

令和元年度(第31回)ポンペ賞受賞者



長崎大学医学部では、創設者であるポンペ・ファン・メデルフォールトに記念して新卒業生を対象に、ポンペ賞が設けられています。表彰状とともにブロンズのレリーフをはめ込んだ立派な楯が毎年少なくとも3名の受賞者に卒業式の時に寄贈されます。

成績優秀者 (学業成績 上位3位)

体育系課外活動貢献者



山口 恵利帆



中村 孝明



佐藤 浩文



百岳 駿平

? ポリクリって? クリクラって? ?

ポリクリとはドイツ語のPoliklinikから来ていると言われ、長崎大学では4年生の1月から始まる実際に病院の各診療科を回る臨床実習のことをいいます。ひと学年20グループに分かれ、一年かけて全診療科を一週間乃至二週間実習をします。実習では手術の見学やカンファレンスへの参加、シミュレーションセンターで手技の体験など臨病的に病院で医学を学びます。クリクラはclinical clerkshipの略で、自分の興味のある診療科を選択し、一か月間医療チームの一員として実際の診療に参加する臨床実習のことです。今回は医学生に印象に残った実習を聞いてみました。

6年 林 堯樹さん

一番印象に残っているのは離島実習です。対馬、上・下五島、壱岐のいずれかを選ぶことができますが僕は下五島を選択しました。五島中央病院で初診をとったり、住民の方々にメタボリックシンドロームについての説明会や健康相談会に参加したり、訪問診療の見学をさせてもらったりしました。そもそも総合診療に興味がありましたが、離島での実習によりさらに興味が深まりました。クリクラでも選択したので、一か月間さらに深く勉強をしたいと思います。

6年 大熊 怜さん

印象に残った診療科は呼吸器内科です。ポリクリで回る前はX線写真やCTで異常所見を探すのが苦手だったので呼吸器疾患自体に苦手意識を持っていました。しかし実習の二週間の中で、担当の患者さんの疾患について調べたり、朝のカンファレンスで先生方からX線写真の見方のコツについて学んだり、講義を設けてもらったりすることで、深く呼吸器について学ぶことで苦手意識がなくなりました。先生がとても優しく私たちに話しかけてくださり、いろいろなことを積極的に質問できるような環境でした。またシミュレーションセンターで、胸腔穿刺や気管支鏡検査等も経験させてもらえました。

6年 徳永 真一さん

整形外科の実習がいちばん印象的です。外傷センターグループを選択して、チームの一員として二週間勉強させていただきました。外傷センターは国内でも少ない部署で、外傷を負った患者さんに総合的な緊急医療を提供します。先生方が学生としてやれる範囲の手技をさせてくれたため、自分が医師として働く明確なイメージが持てました。形成外科、整形外科、救急科等複数の科が協力して患者さんをサポートしているのを間近で見ることができてとても勉強になりました。またギプスや縫合の実習もあり手を動かして勉強できたのも良かったです。



ギプス実習の様子



気管支鏡操作の実習



呼吸機能検査の実習



下五島での住民説明会



編集長 武田玲依奈 (学生会 広報部)

編集部 長崎大学医学部ぐびろが丘編集部
長崎医学同窓会
〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号
☎095-848-5484
E-mail: ryojun_do@ml.nagasaki-u.ac.jp

印刷 株式会社インテックス

リサーチ セミナー

今年の1月から2月にかけて3年生（現4年生）はそれぞれ研究室に所属してリサーチセミナーを行いました。国内だけでなく、韓国やベラルーシ、イタリアなどでも研究が行われました。今回、リサーチセミナーを受けた4年生に、インタビューに協力していただきました！

海外リサーチ

ベラルーシ医科大学

渡邊 咲季さん

○研究内容

「放射線の遺伝的影響への不安に関する解析」

34年前のチェルノブイリ原発事故でゴメリ州は放射能汚染による甚大な被害を受けました。今現在では住む人々の放射線被ばく量は基準値内で遺伝的影響はないとされています。しかし、ゴメリ州に住むことによる被ばくが自分の子孫に影響を与えると考えられる住民は多く、正しい放射線理解はあまりなされていません。今回は遺伝的影響への不安と普段身近な医療放射線による被ばくへの

○苦労した点

英語がほとんど使えないこと。公用語はロシア語とベラルーシ語で、私たちは全く話せないの

○楽しかった点

ロシア語ができない私たちに毎日付き添ってくれたのが現地の医学生たち。毎朝寮まで迎えに来て、授業やお店での通訳、観光案内など、1日一緒に過ごしてくれました。特にゴメリ（ベラルーシ第2の都市）では、ほぼ毎日違う学生が来て案内してくれたので、いろんな人と仲良くなること

