

大成功を収めた合同説明会・大交流会

by 新・鳴滝塾



集合写真

10月25日(金)に新・鳴滝塾による合同説明会・大交流会が長崎にっしょうかんで開かれました。対象は長崎大学医学科5年生であり、約70人の学生が参加しました。そして長崎県内にある16の病院が参加しました。合同説明会では長崎大学病院医療教育開発センターの松島先生から2020年度からの制度についての説明があり、各病院によるアピールが3分間ずつ行われました。例年は病院によるブース形式で病院説明会を行っていたそうですが、今年は全病院の魅力を感じられる形になっており満足する学生も多かったそうです。

後半の大交流会では、長崎大学の各医局の若手の先生方や市中病院の先生方と学生がテーブルを囲んでにっしょうかの食事を楽しみながら談笑する姿が見られました。

自分の興味のある科や病院のテーブルに移動できる席替えが二度もうけられました。大交流会の途中では、中尾院長を始め長崎での研修の推進に携わっている方々が用意した豪華景品の獲得を競う大抽選会が行われました。中尾院長が用意した高級日本酒「亀の翁」を幸運にも当てたのは5年宿輪尚孝さん。なんと壇上で宿輪さんの親戚が中尾院長の親戚だということもあり、最後には握手も交わされていました。大交流会の後には仲良くなった先生方と二次会に行く学生もあり、長崎県内の病院の魅力を十分に感じられる会となりました。



編集長

武田 玲依奈 (学友会 広報部)

編集部

長崎大学医学部ぐびろが丘編集部

長崎医学同窓会

〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号

☎095-848-5484

E-mail: ryojun_do@ml.nagasaki-u.ac.jp

印刷

株式会社インテックス

新・鳴滝塾の方々



テーブルごとで写真撮影も



合同説明会の様子

大抽選会時の
中尾院長と宿輪さん

先生方と談笑する姿もみられた



新・鳴滝塾塾長 浜田先生より 〈新鳴滝塾大交流会へご参加、ありがとう!〉

今年も、大変盛り上がった、大交流会! アンケートでは90%の人が「参加してよかった」
ほぼ100%の人が「研修医や指導医と沢山話して情報を得た」と、回答して頂きました。

魅力ある16病院の初期研修病院のある長崎県、全国6位の人口比研修医数を誇る長崎県の情報を指導医や研修医から直接の生情報、本音情報を聞ける交流会は、今年も大成功。

これも、医学生の皆さんが、積極的に参加してくれるお陰と心より感謝しております。

〈研修するなら長崎県!〉をスローガンに、来年も開催予定です!

新・鳴滝塾塾長 浜田先生



2019 医学部 医学展

11月23日、24日に坂本キャンパスで医学展が開催されました！三年に一度の医学部の学祭ということで、色々な出店や展示、豪華なゲストの講演会、カラオケバトルやミスコン、ダンス、コンサートなどのパフォーマンスが行われました。新聞部では、医学展の様相を取材してきました！

出店・展示について

医学展では、たくさんの方の部活や有志の方たちによる出店や、特色ある展示が開かれ、学生だけでなく、高校生や一般の方々、先生方などとても賑わっていました！

出店では、お祭りらしい箸巻きやたこせん、焼き鳥などから、フレンチトーストやタピオカミルクティーなど、また熱医研からはバターフライピーやチャイなどの「世界の飲み物」など多彩で、また、呼び込みも各店工夫が凝らされており「落単したことがある人は割引」など（笑）、どれを買おうか真剣に悩むほどでした。

また、食べ物ばかりではなく、集めた本を半額で販売し、その収益で発展途上国の教育支援を行う学生団体の出店もありました。

生協二階では、医学部茶道部の「秋季茶会」が開かれていて、お道具の説明などを受けながら、お抹茶とお菓子を楽しまれました。記念講堂のロビーでは室内合奏団による演奏会も開かれていました。

また、なんと、今回一般からの参加者も募つてのスマブラ大会も企画され、いつもの講義室が対戦会場になっているのがとても新鮮でした（笑）そして、医学部美術部の作品展示、本当にいつでも圧巻されます…。

