

先生のこと。

聞き手：医学科4年 郡嶋 壘



中垣岳大先生

長崎大学生命医科学域医学部
感染分子解析学

今回は感染分子解析学教室の中垣岳大先生らの論文が Letter to the Editor の形で医学界で最も影響を与えている雑誌の一つである The New England Journal of Medicine に掲載されたという知らせを聞き、中垣岳大先生に今回の論文についてお聞きしました。

今回の論文はどのような内容だったのですか。

プリオン病は有病率が1000万人当たり1〜2名という非常にまれな疾患ですが、症状がない人にプリオン病を疑って検査することはないことや、他の認知症と診断されている可能性を考えると、一定数の未診断例が存在すると考えられます。しかし、実際にどの程度存在するかは明らかになっていません。厄介なことに、プリオンは発症前から脳内に蓄積していることがわかっています。また、プリオンは感染性が強いわけではありませんが、ホルマリンでは不活性化されません。これらの理由から、解剖実習の御遺体にプリオン病未診断例が含まれていた場合、器具の取り扱いに不慣れた学生が怪我をして感染する可能性があります。

ぐびろが丘



編集長
西山樹 (学友会 広報部)

編集部
長崎大学医学部くびろが丘編集部
長崎医学同窓会
〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号
☎095-848-5484
E-mail: ryuon_do@ml.nagasaki-u.ac.jp

印刷
株式会社インテックス

Detection of Prions in a Cadaver for Anatomical Practice

TO THE EDITOR: The global incidence of prion diseases is approximately 1 to 2 cases per million population per year, and the incidence in Japan is 1.4 cases per million per year; however, among persons 70 years of age or older in Japan, the incidence is 6 cases per million per year. The incidence of undiagnosed cases is, by definition, not known,¹ but it has been suggested that it may be as high as 1 case per 30,000.² The potential for exposure to prions through accidental contact with prion-infected tissues, as reported in a case published in the *Journal*,³ is of concern, since prions are not inactivated by formalin fixation. Because experiments in animals have shown that abnormal prion protein (PrP^{Sc}) accumulates in the central nervous system long before the onset of disease, the risk of iatrogenic transmission from "prion carriers" to other persons is possible.

We have started using real-time quaking-induced conversion to screen for prion disease in the cadavers received by our institution for anatomical practice.⁴ In 2020, the first year of our survey, all 36 cadavers were negative for prion detection, but in the following year, 1 of 39 cadavers was found to be positive in this cadaver, the mean 50% seeding dose per gram of tissue (a measure correlated with prion activity) for five specimens from the frontal lobe was 10^{3.7} (Figs. S1 and S2 in the Supplementary Appendix, available with the full text of this letter at NEJM.org). This donor, who had died 8 years earlier at 92 years of age, had resided in a nursing home and had no surviving relatives from whom we could obtain a medical or family history. Aspiration pneumonia was cited as the cause of death.

A microscopic examination revealed extensive

N. ENGL. J. MED. 386:23 NEJM.ORG. JUNE 15, 2022

The New England Journal of Medicine

Downloaded from nejm.org by Takahiro Nakaguchi on September 10, 2022. For personal use only. No other uses without permission. Copyright © 2022 Massachusetts Medical Society. All rights reserved.

す。そこで解剖実習御遺体のプリオンスクリーニング検査を2020年より開始しました。スクリーニングに用いた方法は、以前当教室の准教授であった新竜一郎先生(現・宮崎大学微生物学教授)が開発されたReal Time Quaking Induced Conversion (RT-QuIC)法を用いました。この方法は、大腸菌から精製したリコンビナントプリオンタンパクに患者の組織(脳や髄液)を加え、振盪と静置を繰り返すことで異常型プリオンタンパクを増幅し、検出するものです。従来の検査法であるウエスタンブロット法の10,000倍以上の感度を有し、一度に20検体以上を検査できます(Aitash et al. Nature Med. 2011)。当初は10,000例検査して陽性例があるかどうかと予想していましたが、驚くことに、スクリーニングを開始して2年目、合計75検体を検査したところでRT-QuIC陽性例が1例発見されました。確定診断のために愛知医科大学加齢医科学研究所の岩崎靖教授に病理検査をお願いしたところ、特徴的な病変が確認され、プリオン病と確定しました。解剖実習御遺体のプリオンスクリーニングは他施設では行われていないこと、さらに実習の御遺体がプリオン病と確定された報告はこれまでになかったことから、非常に重要な発見であると考え、論文化することになりました。当初、私は速報誌に投稿するつもりでしたが、「教育現場へのインパクトは大きい」とおっしゃる西田教授の勧めもあってThe New England Journal of Medicine (NEJM)に挑戦することにしました。

今回の研究の反響や影響を教えてください。

今回のプリオン病発症例は解剖のためのご検体から見つかりました。それゆえ、各地の実習に携わる方や、法医学の教室などからプリオン病の検査方法や検査依頼に関する問い合わせが多数寄せられています。

また、インタビュアーの依頼を複数のメディアからいただいたき、今回の研究に関する記事を出すことになりました。そうして記事を作成する中で担当の方と言葉の定義などについて細かくやりとりを行ったため、内容は問題なかったのですが、記事のタイトルが「解剖遺体からプリオン 感染の危険」と想定よりも派手なものになってしまいました。それゆえ、Twitterではトレンドの1位となり、世間からの注目と同時的を射ないコメントや無責任な意見、デマもたくさんインターネット上では拡散されてしまいました。それらの意見を見ていると、権威のある人が必ずしも正しいことを言っているわけではないこともあったので、皆さんには日頃の情報を手に入れる中から注意してほしいと思います。