○リサーチを経験する前と経験した後

実は、当初は別の研究テーマでした。原発事故直後、放射線への不安感が強く医療放射線の必要性が認知されなかったという話を聞き、今現在の医療被ばくへの意識を調べ、不安がある群とない群を比較して不安に関する因子を調べたいと考

○将来研究に携わりたいか

これまで研究より臨床に興味がありました。床に興味がありましたが、臨床現場の土台には多くの研究があり、これまでの研究によってこれらの医学が日々進歩していることを身をもって感じました。どちらの道に進むかはまだ決めていませんが、広い視野で

○最後に一言

日本人の99%が一生行かない国とも言われるベラルーシ。その国で医学生として学び、現地の医学生と交流できたことは本当に素晴らしい経験で、モチベーションがとて上がりました。将来胸を張ってみんなと再会できるように、今与えられていることのひとつに全力で取り組みたいと思います。この機会を与えてくださった先生方、携わってくださった皆様に改めて感謝申し上げます。Chacimbo o hshoe.

海外リサーチ

プサン大学校

伊佐 健さん

○苦労した点

言語の壁である。アメリカ人の研究員の方のネイティブ英語の説明を聞き取るのに苦労した。英語を母国語とする研究員の方には、自分の拙い英語でも意思を告げることが可能だったが、韓国人の方と接する際は意思疎

通に戸惑った。お互い英語が得意ではないし、日本語も韓国語もともに話せないからだ。また研究に触れるのがまるっきり初めてだったので、手順や手技など慣れないことばかりだった。予習復習に時間を割き、なんとかついてい

○楽しかった点

韓国での多くの出会いである。プサン大の医学部の学生がとても親切にしてくださり、毎日楽しく過ごせた。韓国で出会った友人と毎晩お酒を飲んで語り合っ

○研究内容

腫瘍溶解ウイルス (Oncolytic Virus) という、がん細胞に特異的に働くウイルスの働きについて研究した。遺伝子工学、動物実験など幅広い視点からウイルスを扱っ

○リサーチを通じた変化

リサーチセミナーを通して医学研究という領域の奥深さと難しさについて学んだ。臨床で使われるまでたくさんの歳月、技術、お金と努力がかかる研究職の方へのリスペクトを感じる。また、二か月間海外で生活し語学の必要性を強く感じた。そもそも意思疎通ができれば意味がない。

○将来研究に携わりたいか

もともと臨床医志望であったが、研究職への興味も沸いた。仮に臨床の道に進んでも、基礎研究という医学の基本的部分の理解は常に深めてい

たのは良い思い出である。(もちろん研究活動に支障が出ない範囲で)

うと思う。

うと思う。

突然訪れた2020春休み

医学部医学科5年生 金好 智子

最初に、全世界中の医療の最前線で新型コロナウイルスと戦っている医療従事者の方々に心より感謝申し上げます。いつか先輩方のように現場で患者さんと向き合える医師になれるよう、今は自宅ですることに取り組もうと思っています。

2020年の春休みは、突然訪れました。あと1週間のポリクリ実習を終えれば春休み！と思っていた矢先、病院で一緒にいた班員のLINE通知が同時になりました。それは、「新型コロナウイルス感染症対策の政府見解を受けて、3/23/6の臨床実習（ポリクリ）を中止することと決定致しました。」との連絡でした。（学生への連絡事項は総代から学年LINEグループにくることになっています。）既に、マッチングのための大規模イベントは中止になっており、見学を予定していた病院からは中止連絡も届いていたことから、これからどうなっていくんだろうと非常に不安に思ったのを覚えています。思いがけず突然始まった春休みは、これまで経験したことのない初めての春休みとなりました。し

かし、悪いことばかりでもありません。オンラインでのコミュニケーションが日常化したことによって、地理的に離れた場所にいる友人とのリモート飲み会や、家にいながら同級生と勉強会を行うなど、新たな楽しみも生まれました。意外にも、オンライン勉強会は図書館よりもはかどることも分かりました（笑）。

私たち医学生は、今、どんなに現場を手伝いたいと思っても、知識も経験も未熟なため、家にいることでしか医療に貢献することができません。しかし、日々刻々と変化していく情勢の中で、今までにないスピードで変化していく世の中で、自宅で勉学に励みながら、新型コロナウイルス感染症が落ち着いた後の新しい医療の形について考えていけたらいいなと思っています。