さらに、熱医研の募金活動や、現役医学生が医学部を目指す中高生に合格体験談や座談会を行う「桜咲くドクター」を目指すこの君を応援企画」など、医学展ならではの企画も開催されました。

こうして振り返ってみると、素敵な企画が沢山で、すでに三年後が楽しみで仕方ありません😊

医学展 ～講演会～

今回の医学展では、諏訪中央病院名誉院長であり作家でもある鎌田實氏、テレビキャスターやスポーツジャーナリストとして活躍される乙武洋匡氏、医師免許を持つお笑い芸人のしゅんしゅんクリニックP氏の3名をお招きし、2日間にわたってご講演をいただきました。

1日目 乙武さん講演会



質疑応答にて、学生の質問に耳を傾ける乙武氏

医学展講演会のトップバッターを務めて下さったのは乙武洋匡氏。「チャレンジ精神を忘れずに」という題で講演をしてくださいました。史上初盛り上がったといわれるロンドンパラリンピックの秘密、自分の新しい土地を探すために世界中を旅したにもかかわらず現在も日本にいる理由、4月から始まった「乙武プロジェクト」、そしてなぜ自分がチャレンジをしつづけられるのかなど盛りだくさんの内容でした。また最後の質疑応答の時間には、乙武さん自身が質問者を当てたり、質問者をステージに上げて自分の肩の部分に触らせたりする場面なども見られました。



講演終了後、講演を聞いた人々が乙武さんにもう一度お会いしたいと集まりました。

2日目



学生の有志とダンスを踊るしゅんしゅんクリニックP氏



自分の生い立ちに関して話す鎌田氏

この日は朝から台風のような雨に見舞われましたが、学生はもちろん医療関係者やうちわを持ち込むしゅんP氏ファンによって記念講堂の座席がうまりました。司会進行の長崎亭キョちゃんぽん氏によって観客のテンションがあがった中、しゅんしゅんクリニックP氏が登場しました。キレッキレのダンスと医者・看護師あるあるを披露し、ときには学生と会話をしながら観客の心をがっしりと掴むしゅんしゅんクリニックP氏。また観客のリクエストに答えた〇〇科あるあるも披露。最後には学生の有志と共にステージ上でダンスのコー

ラボが行われ、会場が一体となったトークショーになりました。午後からは鎌田実氏によるご講演が開かれました。地域医療のお話を中心に、鎌田氏の生い立ちや人々との出会い、チェルノブイリの患者さんに感化された際のお話などを学生でもわかるよう図を用いて説明してくださいました。長崎という地域医療に重きを置く土地でこのようなご講演をいただけたことは、医学生の意識を高めるきっかけのひとつとなったのではないのでしょうか。

11月23日・24日



軽音楽部・カラオケ大会



3年に1度の医学展では軽音楽部が野外ステージで演奏した後、学生で結成したグループでカラオケコンテストが行われます。今年は雨の中だったため、観客が集まるかどうか心配でしたが、多くの方が友達や家族の発表を見ようと足を運んでいました。まず、午前からは軽音楽部の皆さんが演奏してくれました。雨の中ということもあり、屋台の客足はまばらでしたが、音楽が流れ始めるとステージ前に集まり、混み合っていました。カラオケ大会では、同級生や同じ部活の先輩・後輩で結成されたグループなど、様々なチームの演奏があり、とても盛り上がっていました。3年前に結成し、今年再結成して演奏したグループもありました。長く続く繋がりはいいいですね！



♡ミスコン2020♡

今年も恒例のミス・コンテストが行われました！医学展のミス・コンテストは普通のミスコンとはかなり違ってしています。今年はボート部から男子も出場するという異例のミスコンでした。各部活の代表者の中からミス候補を選び、トーナメント競技で勝った場合ポイントが加算され、ミスコン最後に行われる投票数の総合が高い人がグランプリに選ばれます。どの部活も自分の部活から選ばれた候補をミスにしようと応援を頑張っていました。

