

# 令和3年度(第33回)ポンペ賞受賞者



長崎大学医学部では、創設者であるポンペ・ファン・メールデルフォールトを記念して新卒業生を対象に、ポンペ賞が設けられています。表彰状とともにブロンズのポンペのレリーフをはめ込んだ立派な盾が毎年少なくとも3名の受賞者に卒業式の日授与されます。

今年度受賞されたのは成績優秀者として、石飛俊介さん、高濱健太さん、下河舞子さんです。

そして、体育系課外活動推進への貢献度が高く評価されるものへポンペスポーツ賞として、百岳龍平さんが受賞されました。6年生の先輩方、おめでとうございます。

——— 成績優秀者 (学業成績 上位3位) ———

——— ポンペスポーツ賞 ———



石飛 俊介 さん



高濱 健太 さん



下河 舞子 さん



百岳 龍平 さん



編集長  
郡嶋 望 (学友会 広報部)

編集部  
長崎大学医学部ぐびろが丘編集部  
長崎医学同窓会  
〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号  
☎095-848-5484  
E-mail: ryojun\_do@ml.nagasaki-u.ac.jp

印刷  
株式会社インテックス

## 部活動紹介

### 医学部卓球部

こんにちは！長崎大学医学部卓球部です！

卓球部は火曜・木曜の規定練と、日曜の自主練の週3日、医学部体育館で練習しています。現在部員は男子18名、女子13名の31名所属しており、医歯薬看・環境科学部の部員がいて、さまざまな話を聞けるのはとても楽しいです。

半数近くは大学から卓球を始めた初心者で、経験者の部員が優しく指導しています。今は大会も開催されないの、時々部内戦をしてモチベーションを保ちながら楽しく活動しています！



### 医学部柔道部

「何か新しいことをはじめたい！」とか「強くなりたい！」と思っている人はいませんか？

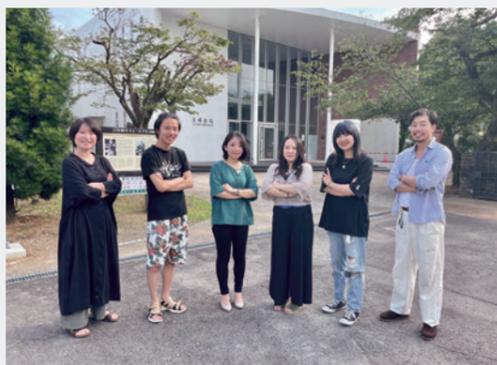
そんなあなたにおすすめなのが『柔道』です！

柔道はちょっと取っつきにくいななんて印象もあるかもしれませんが、部員の中には大学から始めた人も多く、なんと1年以内に黒帯を取得する人もいます！柔道部はゆる〜く楽しく、でも何か新しいことに挑戦してみたい！という方におすすめの環境です。体育館一階奥の道場で活動中なので興味のある方はぜひお越しください！



### ぐびろが丘新聞

皆さんこんにちは！ぐびろが丘新聞部です。私達は現在7名で活動しています。ぐびろが丘新聞は年3回発行される記事です。部員で新聞の記事の内容を考えて、ワチャワチャしながら新聞を作成しています。みんなで協力して1つの新聞を作ることは達成感があり、何よりみんな



のアイデアが形になるのは非常に楽しいです。また、アットホームな雰囲気でご飯会なども開催されています。興味のある方は是非!!

