムにプサン大学ヤンサン病

大学はプサンにあるものと

平成28年度 高次臨床実習海外実習.

サン大学での実習

6年

新垣

慶人

术

学友会便り

行けます。日本よりも電 場では医学部とさせて頂 らいでプサン大学医学部に から地下鉄で1時間弱く 度は違い、正式に言えば のヤンサンというベッドタウ 交通機関の運賃が安く きます。 プサンの中心地 医科大学院ですが、この ンの様な地区にあります。 思っていましたが、プサン 大学医学部はプサンの隣 国と日本の医学教育制 バスやタクシーなどの \langle ました。厳しい質問に対 レゼンをする機会も頂け 終週に担当症例についてプ ぶことが出来ました。 礎的な知識、考え方を学 感染症の範囲に関して基 の先生と議 分で勉強し、 トピックを決め、まず自 るというものでした。

用語が少なく、 めて感じました。 用語は英語で表現するの しての返答が非常に難し 韓国では韓国語の医学 韓国語が全く話せな プレゼンの難しさを改 主に医学

プサン大学医学部からプ

0

中心地までは約

将来に対する意識の低さ 足りなかったことが多く を自分なりにしましたが、 の臨床実習に向けて準備 感染症の勉強など韓国で て完璧に理解することは 行いました。私にとって全 で常時調べながら実習を 医学英語に長けているわ 暢に話せるわけではなく、 来ました。私は英語が流 およそ理解することは出 い私でも英語で内容をお 勉強の方法と量、 第1タームが 自分のこれ 医学英語や 大変なこ i P a d ます。 また、 のイー ありがとうございました。 川教授には、この様な素 者であるバウ教授、長崎 とうございました。この留 あったキム先生、感染症科 チョウ先生、私の指導医で 多くあり、 の学生達にも感謝して お世話をしてくれた韓国 会を設けてくれて本当に 晴らしい経験が出来る機 大学側の責任者である下 学のプサン大学側の責任 えてくれて本当にありが きつ切りで色々なことを教 いと思います。 なった方々に感謝を述べた 思いました。 学をもっと勉強しようと も彼らに負けないよう語 数人いて驚きました。私 生は英語が上手な人が多 かったです。韓国の医学 最後に韓国でお世話に 日本語が話せる人も 生活面などで私の 教授には、 ありがとうござ とても楽し 修練医の 毎日付 ☆団体戦☆ ☆個人戦

部道道道ン球ルル

予 2231 168選19優戦戦戦戦 位位敗位勝敗敗敗敗 退退退退退

予選リーグ敗退1回戦敗退

6位 担 位 数 数 数 是

のことで韓国には韓医師 や漢方薬などを扱う医学

という国家資格が存在し、

医学専門の入院施設の

非常に難しく、

始まる前に、

ある病院があるほど普及

大学ヤンサン病院は病床 している医学です。 プサン

> 置や診察などを行い、カン 練医の先生と一緒に処 レンスがあれば参加す 毎日感染症に関する 論しました。 翌日修練医 その後は、朝の回 ま 最 ですが、 り、飲み会をする機会もに食事やカフェに行った 理もあり美味しいです。 大学の学生も多く、 日本に興味があるプサン ムチがあって飽きません。 キムチを基本毎食食べるの 入っています。 基本唐辛子が入っていま はあまりないです。激辛な ムゲタンなど辛くない料 味噌汁にも唐辛子が いろんな種類のキ 韓国の人は 一緒

 \vdash

サ

予位

予選リーグ敗退

ルトス球ル

ア選リーグ敗退 位 (対校フォア) 単優勝 男子

2回戦敗退

優勝 一グ戦敗退

である。熊本地震で被害にあわれたみなさまに、心よりかします。熊本地震で被害にあわれたみなさまに、心よりたします。熊本地震の影響から多くの競技は中止となりたします。熊本地震の影響から多くの競技は中止となりたします。熊本地震の影響から多くの競技は中止となりたかが、地震の影響を表れていた。今回の学友会だよりでは、先になる。 九州 ☆個人戦 ☆団体戦☆ 見舞い申 卓 フボ硬卓バ スケッ ツ • 1 テ

トボー

山口医科学生体育大会

1日も早い復興をお祈りいたします

女子ダブルス 女子ダブルス 球 ☆ (ベスト8以内)

男子ダブルス男子ダブルス (女子) (大石) (大石) (大石) (大石) (福井・杉本ペア) 若松ペア) 大塚ペア)