最後にもう一度、医療現場の最前線で働く医療従事者の方々に感謝の気持ちを伝えて終わりにしたいと思います。ありがとうございます。

ようこそ長崎大学へ！新入生のための…

大学生活のすすめ (坂本版)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます!! 「受験生活から解放されて、やっと自由の身だあ〜」という皆さん、新生活楽しんでいますか?このコーナーでは、医学部の先輩が学校生活や一人暮らしの極意を紹介します。きっとお役立つ情報が見つかるはず…。

学内編

医学科生協のおすすめ商品ランキング

- 1位 外はサクサク中はとろーり **クッキーシュー**
- 2位 栄養満点コスパ良し **手作り弁当**
- 3位 徹夜のお供に (笑) **モンスター (ピンクがおすすめ)**



耳より情報

- 1位 構内に遊びに来る幼稚園児が可愛すぎる♡
- 2位 ツンデレな猫ちゃんがいっぱい!
- 3位 枇杷の木がある秘密の場所があるとか…



試験前どこで勉強してる?

- 1位 ラーコモで友達とアクティブラーニング
- 2位 図書館で静かに集中!
- 3位 お家で一人で

学外編

よく行く外食先は?

- 焼肉…いせ屋、大阪屋
- 居酒屋…鈴の屋、酒趣庵
- 定食系…マティマハル、文次郎
- バー…TEMPLEBAR、ふらり

休日は何してる?

- 1位 もちろん勉強でしょう!!!!
- 2位 いや、意外とバイトかな、もしくは部活… (笑)
- 3位 海が近いから最近はお釣りにハマる人が多いとか!



国内リサーチ

病態病理学(2)病理

大城 千雅記さん

○研究内容 『病理診断に機械学習を応用するためのラベル作成に関する研究』

○苦労した点

病理の勉強は試験のためだけにやっていたが、初めて病変部分なのかもいまいち分からなかったこと。

○楽しかった点

病理画像を見ていくうちに、段々病理のことを分かっていったこと、自分で学習させたAIの精度が上がっていくのを見ていく楽しさがあったこと。

○リサーチを経験する前と経験した後

リサーチ前は病理のこともAIのことも全く知らなかったし、これほど2つに結びつきがあることも知らなかったが、リサーチ後は自分の中の世界が広がったような気がして、物事を広く考えられるようになった。

○最後に一言

病理やAIのことを全く知らない状態で研究室に通ったのにも関わらず、先生方は親切に教えてくださったことをとても感謝しております。リサーチを通して、自分の視野を広げたり、意識を高めることができたので、とても良い経験になりました。



○将来研究に携わりたいかどうかという点 どちらかという点の方が興味はあるが、リサーチを通して、研究も楽しいかと思うようにはなった。

○研究内容 ZN染色による結核診断におけるAI補助診断の活用

○苦労した点

リサーチ配属先ではある程度与えられたテーマから研究計画を立てていかなければならない点に苦労しました。また、なかなか思うように研究が進まないことや、AIの教育がすごく大変だったことに苦労しました。

○楽しかった点

色んな先生方に協力してもらいながら実験を行うことができたことや、AIの教育がある程度うまくできたことが楽しかったです。

○最後に一言

将来は臨床医として働きたいと思っていますが、今回の経験を通して働きの厳しさも自分の研究を持つことや、論文を読むことが必要だと思いました。

病態病理学(2)病理

国内リサーチ

Y・Kさん

○研究内容 ZN染色による結核診断におけるAI補助診断の活用

○苦労した点

リサーチ配属先ではある程度与えられたテーマから研究計画を立てていかなければならない点に苦労しました。また、なかなか思うように研究が進まないことや、AIの教育がすごく大変だったことに苦労しました。

○楽しかった点

色んな先生方に協力してもらいながら実験を行うことができたことや、AIの教育がある程度うまくできたことが楽しかったです。

○最後に一言

将来は臨床医として働きたいと思っていますが、今回の経験を通して働きの厳しさも自分の研究を持つことや、論文を読むことが必要だと思いました。

国内リサーチ

公衆衛生学

中尾 彩乃さん

○研究内容 『地域在住中高年における遺伝子多型と骨との関連』

○苦労した点

自分のテーマに関係する論文がなかったことで、解析を行う際には先行研究を調べて、どういふ項目で関連が見られるのか知識を入れておくようにしますが、まだ世の中には今回標的にした遺伝子多型と骨の関連を調べた研究が無く、!! 今回の遺伝子多型は、担当の先生がいま実際になさっている研究だそう