### 医学部ソフトテニス

皆さんこんにちは！ソフトテニス部です。私達は現在、男子27名、女子23名で仲良く活動しています。男子部は現在西医体で4連覇中です！活動日は月、火、木、土（土曜日は男子部のみ）です。私達の部活の魅力は男女学年関係なく仲が良いところだと思います。部員は全員試合に出場でき、大学から始めた部員も大活躍しています。また、大会だけではなく、キャンプや旅行など楽しいイベントも盛り沢山です。みんなで最高の思い出を作りましょう！



# リサーチ セミナー

高田 瑞貴さん

●研究テーマを選んだ理由を教えてください。

もともと、高校時代からアフリカでのフィールドワークに興味があり、長崎大学の熱帯医学研究所で学ぶことを楽しみに長崎大学に入学しました。

入学後はトビタテ留学の奨学金のプログラムに参加し、2年生の夏休みにケニアに行こうと計画をしていましたが、新型コロナウイルスの流行により白紙に戻ってしまいました。

新型コロナウイルスの流行が国内でも激化し、自粛ムードも強くなり友だちに会う機会までも

失ってしまって落ち込んでいた中、高校時代に公演会を聴いた、ロシアンテスの代表の川原直樹先生に、コロナ禍の状況でもなにか途上国でのフィールドワークにかかわる方法はないかとご相談のメッセージを送ったところ、長崎大学で研究をしていた金子聰先生を紹介していただきました。

●リサーチセミナーでの研究はどのようなことをしましたか。

マイセトーマとは顧みられない熱帯病(NITDs)の1つで、スーダンとメキシコで患者さんが多いことがわかっていて、なぜそのような地域性があるのかはわかっていません。

以前、研究室の大学院生の方がマイセトーマに関してスーダンでフィールドワークを行った際のデータがあったため、それを使わせていただき、マイセトーマの流行の特徴の解析を行いました。

●リサーチセミナー中の生活を教えてください。

リサーチセミナーの期間の約2か月間、毎朝10時半までに研究室へ登校し、17時くらいに帰宅する生活リズムができました。講義室での授業だと同級生に会うことが主になりますが、研究室での生活では普段とは違い、先生方や大学院生の方々と話すことが主になり、研究テーマや研究を行うために必要な統計に関する勉強のアドバイスをいただくことができて、能動的に学んでいる意識を強く感じました。

また、研究室は4年生という立場のおかげで初歩的なことでも自由に聴くことができるとも学びやすい環境でした。

●リサーチセミナーで楽しかったことは何ですか。

研究の結果、マイセトーマの知識がある人が重症度が低いという結果を出せたことがうれしかったです。

また、研究だけでなく、先生がダニの採取に行った時のお土産でイノシシのお肉をいただいたことも思い出の1つです。

●リサーチセミナーで苦労したこと

来期の進路を考える上で見聞を広げられることも多いな気が、臨牀的にも実用性が高い研究内容だったことも理由の1つです。

●苦勞したことはありますか？

普段の座学の授業と比べて、時間が長かったのが体力的にきつかったです。しかし、学生時代に研究分野の勉強に打ち込める機会はとても貴重なもので、遅くの時間まで勉強させていただけると嬉しく思い、この期間にできる限りのことをやろう、と前向きに取り組みました。

また、普段の授業の中で

で遺伝子について勉強することはありましたが、実験を行うにはまだまだ知識が不足していたので、最初に自分が取り組む研究の内容を理解すること自体がとても大変でした。

●楽しかったことはありますか？

実験の細かい作業が自分に合わせていたみたいで、実験自体が楽しかったです。普段と比べて友達と会う機会が少なかつたので、昼休みに時間があった友達と食堂の前のお庭で話すのも良い息抜きになりました。

●研究を通して学んだことはありますか？

研究の面白さを知り、自分の考える将来のキャリアの幅が大きく広がりました。自分のキャリアは臨牀しかないと考えていたのですが、何事も経験し

てから考えるのが大事だと改めて感じました。また、短い間ではありましたが、基礎研究分野に打ち込んで得た視点や考え方は将来臨牀分野で働く場合にも必ず生きてくる経験だと思っています。