68回西医体結果報告

ベ33ベベ ス位位ススト ト

8 8

今回の野球部はベスト8位という悔しい

結果でしたが、 来年はもっと いい結果が残

いるけいででない。これでは、現場がないしているたとといっていいしないのでからないででいいいものである。これでは、これでは、いいのでは くしたいと思 います。

西医体個人戦で優勝することができました。 主将として臨んだ西医

体で結果が残せて安心 しています。これも、 OB、OGの先生方や

部員の多くの応援や支 えがあったからこそで す。とても感謝してい ます。ありがとうござ

いました。**(本多弘幸)**

しまして、村山 です。今年の西

医は女子団体3 位と、入賞する

ことができまし

た!来年の西医 は後輩たちがさ らにいい結果を 残してくれると

信じています 応援よろしくお

頤いします!

(村山真由子)

個人

(笠雄太郎)



長崎大学医学部学友会広報部

16位 4位 硬式テニス部 (女子) (男子)

一昨年と2年連続 でベスト8で敗退しており、その悔しさをバネに り、その悔しさをバネに なんとかか今年は4位入党 すしたことが間、優っているを もましたる もかし1年間にやしのしたで をしたので、年こその 残ります。来年こその 残ります。このには がでいたさいた思い を作っていきたいと思い

ます。

を作っていきたいと思い (木下直人)

1人1人がスーパーマン 〜自分の存在価値を自覚 しろ〜。メダル獲得の目 標は達成ならずでした

が、2年連続でベスト4という結果を残せたのは

部がまた素敵なチームを つくり、よりよい成績を 残してくれることを期待

(水田玲美)

しています。



4位 坂山朋子

第19号

在していました。

寮費と

私も実習中は学生寮に滞 と夕食が提供されます。 学生寮があり、

毎日朝食

激の多い一ヶ月を過ごせた

て深く考えさせられる刺

と今は思っています。

週末はプサン市

街

も大きな大学病院だと思

しかし、

それだけ自分の

反省する毎日でした。

ました。

陸剣 上道 部部

女男男 子子子

個人

卓球部

個人戦 ダブルス

若松佳代)

大学から柔道を始めた初心者 ですが部員をはじめ〇Bの先 生方等沢山の方に教えてもら

生万等水川の方に教えてもらいながら楽しく続けてきました。それをベスト8という形にできたことを嬉しく思います。皆にはまだまだ及びませんが今年の1年生は全員初心者なので少しでも彼らの目標になれるよう頑張りたいです。

こんにちは。医学部水泳部で

今年の西医体は高知大学主管

で高知県のくろしおアリーナで開催されました。水泳競技部門は、参加者が約1400人

(女子団体無し)

8位 長井冴子

光栄に思います。

 $\frac{1}{2}$

(ベスト8以内)

ッ

 \vdash

サ

ル

下位リーグ優勝

(長井冴子)

(井上 駿)

剣道部

下位リーグベスト4 かんが手付フォア5位 かんが手付フォア5位

2 5優4戦 位勝位敗退

16 位

野球部 (男子) 8位

ダブルスカル5位 1回戦敗退

柔道部

女女 子子

個31 人058 戦000 000

水泳部

坂井井西西坂 6 長坂山山橋本 田上上垣垣田位井山口口裕 宗駿駿明明宗浦子子佳佳 京野明久一明 朗 朗 変

キャンパス内には

過去や将来の方向性につい

ると約3000床と、とて

模の総合病院を持って 心地周辺にもう1つ同

までの

ありました。

2つの病院を合わせ

大きな総合病院と思いま 数が1200床と比

較的

プサン大学はブサンの

ました。快適に過ごすことができ

光することが出来ま

韓国のほとんどの

とトイレが各部屋にあり、

かったので、

割と自由に観

光費用はあまりかからな

キョンサンなどに観光しま

交通機関が安く観

2 \ 0 J

m |

レ

男子団体 女子個人戦

柔道部

水泳部

8 0 0

4

m m

メド フリ フリ

1)

レ

4 位

人·井上 駿·坡田 宗·朗· (坂田 宗·朗·西垣 明 (東田 宗·朗·西垣 明

大学が負担してくれまし 寮の食事の費用もプサン

部屋も広く、シャワー

『ボートとぐびろ』のお時間が やってまいりました。 今週の 司会は、私、磯部優作が務め ます。さて、最初のニュース です。鳥取県にて行われた西 医体において一般男子舵手付 きフォアは4位でした。ご声援 ありがとうございましたとのことです。 お時間がやってまいりましたのでこの辺で失礼し ます。来年は福井謙介がお送 (磯部優作) りします。