コンテストの結果、軟式テニス部の1年生の高田瑞貴さんがミスに輝きました、おめでとうございます！



医学部室内合奏団によるコンサート



STUDY FOR TWO 長崎支部による古本の販売



医学部美術部による作品の展示



長崎県医師会による治験に関するポスター



盛り上がっているミスコンの様子



部の代表者をミスコンにするために早食いする部員たち

屋台を楽しむ人々



有志による屋台の出店も



医学展のテーマ「令和医和」の看板が飾られた正門



茶道部によるお茶会

第14回定期演奏会



集合写真

長崎大学医学部室内合奏団は2006年に創部以来、年に一度の定期演奏会をはじめ、大学病院や学会での演奏、各種イベントでの演奏などの機会に恵まれ、活動を続けさせていただいております。

今年の定期演奏会は11月9日、平和会館ホールにて行われました。例年とは異なる会場での開催ということもあり、広報活動や当日に向けた打ち合わせ等、準備の面でも一層力を入れて取り組んだ演奏会となりました。

演奏曲目はクラシック音楽から映画音楽などの馴染みのある作品まで多数、幅広く準備しました。当日は約200名ものお客様にご来場いただき、アンケートでは「親しみのある曲が多くてよかった」「耳だけでなく目でも楽しめた」などの温かいお声をいただきました。また演奏会の最後には、今回が最後の定期演奏会となる卒業生の先輩方に感謝を込めて花束を贈りました。

今回たくさんの方々のご支援・ご協力を賜り、無事に第14回定期演奏会を終えることができましたことに心より感謝申し上げます。少しでもお客様の心に届くような演奏を目指して、今後も部員一同、精進してまいります。



室内合奏団 卒業生



トークショーで司会進行を務める長崎亭キヨちゃんぽん氏



野外ステージにおけるダンスショー

国試まであと…

6年生 頑張っ て ます



この新聞が誰かの手元に渡る頃にはもう国試も目の前なんでしょうね・・・。

今回は6年の熊谷が国試に向けて頑張っている6年生の魔窟（勉強部屋）の一部始終を皆さんに紹介していきます！

クリクラが終わって、国試に向けて6年生に与えられるのが「勉強部屋」です。9つの部屋があり、そこに約15名ずつ学生が割り振られています。メンバーの決め方は学年によって異なるかもしれませんが、私たちの学年は友達同士で2～5人の小グループを作り、総代の采配により小グループを組み合わせる形で大グループが作られました。これで今まであまり話したことがなかった人とも部屋が同じになれば運命共同体（？）です。お寿司パーティーや宮崎杯を通して心の距離も縮まって、今では互いに背中で語れる仲となりました（笑）。勉強に対してやる気が起きない日こそ勉強部屋に向かえば、直向きに勉強に取り組む仲間の姿が私に力を与えてくれます。（あと、みんなからのお土産も私の大事なエネルギーです！）普段は程よい緊張感の中で1人机に向かって勉強することが多いですが、模試の直後なんかは普段と違って変わって部屋の中は賑やかになります。答え合わせや意見交換で盛り上がり、部屋は大変良いアウトプットの場になります。自分が高校生の時から「受験は団体戦」という言葉を耳にたこができるほど聞いてきましたが、今ではその言葉を身をもって感じております。あと、国試まで約2ヶ月。部屋のメンバーが誰一人欠けることなく、そして学年全員の合格を目指して、6年生は頑張っています！



7番部屋の様子

おすすめの旅行先

・所在地: 静岡県

・私がおすすめするのは、静岡県です！まずは富士宮市にある「お宮横丁」。富士宮本宮浅間大社の近くにあるフードコートのような場所です。様々な静岡や富士宮市の名産物が販売しており、中でも試してほしいのが「そばペチーノ」。コーヒーマグの上に、フリーズドライにした富士宮焼きそばが乗っているんです！ここでしか食べられない味をぜひ食べに行ってみてください。2つめは伊東市にある伊豆シャボテン公園です。名前の通りサボテンをトレードマークにしている、園内ではオリジナルのサボテンの鉢植えを作ることができます！また動物もたくさんいるため、様々なものを楽しむことができるとも楽しい場所です。