●リサーチセミナーを終えて

最後に本研究にあたり、指導教官として終始多大なご指導を賜った、益谷先生、並びに同研究室の方々に感謝いたします。

●リサーチセミナーを終えて

最後に本研究にあたり、指導教官として終始多大なご指導を賜った、益谷先生、並びに同研究室の方々に感謝いたします。

最後に本研究にあたり、指導教官として終始多大なご指導を賜った、益谷先生、並びに同研究室の方々に感謝いたします。

最後に本研究にあたり、指導教官として終始多大なご指導を賜った、益谷先生、並びに同研究室の方々に感謝いたします。

本村 優佳さん

●リサーチセミナーでの研究内容を教えてください。

がんの予後予測因子として報告されている特定の遺伝子(ERCC)の4種のアインフォームの1つに対して耐性があることを報告されているシスプラチンに加え、オキサリプラチンやオラパリブへの薬剤感受性・耐性について研究しました。具体的には、U2OSDR3g5-4(ERCC欠損株)に4種のアインフォームを発現させるプラスミドをトランフェク

トして正しく発現ができて

し、17時くらいに帰宅する生活リズムができました。講義室での授業だと同級生に会うことが主になりますが、研究室での生活では普段とは違い、先生方や大学院生の方々と話すことが主になり、研究テーマや研究を行うために必要な統計に関する勉強のアドバイスをいただくことができて、能動的に学んでいる意識を強く感じました。

また、研究室は4年生という立場のおかげで初歩的なことでも自由に聴くことができるとも学びやすい環境でした。

●リサーチセミナーで楽しかったことは何ですか。

研究の結果、マイセトーマの知識がある人が重症度が低いという結果を出せたことがうれしかったです。

●リサーチセミナーで苦労したこと



## ウクライナ侵攻のニュースを目にする中で

郡嶋 壘

現在起きているウクライナ侵攻を始め、日々ニュースサイトやSNSを通じて大量の情報を目にしている。情報、ニュースが過剰に手に入る中で問題になるのが『フェイクニュース』であり、先日『「グーグルマップがロシアの軍事施設を隠すことをやめた」は根拠不明』(毎日新聞2022/4/21)との報道があった。目に入るニュースに対してすべてに疑い深くなり、能動的に正しさを確認することが本当は求められるが、ニュースの入手手段がインターネットを通じたものが主である現代においてはそのようにして過ごしていると情報量が多すぎて疲れてしまう。そこで、

情報収集疲れを軽減する一つの策が、自分が日々受け取るニュースはどこが、誰が発信元であるかを改めて確認し、その中で信頼できる発信元を情報の柱として持つことだと考える。マスメディアや各団体などがフェイクニュースに対して真偽のほどを確認するファクトチェックを行った結果も多数報告されているので、ファクトチェックで検索するなどしてどのようなフェイクニュースが流れているか、どのようにファクトチェックを行っているかを読んでほしい。

# 大学のひと。

聞き手…医学科4年 西山 樹  
医学科3年 永田真理奈

いつもの先生のコーナーとは打って変わり、今号は番外編として、大学内で働いている方をピックアップすることにしました。大学には教職員の方は勿論、様々な職種の方が本当に沢山関わっていらっしゃいます。普段の私たちの生活の中でも、濃く関わっている人、全く関わりのない人、様々だと思いますが、今回は我々学生、教職員とは関わりが多い方にインタビューさせていただきます。日々の業務、本当にありがとうございます！



山口 順二  
長崎大学生協共同組合  
医学部食堂店長代理

山口さんが医学部生協食堂で働かれている経緯を教えてください。

山口さん 30代の前半くらいですかね。生協にいた知り合いから誘われて、それまで他で調理の仕事をしていました。が、そこから転職して文教生協食堂に就職しました。調理師として採用されたのですが、3年ほどたつてマネジメントの方が評価されたみたいで、店長の素質を見込んで、約30年間、定年まで文教食堂の店長をやらせてもらいました。医学部食堂は平成7年にできたのですが、開店後18年ほど黒字がでない赤字の店舗だったんです。私は準備からオープンに至るまで全てに関わったこともありこちらの店舗に思い入れがあったため、この状況をなんとかしたいなという思いから、希望してこちらに来まし