ボート部 一般舵手付フォア 4位 シングルスカル 2位 新人舵手付フォア 5位 女子ダブルスカル 5位



(男子) 団体19位 (女子) 団体3位 弓道部

16西医体 11 15 長崎大医陸上部



今回の西医体は上級 生の先輩方の活躍が 主いたない。 を が変にてして にないた。 がないまがたが、 にないたが、 にないたが、 にないたが、 にないたが、 にないたが、 にないたが、 にないたが、 にないが、 にない、 にな、 にない、 にない、 にない、 にない、 にない、 にない、 に、 に、 に、 に、 負けない結果を残せ るように、今後の練 習に日々精進してい きます。 (影浦尚輝)

____ |(個人) 男子800m 8位 | 橋本龍太郎 **陸上部** 女子1500m 7位 山口裕佳 女子3000m 6位 山口裕佳

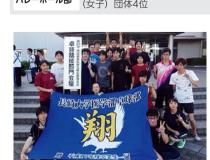
長崎大学医学部陸上競技



第68回西医体卓球部門で女 第60回四医神学球部175次 76位入賞。今回は6年生2 名、4年生1名、3年生2名、 2年生2名という構成でした が、特に6年生は、忙しい時 間をぬって練習に参加してく ださり、技術的・精神的に支 えてくださいました。規格改 定により、慣れないボールを 使わざるを得ない状況もあり ましたが、見事健闘を果たし

(男子) 2回戦敗退 (女子) 団体 6位

ました。(石松愛実) 個人戦ダブルス (松尾友里子、若松佳代) 8位



は、試験が近付くと確実に売れ行きが増えます。きったれ行きが増えます。きっなされているんだと思います。そして、次点ではありますが、もはや定番化した感もある人気のエナジードリンクから「レッドブル」リンクから「レッドブル」

2 1 F

-ナツ人気ランキング】

長崎大学生協にとって長崎大学生協にとって年となっております。それは、長崎大学生協す。それは、長崎大学生協が生協設立して、記念すべき50周年にあたるということです。それに合わせて、とです。それに合わせて、とです。まりな取り組み長さんが、是非お楽しみいませんが、是非お楽しみいませんが、是非お楽しみいませんが、是非お楽しみにしていてください。

 $\underbrace{4}_{3}$

オールドファッションダブルチョコケーキドー

ミルクチュロッキー 牛乳仕込みの もっちわ

つぶチョコリングド

願いします!

とも長崎大学生協医学部店

コカ

カフェラテ

大学生協とは2

大学生協についての説明をさせてください。 大学生協)の事を掲載いただき、ありがとうございます。 最初に改めて、昨年発行の第16号に引き続き、 長崎大学生活協同組合(以下、 長崎

いしています。なお、お預かりした出資金については、卒業や退職・参画をもって成り立っていますので、一人でも多くの生協加入をお願くいます。また、生協は加入いただいたみなさん一人ひとりの出資と員の皆さんのご意見・声をもとにして、食堂や店舗などの運営を行っビスを通じてサポートしていくための「協同組合」です。生協は組合ビスを通じてサポートしていくための「協同組合」です。生協は組合ビスを通じてサポートしていくための「協同組合」です。生協は組合ビスを通じてサポートしていくための「協同組合」です。生協は組合ビスを通じて対ポートしていただいた学生や教職員の方々が出し合った出大学生協は、ご加入いただいた学生や教職員の方々が出し合った出 などで脱退される際に全額お返ししております。

■長大生協

大学生協のお得なあまり知られていない ビス・商品のご紹介■

書籍の購入。 書籍の購入。 書籍の購入。 表別ます。これは同じ書籍 を欲しい組合員さんが集 まって「5冊以上」お申し 込みいただいた場合、通常 定価の10%〇FFでご購入 いただけますが、共同購入 での購入の場合は「12% のFF」にてご購入いただ 書籍の購入! 3 $\stackrel{2}{\smile}$ ンキング(お茶・水を除く)] [500㎡までの飲料人気ラ $\underbrace{4}$ <u>1</u> お知らせします。

キリ

コカ

ジョージア香るブラック

次点 $\underbrace{5}$ A レッドブル 午後の紅茶 レ キリン ロイヤルミルクティ紅茶花伝 エナジード レモンティ

2) 『レターパック』 切手・ハガキ・レター サー最近、A4サイズ・ すー最近、A4サイズ・ で、信書も送れる『レター で、信書も送れる『レター が人気となっていま