私が行ったのは9月下旬でしたが、晴れた日には気温がかなり上がるので半袖で十分観光ができました。



そばペチーノ



富士宮市、お宮横丁



シャボテン公園にて、ワラビーの家族

映画紹介 松島 俊樹

「Real Steel」(2011)

監督: ショーン・レヴィ

出演: ヒュー・ジャックマン、ダコタ・ゴヨ

時は2020年。ロボットを操作して行うボクシングに熱狂する世界。元プロボクサーで、現在プロモーター（ロボットの操縦士）として自堕落な生活を送っていた主人公ケンに、別れた妻の死と実の息子マックスの存在が伝えられる所から物語は始まる。出会った当初はマックスのことを大切に思っていなかったケン

トンであったが、マックスが廃棄場から見つけてきたロボット「ATOM」で共に戦っていくにつれて、感情にも変化が訪れていく。家族の大切さを改めて考えさせてくれる作品です。医療系ではありませんが、心温まるストーリーになっていますので、是非ご覧ください。



活動報告会の様子

地域枠の学生は、卒業後長崎県内の病院に勤務することが義務付けられていますが（年数は推薦の形式による）、その分将来の地域医療貢献に対する意識を高める機会や、地域枠の学生同士あるいは地域枠に限らず長崎県で働いている先輩医師などの深い関係を結ぶことができる機会が多くあります。今後は地域枠出身の医師もどんどん増えていくことから、新しい活動や地域枠卒の集いなどが企画されて、ますます盛り上がっていくことを期待しています。

地域枠で推薦入学した学生は、学生生活の中で、地域枠独自の活動に参加することがあります。例えば一年時には、夏休みに行われるセミナー（五島もしくは平戸で開催される）に参加します。ここでは、病院見学や地域医療に携わる人たちの話を聞くことで、実際に長崎県の地域医療を体感し、そしてワークショップや懇親会などを通じて、地域枠の学生同士やその先輩方との交流も深めることができます。また、年に一度行われる「活動報告会」には1～3年生が参加し、ここでは長崎県内各地の病院から実際にリアルタイムで働いている先輩医師を招き、学生生活のアドバイスや今後の進路について質問対応などをしていただける貴重な場があります。その話を踏まえて取り組むワークショップは、自分が今後どのように地域医療に貢献していくのかということを考えてきたり、学生同士で意見交換したりすることで、より明確にできる機会になっています。

医学科3年 畑原 大地

長崎大学医学部地域枠学生の活動について



活動報告会の集合写真

●●●PM●●●

恋愛コラムニスト 豆乳

皆さんこんばんは。あけましておめでとうございます。恋愛コラムニストの豆乳です。新元号とお祭り気分でしたが、令和元年ももう終わり、2020年になりましたね。今年はどうな出逢いがあり、そして別れがあるのでしょうか。今月も読者の皆様から寄せられた相談の中から一部を抜粋して私なりの回答をしていきたいと思います。

Q1.もう人を素直に愛せない、計算高い自分が嫌いです。どうしていけばいいのでしょうか。
(24歳 女性 坂本グルメおじさん)

A.なるほど。坂本グルメおじさんさんはきっと今まで沢山恋をしてきたのでしょうね。実はとても情熱的な方であることが分かります。そしてきっと、長く付き合っていた方もいらしたのでしょうか。その頃はその人の事が凄く好きで、仮に今好きな人ができてもその人と比べてしまっているのかもしれませんがね。けれど、大人になっていって、結婚や今後を考えると計算高くなるのは当然だと思いますよ。どこかで計算してどこかで打算的に結婚に乗り切る女性も多いと思います。この人と付き合えば経済的に安定できるだとか、クリエイティブな彼にいい刺激を貰えるだとか、同じ業種だからこそ互いの苦労が分かりやすいだとか、etc. 計算高い事が悪いことだとは私は思いません。自分の今置かれている状況を冷静に分析し、どんなメリットやデメリットがあるのか判断できるのですから。それは貴女の長所の1つですよ。いい人がいれば計算高く分析して、合格ラインを越えれば付き合ってみればいいのではないのでしょうか。そこからゆったりと惹かれていくかもしれません。はたまた、貴女をまた燃え上がらせるような人に突然出逢うかもしれません。私はこうだから、と決めつけて何もしないのが一番勿体ないと思います。何の分野にせよ努力する女性は美しいものです。そうやって忙しく過ごしている時にこそ意外と出逢いが舞い込んでくるものだと思います。見逃さないで下さいね。坂本グルメおじさんに素敵な出逢いがありますよう祈っています。