○楽しかった点

教室の雰囲気や本音が本音で良かったところ。先生方も受付のお姉さん方も親しみやすく、リサーチ期間中ずっと楽しく過ごせました。酒好きが大好きな感じの歓迎会とお疲れ様会もありました。ラッキーなことにはかのリサーチメンバー4人も、2カ月間一緒に無理なく過ごせる楽しい面々で、環境に恵まれた中で研究できました。加えて、統計ソフトを

○リサーチ経験する前と後

難しい質問：笑 明確に変わったと言えないので、希望云々の前に将来研究に携わることが可能かという所がそもそも微妙かもしれない。なので、だからこそ短い期間でも研究に触れることができたのは本当に良い機会でした。ただ、公衆衛生と地域医療

は特に得意でもないし、1年生の医学統計の授業はほとんど忘れてしまったので、配属希望を提出するまでには少し悩みました。でも始まってみれば、先生からはしっかりと指導頂けたし、やっていく中で自然と覚えた知識もあつたので何だかんだ上手にこなしました。不安に思うところがあったりもどきどき挑戦してみようというのにはやっぱり大仕事でした。

○将来研究に携わりたいか

私が地域枠Bで入学している中で、希望云々の前に将来研究に携わることが可能かという所がそもそも微妙かもしれない。なので、だからこそ短い期間でも研究に触れることができたのは本当に良い機会でした。ただ、公衆衛生と地域医療

は重なる点も多いため、卒業して臨床医としてはたらく中で携わりたいたいと考えようになるかもしれません。

○最後に一言

リサーチ先を選ぶ時、「この分野やってみたいけど大変そうだしなあ」と悩む人や、「本当はこれをしてみたいけど、友だちがああな教室にするから自分も一緒にここしよう」と考える人もいます。私もその一人ですが、後悔はしていません。

ご協力くださった方々、ありがとうございました！ (※記事にするため一部文章を変更させていただきました)

今号の映画紹介

“OCEAN’S ELEVEN” (2001)

監督:スティーヴン・ソダーバーグ 出演:ジョージ・クルーニー、ブラッド・ピット、マット・デイモン他

腕利きの泥棒ダニー・オーシャン(ジョージ・クルーニー)が4年間の服役を終え、州外に出ないとの約束の下、仮出所するところから物語は始まる。ダニーは昔からの仲間であるラスティ(ブラッド・ピット)のもとへ向かい、ミサイル基地並みのセキュリティをもつラスベガスの3大カジノの金庫から\$1億5000万を盗む計画について説明するのだった。しかし、この3大カジノのオーナーは非情な男として知られており、そのため2人は信用できる腕利きの仲間を集める。資産家のルーベン、カジノディーラーのフランク、爆弾専門家バシャー、変装のモロイ兄弟、曲芸師のイエン、通信技師のリヴィングストン、老人の天才詐欺師ソール、伝説の泥棒の息子ライナス。この11人で計画を実行する運びとなる。そして見事に金庫破りをやってのけたことから、後に11人は「オーシャンズ11」と呼ばれるようになり、その世界で一躍有名になるのだった。

この映画は1960年公開映画『オーシャンと11人の仲間』をリメイクしたもので、知っている人も沢山いると思うが、大好きな映画なのでご紹介。見どころは何といってもあり得ないほどのキャストの豪華さ。主役級の俳優たちがごろごろと。そして劇中のエッジの利いたジョークの数々。サントラもスタイリッシュだ。クライム映画でありながらハリウッド映画に定番の銃撃戦等を本作では一切使わない事が重要視されており、そのため見ていて気持ちのいい作品に仕上がっている。初めて見たとき、こんなカッコよくて渋いおじさんになりたいと小さいながらに思っていたものだ。今でもそう思う。

因みに続編として、“OCEAN’S 12”(2005)、“OCEAN’S 13”(2007)が。スピンオフ作品として“OCEAN’S 8”(2018)が公開。11の興行収入は\$1億8300万(盗んだ額よりも多い!)