取り扱いしております。パックライト」どちら

、ライト」どちらもおックプラス」「レター 大学生協では、「レ

『長崎スマ

トカー

BEANS & ROASTER CAFFÈ LATTE

ビーン&ロースターズ 午後の紅茶美味しい無糖 贈五国

 $\overline{2}$

コート 上位を独占しま 上位を独占しま 上位を独占しま 大学生協では、おにぎりといえば「ツナマヨ」が王 さいえば「ツナマヨ」が王 さいれにぎり 2個入」が上位 なのも、男性比率が高い医学部店らしいですね。「牛 ウルビ焼肉」は5月からの 新商品でしたが、男性中心に人気が集まり、よく売れていました。また、「かしわおにぎり」「鶏五目おむすび」といったご飯自体に すがっいたおにぎりが人気があるというのも特徴的ですね。 を集めています。試験対 持を集めています。試験対 持を集めています。試験対 おしたいう事で、さらなる支 にじみも少なく、読みやす いという事で、さらなるやす いという事で、さらなるやす 学生から絶大な支持があ

は生協ニュースをしっかり時点ではまだ未定ですの場示、またではまだ未定ですの チェックしてくださいっは生協ニュースをしった。

かり

■最後に・・・

生協にとっ

チャージされますよ!ジで10%分プレミ

ア

■9月のプリペイド

プレミア

ム企画

H

~ぱぱつとお手軽!♥チーズタルト~

(水)に開催されました。 9月については、14

3 0

以上のチャ

いては車内でお願

ージア香るブラック」

「ジョージアが上位を独ってみると、ついなのですが

■2016年前期の 売り上げランキング■ 売り上げランキング■ 3 $\stackrel{2}{\circ}$ $\underbrace{5}$ $\frac{4}{}$ 1)すぎの【おにぎり人気ランキング】 おにぎり牛カルビ焼肉かしわおにぎり 2個ス ヤマキ すぎの すぎの おにぎりツナマヨネーズすぎの しそ海苔おにぎり梅じゃこ菜 2個入

鶏五目おむすび (韓国海苔) ングノ

る特

端のリングの 部分がぶにします。デザインもカラフノート特有の「リングがかさに当たる」「リングがかさばる」といった悩みを解消してくれるという利点があります。 品です 巷でも人気が高いソ - トではないんですッノート。単なるリン 是非揃えたくなる

チェック - アルファセット たに医学の自然をされている。 方に聞くと、「医学的知識をされている人が読むとさらに楽しめる」そんな一冊です。100%科学的根拠を進むんが、それでもコミックならではの、ビジュアルを通じて頭に入ってくるので、理解も進むようです。現在、1~3巻まで発行されていますが、長崎大学生協医学部店でもなかなか人気ですよ! ない面白さが

【1】 KOKUYO 押し商品のご紹介■ A 5 / A 4

なんですが、それだはミック。単純に言えば 白さがあります。特すが、それだけでは。単純に言えばそう

70-97-10-10 id 1

今季から取り扱いを始め ちっとした食感が人気の ちっとした食感が人気の 「もっちわ」が一番の人気 を集めました。意外だった のは、3~5位全でチョコ 系のドーナツが並びました。医学部生はチョコ好き た。医学部生はチョコ好き

策として暗記が必要な勉強をして暗記が必要な勉強

【3】「はたらく細胞」

はじめてのレシピシリーズ



〇材料(径 7.5 cm型ココット 3 個分)

ビスケット(30g)、バター(10g)、クリームチーズ(50g)、砂糖(大さじ3)、 薄力粉(小さじ2)、卵(2分の1個)、生クリーム(50g)、レモン汁(小さじ2分の1)

どうでしたか?意外と簡単にできちゃいそうではないですか(*^-^*)? このチーズクルト、出来立てでも、冷めてもおいしいので、おやつにもぴったりです!

〇作り方

- ① ビスケットをポリ袋にいれてめん棒で細かくなるまで砕きます。 ② バターを耐熱容器に入れ、レンジ(500W)で約 30 秒加
- 熱して溶かし、①に加え合わせます。 ③ ②を3等分してココットに均一に敷き詰めます。硬いもので、 上から押し固めておきます。

・フィリング

- ① 耐熱容器にクリームチーズを入れ、レンジ (200W) で約 40 秒加熱して柔らかくします。
- ② 砂糖、溶きほぐした卵を少しずつ加えて滑らかになるまでよ く混ぜます。
- ③ ②に薄力粉をふるい入れ、生クリーム・レモン汁を加えます。 ④ タルト生地を引き詰めたココット容器に 3 等分して入れます。 容器ごとに $2\sim5$ cmの高さから軽く落とし、空気抜きます。
- ⑤ オーブン (160度) で20分加熱し、完成!