Q2.付き合って4年になる彼女がいるのですが、来年自分の就職が県外になりました。初期研修は忙しく、心の余裕もなくなってしまうので、この先うまく続くか不安です。遠距離を上手に乗り切るコツを教えてください。
(27歳 男性 日向夏)

A.私が思うに、遠距離恋愛ではまず何よりもお互いへの気遣いが大事だと思います。例えば、近くにいた時は、喧嘩や喧嘩に至らない些細なトゲがあったとしても、「まあまた少し落ち着いてから話せばいいや」と思っていたかもしれません。けれど簡単に会えない距離にいる2人では意外とこのことは大きな溝になりかねません。仮に今まで通り少し放置してしまった場合、すぐ解決しないが故に互いにそのことばかり考えてしまって日々の仕事にも影響が出てくるでしょう。もしかしたら、彼女の相談を聞いていた新たな存在に略奪されてしまうかもしれません。なので、相手を不安にさせないように今まで以上に細やかにケアをしましょう。トゲにならないように心がけて、もやっとしたらすぐに解決しましょう。考えや気持ちをちゃんと伝えることが大事です。ただ「忙しいから」という理由で相手にしないのではなく、「忙しいけど、話せば楽しいしまゆったり話したいな」とか、相手への気持ちを伝えることを忘れないようにしましょう。日向夏さんも不安ですが、彼女も不安なのです。地道でなかなか難しい事ですが、遠距離を乗り切る基盤はこれに限ると思います。あとは、頻度は任せますが、家事をしながらなど負担にならない程度に片手間でもSkypeをしたり、1,2か月に1回はお互いの所を行き来したりするのもいいかもしれません。面白い事や綺麗なものがあったらシェアしたくなったりだとか、離れていても日常の中にお互いの存在があるような関係だと素晴らしいですよ。日向夏カップルが今後もうまくいくよう祈っています。



愛が溢れるフォンダンショコラ

○使用器具

粉ふるい1個、ボウル(大)1個、ボウル(小)3個、
ゴムベラ1本、大さじ1本、はかり1台、竹串1本、
プリン型または耐熱カップ各4個、泡立て器1本、
鍋1個、スプーン1本

○材料(カップまたはプリン型 (耐熱性のもの) …4個分)

ミルクチョコレート …150g	グラニュー糖 …30
無塩バター …90g	A：薄力粉 …40g
卵 (M) …3 個	A：ココア …大さじ 3



※下準備

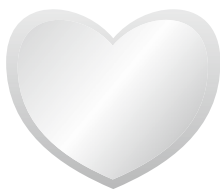
- ★A は一緒にふるっておく。
- ★オーブンを 170℃に予熱しておく。
- ★プリン型を使う場合は、無塩バターを薄く塗り、薄力粉を薄くはたいておく。(共に分量外)

○作り方

- ①ボウルに刻んだチョコレート、無塩バターを入れて湯煎にかけ、全体が溶けたら湯煎からはずす。
- ②①にグラニュー糖、溶いた卵、A の順に加えてゆっくり混ぜ合わせる。
- ③プリン型に 2 を流しいれ、170℃のオーブンの下段で 10 ～ 15 分ほど焼き、表面が膨らんで、指で触って生地がつかなければできあがり。

はじめてのレシピシリーズ

♡ 一人暮らしのお料理 ♡



「本命のあの人にも、大切な友達にも」
2月14日はバレンタイン、3月14日はホワイトデー。日頃お世話になっている人や、親しい人、ちよっとしたお菓子を添えて感謝を伝えてみてはどうですか。今回は本格的、でもとっても簡単なお菓子のレシピをご紹介します。