西山 樹

“The Grand Budapest Hotel” (2014)

監督:ウェス・アンダーソン 出演:レイフ・ファインズ、マチュー・アマルリック、エイドリアン・プロディ他

一人の女性が、旧ルッツ墓地を訪れ、ズプロフカ(ヨーロッパ大陸の東端にあるという架空の国)の偉大な作家の銅像の前で「GPH(グランド・ブダペスト・ホテル)」を読み始めるところから物語は始まる。時は遡り、その偉大な作家がある人物から聞いた印象的な話を本にした経緯を話し始める。その話とは、カリスマ的コンシェルジュである男と出会った若いベルボーイの人生を語ったものだった。ヨーロッパ随一の高級ホテルGPHを取り仕切り、伝説のコンシェルジュと呼ばれるグスタヴ(レイフ・ファインズ)は、究極のおもてなしを信条とし、宿泊客のマダムたちの夜のお相手もこなしていた。ホテルには彼を目当てに多くの客が訪れるが、ある夜、長年懇意にしていたマダムDが何者かに殺害されてしまう。マダムDの遺産をめぐる騒動に巻き込まれたグスタヴは、ホテルの威信を守るため、信頼するベルボーイのゼロ・ムスタファを伴い、ヨーロッパを駆けめぐる。この話が物語の軸だ。

この映画は第87回アカデミー賞の4部門を受賞しており、ウェス・アンダーソン監督作品の一つ。ウェスの作品ではお馴染みの豪華俳優陣が出ており、色鮮やかで美しい世界観だ。作中では主にWW2前の時間軸が主として扱われており、東欧が舞台ということもあって歴史的なトピックスがパロディとして登場する。また、グスタヴが遺産相続争いに巻き込まれる原因となった名画の行方にも注目(貴方はきっと見逃している)。ウェス監督らしい、温かみのある小物への凝りようで、画面を止めてじっくり見ても楽しい。注意深く見ると色々なところに小さな笑いや感動が沢山詰め込まれているコメディ映画に仕上がっている。



外出OKになったら始めたい!

新聞部 山内(以下:山)とハードバイター 中野(以下:中)が考える

バイト探しのススメ

山:この間後輩から、「何かいいバイトありませんか〜?泣」ってきかれたの。
中:〇〇のバイト先紹介してあげたら?
山:んー、今募集してないの。でも薦めるなら職場の雰囲気や人間関係が良い所を教えたいよね...



恋愛コラムニスト 豆乳



皆さんこんばんは。COVID-19が猛威を振るっている世の中、そしてそれにあって長引く外出自粛期間、どうお過ごしでしょうか。私はNetflixにYouTube、たまのワークアウトに遠くの友人とのオン飲みと、おそらく皆さんと変わらない日々を過ごしています。しっかりおうち時間を充実させてこの危機を乗り越えましょうね。さて、今月も読者の方から寄せられた相談から抜粋して2つ、回答していききたいと思います。

Q1.コロナ自粛期間で、緊急事態宣言地域にいる彼女と全く会えてません、ツライです。どうしていけばいいでしょう。(21歳 男性 シナンモ男子)

A.これは本当に時事ネタですよ。困っている人も今は沢山いると思います。けれど、無理に家から出て公共交通機関に乗って会いに行くという愚行をしていないことはとても立派なことだと思いますよ。遠距離の恋人は近くに住んでいる場合と違って、久しぶりに会って話すこと自体が1つのイベントになっている節があると思います。なので、今会えないことはしょうがないと思って、会った時にどんなことをしたいか、何を食べたいか、どこに行きたいか、そんな普段とは違う楽しい予定を立てていきましょう。普段あまりTV電話しないという場合だったら、この流れにかこつけてオン飲みしてみましよう。そこからお互いの負担にならない程度にそういったことを続けていけばいいんじゃないでしょうか。そうやってこの期間乗り切っていきましょう。とりあえず、次会った時は思いっきり抱きしめてあげて下さいね。

Q2.付き合ってもうすぐ1年になりそうな年上の彼女がいます。けれど自分はまだ学生で、医者になるまでにあと数年あり、医者になる頃には彼女は30歳になってしまいます。彼女のことは勿論好きですが、結婚を考えると、本当にこの人でもいいのかと思ったり、今まで遊んでこなかったからもう少し遊んでみたいという気持ちもあります。向こうの歳も考えて、別れるなら早いほうがいいだろうし、彼女とは本当に色々合うなと思える素晴らしい人なのですが本当に迷っています。どうすればいいでしょう。(22歳 男性 緑のエプロン)