た。医学部生協食堂に来てからは、店長代理という役職で、かれこれ7、8年になりますね。今後もお仕事を続けられる予定でしょうか？

山口さん はい、まだまだ続けたいなと思っています。食堂の仕事は結構ハードですが、今はまだそれについていけているので、体が動く限りは続けたいなと思っています。

趣味でソフトボールをやっています。ソフトボールも30歳くらいからですかね。それまでは野球をやっていました。今に至るまでずっとやっています。週に二回ほど練習して、土日には試合に行っています。好きでやっています。体が力維持のためにされていることはありますか？

山口さん 趣味でソフトボールをやっています。ソフトボールも30歳くらいからですかね。それまでは野球をやっていました。今に至るまでずっとやっています。週に二回ほど練習して、土日には試合に行っています。好きでやっています。体が力維持のためにされていることはありますか？

山口さん はい、まだまだ続けたいなと思っています。食堂の仕事は結構ハードですが、今はまだそれについていけているので、体が動く限りは続けたいなと思っています。



長崎大学生協共同組合ホームページ、ひとことカード  
https://kyushu.seikyoku.ne.jp/nu-coop/etc/etc\_290.html

山口さん はい、まだまだ続けたいなと思っています。食堂の仕事は結構ハードですが、今はまだそれについていけているので、体が動く限りは続けたいなと思っています。



永尾 豊美  
ひまわり総合株式会社  
長崎大学坂本キャンパス警備班 班長

山口さん はい、まだまだ続けたいなと思っています。食堂の仕事は結構ハードですが、今はまだそれについていけているので、体が動く限りは続けたいなと思っています。



## 暑い夏にぴったり!香川県の郷土料理『なすそうめん』

### 1人暮らしのレシピ集♪



- 〇材料 (2人分)
- ・そうめん 3束
  - ・豚バラ薄切り肉 100g
  - ・なす 2本 (160g)
  - ・長ねぎ 1/3本 (55g)
  - ・しょうが 1かけ
  - ・ごま油 大さじ1
- ★調味料
- ・酒 大さじ1
  - ・みりん 大さじ1と1/2
  - ・砂糖 小さじ1
  - ・しょうゆ 大さじ1と1/2
  - ・和風顆粒だし 小さじ1/4
  - ・水 400cc
- ★仕上げ用
- ・細ねぎ(刻み) 大さじ1
  - ・白すりごま 少々

- 〇作り方
- ①なすはへたを切り落とし、縦半分に分ける。皮目に格子状の切り込みを入れ、長さを半分に分ける。ねぎは小口切りにする。しょうがはすりおろす。
  - ②豚肉は3cm幅に切る。
  - ③鍋に湯をわかし、そうめんを入れて袋の表示時間通りにゆでる。水気を切り、冷水でしめて水気を切り、器に盛る。
  - ④フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚肉を入れて色が変わるまで炒める。なすを皮目から加えて焼き色がつくまで2~3分焼く。ねぎ、しょうが、★を加えて煮立たせ、5分ほど煮る。
  - ⑤③のそうめんを④を等分にのせ、フライパンに残ったつゆを等分にかける。細ねぎをちらし、白すりごまをふる。

なすとそうめんを用いて、唐辛子や味を引き立てた家庭料理で、主食にもおかずにも最適な一品。なすは油と煮汁を飲んで柔らかく、ボリュームもあり、食欲のない暑い夏にも食べやすく、夏バテ防止にもなるといわれています。調理時間は約20分で、手順も簡単なので、一度試してみてくださいね！

# 長崎一人旅

またまた夫津木が旅することになりました。今回は西彼杵を回ります。市内からは少し遠いですが、美味しいお店と景色が良いところがいっぱいです。

旅人:夫津木 綾音

9:30~

ブルーランジェリーコナで買ったパンを時津ウォーターフロント公園で食べます。ベーコンポテトのバゲットサンドは間違いなく組み合わせだけドマスタートとのバランスが最高……。パンオショコラはさくさくのクロワッサン生地地でコーヒーが進みます。