い記事を載せていきたいと思っているので、これか回の分で最後となってしまいました!最後まで面白

いきたいと思っているので、

(松本学)

と独り言もこの辺にして、あと携われる新聞も次

うまいからい

です。 。

卒業試験真つ只中の松本です。

たまに夜中にうまい棒食べてしまいます。 たまに夜中にうまい棒食べてしまいます。 毎日座ってばつか

らもよろしくお願いします♬

湧かない毎日です。 (市川宏美)と思うと、苦しい勉強やバイトにもやる気が・・・いました。 しかし、もうすぐ学生生活も終わりかいました。 しかしで業試験シーズンに突入してしまあっという間に卒業試験シーズンに突入してしま

湧かない毎日です

宏美

自分でタルト生地を手作りするのも素敵ですが、市販のタル ト型を使えば、お店に売っているようなものが簡単にできま す♪ぜひぜひチャレンジしてみてくださいね♪100 均でも

♡一人暮らしのお料理♡

さぁ、

めしあがれ♪

すてきな新聞部を守って行けるよう、一生懸命頑張とになりました。 熊谷部長が引っ張ってきてくれた

した。 熊谷部長が引っ張ってきてくれたも、 次回から部長を務めさせて頂くこ

これからも、よろしくお願いします、〕(和田澄華)

畏れ多くも、

ます

節になりました。今回のお料理コーナーはチーズター皆さんこんにちは!あっという間に朝晩肌寒い季

秋の夜長のお供にぜひどうぞっ

今回のお料理はチーズタルト。 秋の夜長の読書タイム、映画タイム、 とぉろりおいしく、何個でもいけちゃいます のおしゃべりのお供に☆ お友達と

を元気の過ごすためにも、 みなさん、こんにちは!

えた、新生 加えて、

加えて、頼もしくて愉快な新メンバー2人を迎計を務めることとなりました。

新生新聞部を今後ともよろしくお願いしま

(熊谷知香)

新聞部恒例の神聖なるあみだくじの元、

次は会

ら遊びに来てくださ

いね!これからどんどん寒く 体調に気をつけて頑張って

山本侑季)

お時間あった

いくと思います。

いきましょう。

気合いを入れて準備していますので、

医学展の準備、ちゃくちゃくと進んできています。

がらひっそり支えていこうと思います。副部長に就任しました、山本です。

部長を陰な

(荻野恵梨)

学展を作り上げたいと思っています◎ぜひ、医学展画が行われます!学友会|同、がんばって素敵な医して合格応援企画、カラオケグランプリなどの企

にお越し下さいー

今年は講演会、

ミスコン、

部活動による出店、

日に3年に一度の医学展が開催されます。

秋も深まってきましたね。

今年は11

こんにちは!

年ももうすぐ終わりですね 秋です☆食べ物がおいしい

İ

えられつつ、

程、

く、今後は平社員を楽しむつもりだった編集長を務めて参りました。 無事に程、力不足ながら素敵なメンバーに支

こんにちは!熊谷知香です

任期を終えて、

ぱぱっと♡」できるお料理を紹介します! 毎回恒例のこのお料理コーナー、ここでは毎日 なりましたね♪医学展もそろそろです☆ 秋の風を感じる季節に 「誰でも♡簡単に♡

面白い企画が行われるので、ば今年は、3年に一度の医学展― 今年は、3年に一度りたいと思うので、 新しく新聞部員となりました、

われて、とっても光栄です!これから精一杯、頑張前から読んでいたぐびろが丘新聞の発行に初めて携 よろしくお願いします┊∼そして ぜひ足を運んでくださ たくさんの楽しくて、 (大熊恰)

展大特集増刊号となっていますのでお楽しみあって寒くなってきましたね。 次号は三年に一度のこんにちは。編集後記係の野本です。 夏が終 夏が終わつ (野本和宏) 度の医学

出来ました!充電は済んだのでますます部活動、夏休みは短いながらも、多くのことをすることが 早くも授業が始まった3年生の松島です。

躍を知ることができて良かったです。 次回も医学展医体の記事担当でしたが、自分の知らない部活の活 医体の記事担当でしたが、自分の知らない新しく新聞部に入部しました白井です。 勉強に精進していこうと思います-(松島俊樹) 今回は西

など盛りだくさんになりそうなので頑張ります! (白井貴浩)

大熊です。 入 学