A.結婚と彼女の歳、非常に難しい問題だと思います。中途半端な気持ちで付き合い続けて彼女に歳だけ食わせ、別れるっていうのはもはや犯罪ですからね。その意識がある分、緑のエプロンさん、まだだと思いますよ。私が思うに、まだ学生だから、とか色々な問題があるでしょうが、結婚したいって思える人ってそうした色々な柵を取っ払っても結婚したいと思える人なんじゃないでしょうか。お互い手に職を持っていて、婚活やお見合いといった感じではないので、やっぱり自分の気持ちだと思いますよ。改めてそういうこともひっくるめて結婚したいくらいの気持ちなのか考えてみて、そう思えないのであれば彼女のことも考えて速やかに別れたほうがお互いのためなのではないかな、と思います。仮に別れたとしても、彼女とのことを真面目に考えている緑のエプロンさんには、素敵な出逢いがあると思いますよ。



マシュマロチョコトースト



〇材料
食パン 1枚 マシュマロ 適量
チョコソース 適量 マーガリン 適量

〇作り方
①食パンにマーガリンを塗りチョコソースをかけてトースターで1分焼きます。
②一旦トースターから出して、マシュマロを並べます。マシュマロは半分に切ると乗せやすいです。マシュマロは膨らむので少し間隔をあけて並べるのがコツ!

はじめてのレシピシリーズ

一人暮らしのお料理

インスタ映え間違いなし!
超簡単なおしゃべり朝食
年度が替わり、新生活がスタートした方も多いのではないのでしょうか?初めて一人暮らしを始めたあなた!毎日シャキッとした朝を迎えたいあなた!そんなあなたに今回は時短で簡単、そしてなんととっても可愛い「映え朝食」をお教えします!材料も作り方もシンプルなので、朝食抜きで出かかなくても、なんてこともなくなるかも!食べる前にインスタでシェアするのを忘れずに!♡

令和元年度 卒業式

例年ではブリックホールで全学部の卒業式が行われた後、医学部キャンパスの記念講堂で医学部の卒業証書が授与され記念撮影等を行います。しかしコロナウィルスの関係で、2020年3月25日に中部講堂で各学部の卒業生代表が出席する式典のみとなりました。当日は数人の卒業生たちが医学部キャンパスにあつまり、袴姿で写真撮影や卒業アルバムの寄せ書きを行っている姿が見られました。



写真撮影を行う卒業生

編集後記

新型コロナウィルスで自粛中の皆様、本当にお疲れ様です!学生の病院実習も中止になりましたが、先日Zoomでオンライン講義がスタートしました。と同時に同級生や友人とのZoom飲みも始めました!何かペースになってくれる時間があると生活が落ち着きますね!コロナに対応中の指導医の先生が丁寧に学生のレポートまで見て下さる姿勢には本当に頭が下がります。体調管理に気をつけてみんな乗り越えていきましょう!

医療の最前線で働いている医療従事者の皆様に感謝申し上げます。自宅を過ごす時間が長くなりましたが、ペランダで枝豆とミニトマトを栽培し始め、早く新しい芽が出ないかなと小さな楽しみを見つけてました!そして、自分自身の中にも新たな種を植えていかねばと思っ今日この頃です。(5年 金好智子)

おうち時間を満喫しているインドア派山内です。今元気に家にいられるのは外出を我慢したごほうびであり、感染リスクを負いつつご尽力くださる各地の先生方のおかげだと思えます!私達ができるのは、下手に外に出ないこと、みんなで乗りきりましょう!(5年 山内 翠)

新型コロナウィルスの影響で、学校も始まらないし、部活も出来ないし本当に辛いです。こんな状況になって日常のありがたみというのを感じます。おうち時間ですが、意外と悪くないなと思います。これまで「時間がない」と言い訳してやっていたことを全部やるうと思っし、この状況でもできることをやって、おうち時間を充実させたいと思います。みんなで乗り越えましょう!(4年 清原翔徳)

医療関係者の皆様、先輩方への感謝と尊敬をいっぱい感じている今日この頃です。自粛期間の運動不足解消のため、いろいろな動画講座を見ながら踊ることにはまっています。ポイントは近所迷惑にならないようにすること、我に返らないようにすることです。特に後者。今年度もよろしくお祈りします!!(4年 富田 藍子)

コロナ外出制限で鬱になる人が多い世の中ですが、ニート生活もはや1ヶ月、意外と苦ではありません西山です。2、3月中米にいたのですが、メキシコで寄生虫を食らって病院に駆け込み、一足先に海外実習をやってしまったのが最近のハイライトです。お腹ってQOLにおいて一番大事な気がします。確実に長引くでしょうが、Stay Homeで、コロナを乗り越えましょう!僕らの先輩達の医療従事者の皆さん、ありがとう!(3年 西山 樹)

(3年 武田 玲依奈)