ブルーランジェリーコナのパンは種類が多く、長崎のレストランとコラボしたサンドイッチも期間限定で販売されるので、何度でも行きたくくなります。



ブルーランジェリー コナ  
長崎県西彼杵時津町西時津郷  
203-11

13:00~

豚料理のお店 missi でランチ。リーズナブルに超おいしいコースが楽しめます。Bコース (2500円) の内容は前菜、スープ、メイン、デザート、飲み物なのですが、全部が美味しいのでメイン、メイン、メイン、デザート、飲み物といっても過言ではありません。特に私は自家製ベーコンを使った前菜が好き。大村湾が見える窓からの景色も特別感があります。写真は「自家製ベーコンソテーと菜園のサラダ」と「豚ロースとローストきのこのソテー」。昼飲みにも〇。



豚料理のお店 missi  
長崎県長崎市長浦町2559-9

11:00~

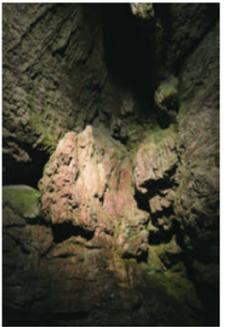
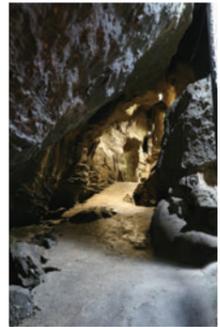
ハッピーテラスで涼みながら読書をしします。無料解放している私有地のお庭だそう。見晴らしがよく、風が気持ちいい。テラスの下には色とりどりの花が並ぶお庭が続いていて、4月下旬にはピンクのフクロナデシコが見頃を迎え、お庭が綺麗に染まります。人がちょうどいいタイミングだったので、気持ち良く和んでいたら軽く2時間くらい経っていました。



ハッピーテラス  
長崎県長崎市琴海尾戸町2556

15:30~

ずっと気になっていた七ツ釜鍾乳洞探検。鍾乳洞の中に入ったのは初めてでしたが、山の中にあるのにスケールの大きい景色と外気とは違う涼しく澄んだ空気、静かな空間、全てに心が満たされました。見学可能な道は所要時間20分程度。道は整備されていて歩きやすいのですが、高低差が多く、屈んで進む道などもあるのでプチ探検気分を味わうことができます。



国指定天然記念物七ツ釜鍾乳洞  
長崎県西海市西海町中浦北郷2541-1

今回はこんな感じで終わりです。まだまだ感染者数は収まりませんが、楽しめる範囲で旅行を楽しみたいです。

## 今号の映画紹介

富田 藍子

### “死神遣いの事件帖—傀儡夜曲—”

監督：柴崎貴行  
脚本：須藤泰司

「実は私、死神遣いでしてー」舞台は三代将軍家光の治世。魍魎魍魎跋扈する江戸の都に久坂幻士郎 (演：鈴木拓樹) という探偵がいた。

彼の相棒はなんと“死神”、その名も十蘭 (演：安井謙太郎)。「寿命と引き換えに不思議な力を与える」というのだー。

ある日のこと、幻士郎と十蘭のもとに破格の依頼金とともに女性を探してほしいという依頼が舞い込んだ。手がかりは「右目の端に黒子」「桐紋の短剣」のみ。お金に目のない幻士郎は早速調査を開始する。

時を同じくして、遊郭吉原では大門の外には出られないはずの遊女が真夜中、大門の外で次々と殺されるという不可解な事件が起きていた。

幻士郎の追う謎の女性と遊女連続殺人事件との関係は？お江戸どころか国をも揺るがす陰謀に巻き込まれていく幻士郎と十蘭、その驚きの真相と結末とは。

いざ、今宵も三途で鬼退治！

なんだか頼りない“死神遣い”幻士郎と人情味あふれる“死神”十蘭の迷コンビのコントのような掛け合い、ファンタジー×時代劇を表現する着物を着た華やかなビジュアル。ザ・エンタメなストーリーですが、確かな演技力と殺陣の素晴らしさが目を引く作品です。