西日本医学科総合体育大会

★個人戦

「バドミントン」
(ダブルス部門) 平野・峰 (1位)

「弓道」
松崎 裕宜 (最優秀射技賞)
小橋川早紀 (2位)

「柔道」
三田早希子 (1位)

「陸上競技」
(3000mSC) 宿輪尚孝 (3位)
(走り高跳び) 日高拓也 (5位)

「水泳」
(100m バタフライ) 浦野 凌 (2位)
井上 駿 (4位)
吉野由羅 (8位)
(200m バタフライ) 浦野 凌 (1位)

編集後記

ついに最後の編集後記になつてしまいました。6年の松島です。今回は映画紹介を担当させていただきました。自分の一番好きな映画です笑！後輩達には医療系で言われたのに、こんな自由にならせてもらえるのもたくさんの先輩・同級生・後輩が支えてくれたからだと感じています。この新聞部の仲間と活動できて本当に幸せでした。また読者の皆様にも感謝を申し上げます。本当に長い間ありがとうございました。これからも「ぐびろが丘新聞」をよろしく願います。
(6年 松島 俊樹)
己のフリースペースと言わんばかりに書くことを密かに楽しみにしていたこの編集後記も今回が最終回となりました。6年の熊谷です。毎年パワフルでエネルギー感あふれる後輩たちに恵まれて、新聞部に関してはもう何も心配することはないと思います。後は、私が国試に受かるだけ……！
(6年 熊谷 知香)
新しい新部長に引き継いだことにはなっています。これからもぐびろ新聞を盛り上げていきたいと思います。今年には三年に二回の医学展があり、運営として働かせてもらいました。大変なこともありましたが、とてもいい経験をさせていただきました。学生生活最後の一年、後悔のないように過ごしたいと思っています。6年生の俊樹さん、知香さんお疲れ様でした。
(5年 大熊 怜)
もう最後の医学展かと思うと学生生活もあつという間ですね！
ポリクリが終わり、1月からフリクラが始まります。5年の白井です。五島列島や海外に行く予定なので思う存分楽しんできます！
(5年 白井 貴浩)
2020年も充実した1年になりますように！
ふと気付いたら、令和元年も終わりに近づいていることに驚く今日の頃。4年の金好です。今回は、室内楽の定期演奏会の記事を担当させて頂きました。音を聞けることはできませんが、部員の皆さんの頑張りが伝われば幸いです。
(4年 金好 智子)
この度新聞部の会計を務めさせて頂いたこととなりました、4年の山内です！
令和最初の医学展の華である講演会記事を書くことができて恐縮でした。3年に二度しかない医学展ではありますが、無事に成功したことをとてもありがたく思います。読む方に少しでも講演会の賑わいが伝わればと思います。
(4年 山内 翠)
ああ、文章力が欲しい……
今回医学展の記事を担当させて頂き、レポートを書く時より悩んだ3年の富田です。医学展の楽しい雰囲気は少しは伝わっていたらと祈りつつ、2020年、新しい年の幕開けを迎えたいと思います！
(3年 富田 藍子)
今年はあつという間に過ぎました。気づけば12月です。レイナ部長の異例の爆進出世でさらに勢いがついた新聞部で来年も仲良く楽しく活動し、素敵な新聞を作つてまいりたいと思います。
(3年 清原 翔徳)
この度、異例のスピード出世で新部長となりました、2年の武田 玲依奈です！仕事ができ、ユーモアたっぷりでお笑いセンスのあるレイさんの後についで、アレシヤアがかります。空早く2年生の新入部員もリクルートして、また新しい色を追加していきたいですね！頑張りますーレイさん、お疲れ様でした！
(2年 武田 玲依奈)
自分が勧誘したレイナが爆速で編集長になつてしまい、キャリア抜かれた感に苛まれています。2年の西山樹です。長崎に来て様々な出逢いを経験しましたが、最近特に職種の違いの方々の出逢いが多く、楽しく過ごしています。2020年も素敵な出逢いに恵まれるようにアクティブに過ごしていきたいと思います！
(2年 西山 樹)