忙しい毎日の息抜きに、難しいこと考えたくないという時にもおすすめです。実は続編の制作もすでに決定しているの、そちらも是非。

### “劇場版コード・ブルー—ドクターヘリ緊急救命—”

監督：西浦正記  
脚本：安達奈緒子

翔陽大学附属北部病院救命救急センターのフライトドクターとフライトナースが救急救命や災害医療に奮闘する日々と人生の葛藤を描いた人気連続ドラマシリーズ、『コード・ブルー』初の映画化作品。

フライトドクター候補生として出会った藍沢 (山下智久)、白石 (新垣結衣)、緋山 (戸田恵梨香)、藤川 (浅利陽介)、そして冴島 (比嘉愛未)。10年の月日が流れ、多くの経験を積み新たにフェロー達もメンバーにくわわって、それぞれの次の夢へと旅立ちが迫る日々の中、ドクターヘリ緊急出動要請が入る。

成田空港への航空機緊急着陸事故と、東京湾・海ほたるへの巨大フェリー衝突事故—「陸」と「海」を舞台にした未曾有の重大事故が連続で発生。

史上最悪の状況に、彼らはどう立ち向かうのか。そしてその先に見えた答えとは。

やっぱりドクターヘリって、医療モノってかっこいいよねって思える作品です。演出意図とはおそろしくズレますが、個人的にはBLS (一次救命処置) のアルゴリズムの一番が「周囲の安全の確認 (二次災害の防止)」であることの大切さを痛感するきっかけにもなりました。

原作ファンとしては藍沢たちの関係の変化や成長、やりとりされる想い、人間ドラマの数々などコードブルーらしさも活きたストーリー構成だと感じますし、豪華なキャストと大迫力の映像の連続で、原作ドラマをご存知ない方でも楽しめるのではないかと思います。

実習や勉強のモチベーションアップにいかがでしょうか。

## 編集後記

2022年始まったー!と思っていたら既に1年の3分の1が過ぎてしまいました。ラスト学生イヤーまだまだ友達との思い出を更新していくつもりです!素敵な記事を読みなさんにお届けできるように今年も精進して参ります。よろしくお願ひ致します!

(6年 清原翔徳)

この映画おもしろいから今度書く時に紹介しよう!と意気込むもいざとなると題名が出てこない…などと情けないことを言っている富田です。今回は映画紹介を担当しました。6年生ということで職権濫用させて頂きまして、忸度(?)なし、趣味全開、渾身のおすすめ映画となっております。今年度も宜しくお願い致します!(6年 富田藍子)

最近、友達の紹介でゲストハウスの清掃のバイトを始めてみました。仕事量に応じて報酬が出るので、結構本気で汗だくになって頑張っています(笑)もつと多くのバイトが報酬制になれば効率あがるのにな〜と思ったり。体力的には疲れますが、心もすっきりするのでオススメですよ!5年生は身の回りの整理を極めるの〇〇をあげていきたいです!今年度もよろしくお願ひ致します。(5年 武田玲依奈)

〇〇に登山をしたついでに、テントサウナをしたのですが、水風呂が川ダイブで最高でした。長崎の日中は既に夏のように暑く、川ダイブと併せて気持ちいももう夏です。鼻歌まじりの山下達郎で長崎を歩いています。皆さんもコロナはもとより、熱中症にもお気をつけて。ウクライナ支援もしていきたいですね。(4年 西山樹)

(4年 夫津木綾音)

3年次の最後にあったリサーチセミナーが楽しすぎたせいか、いきなりの4年次の座学ラッシュに戸惑いが隠せません。前回と引き続き一人旅の記事を書かせていただき、取材がよい息抜きになりました。今年度もよろしくお願ひ致します!(4年 郡嶋聖)

(3年 永田真理奈)