あと、昔の友人からお祝いのメールやお花が届いたことは嬉しかったことの1つです。

今回の論文掲載に至るまでにどんなことがありましたか。

今回の論文は症例数も少なく、一例報告に近いものであるため、雑誌への掲載まで長い道のりを辿ることになるものだと思っていました。

NEJMに投稿したところ、実は一度reviewerからrejectと返ってきていました。しかし、editorが教育上重要な報告であると考えてくれたようで、editorの裁量で掲載ができたLetter to the Editorという形式での再投稿の提案と「危険と煽るような書き方はやめた方がいい」などのeditorからの修正の指摘が来ました。これを参考にして英文を見直したり、文字数を削ったりして再投稿を行い、無事にacceptの通知が届きました。最初のrejectからacceptま

では約2週間で、その間はメールが気になって毎朝4時には目が覚めてしまうような毎日で疲れ果てていたため、acceptの喜びよりも安心した気持ちが大きかったです。

このように論文を投稿するとき、最初の窓口となるのはeditorであり、彼らが論文をどう受け取るかが掲載に向けて重要となり、今回のLetter to the Editorへの掲載に結びついたことは運がよかったと思っています。

希少疾患を研究するという点についてお聞かせください。

現在、私はプリオン病の治療薬の研究などを行っています。プリオン病の病原体プリオンは、神経変性疾患と感染症のどちらの性質も有しており、大変ユニークです。普通の滅菌などでは壊れないなどの特殊な点があり、その正体は未だ謎に包まれています。発症すると、認知症と類似した症状が発現し、そこから1年という短い期間で急速に病態が悪化します。プリオン病は現在も治療薬がなく、発症したら必ず死に至ります。完治は難しく、告知を受けた家族には救いがありません。プリオン病は珍しい病気なので、診断を受けた家族の方や神経内科の先生方から問い合わせを受けることがあります。希少な疾患ゆえ、治療薬開発で利益を生むのが難しく企業の介入も少ないです。患者さんとその家族の方々に私たちの研究が少しでも希望の光を届けることが出来れば幸いです。

学生時代をふりかえって、やり残したと感じることはありますか。

バイトでいろんな職業を体験しておけばよかったと思います。私は大学時代に家庭教師や塾講師の仕事しかしていなかったのですが、いざ、医師として働くようなキャリアクターを持つ患者さんたちとの関わりが主になるので、学生時代に接客業などのたくさんの人と関わる仕事をしていればと感じました。また、日常の中で自分が使うお店の

裏側などがどうなっているのかも気になるからというのがあります。

生活の中でもかけがえないものです。大切に形成してほしいと思います。

加えて、これは研究者としてではなく、学生さんたちに講義をする立場としての話ですが、講義をする際には「自分が卒業して医師として働く中で大切だと思ったこと」に力を入れて伝えたいと思っています。そのため、国試やCBTなどで問われるものとはずれていると感じるものもあるかもしれません。どの先生方も同じ気持ちで講義をしていると思うので、それを知った上で講義を聞いてみてほしいです。

中垣岳大先生、快くインタビューをお受けいただき、ありがとうございます。ぐびろが丘新聞部4年の郡嶋、夫津木は3年次リサーチセミナーを感染分子教室で勉強させていただき、この研究を学会で発表するまでの過程をリアルタイムで拝見させていただいていました。その中でデータの読み取り方や発表資料の作り方など多くのことを学ばせていただきましたが、こういった普段何気なくやっている研究が今回のような大きな雑誌にacceptされるといふことに驚いたし、研究者の夢を感じました。

改めまして、新聞部一同として個人的ではありますが私たちからも心からお祝い申し上げます。そして、益々のご活躍をお祈り申し上げます。



長崎一人旅

今回の旅では、西海にある「魔女の休日」というグランピング施設に宿泊しに行ってきた時のことをお伝えします！

旅人:武田 玲依奈

La vie en Lumiere

琴海に向かう途中、時津にあるカフェ＆ダイニングバーのLa vie en Lumiereで腹ごしらえ。紫色のドールハウスのような外観なので、可愛い雑貨屋さんかと思っていたら、まさかのレストラン！中に入るとアンティーク家具が並んでいて、ドアノブや間接照明などどこを写真に撮っても「映え！」なお店。注文の品が来るまではひたすら写真撮影でした(笑)注文したのは200gのステーキランチ。柔らかい長崎和牛は脂身も甘くて、スープやサラダもついていて大満足のランチでした◎



店内の様子



ステーキランチ

店舗情報

La vie en lumiere 時津店

住所：西彼杵郡時津町浦郷271-8

TEL：070-6591-9070

営業時間：11:40～14:30 (L.O.13:30) 19:00～

定休日：月曜日・不定休

平均予算：【ディナー】2,000円～2,999円

【ランチ】1,000円～1,999円

ぐびろがおか新聞 読者投稿募集のご案内

「夏の思い出」

投稿フォームへのアクセスはご覧のURL、QRからどうぞ。
<https://forms.gle/69gBuUdKCCMghodt5>



読者の皆さん、こんにちは。ぐびろがおか新聞編集部です。今回、読者の皆さんの「夏の思い出」を募集します。次号38号で掲載予定です。俳句やコラム形式でも、ファイルからしっかりあげてもらっても構いません。良い思い出、淡い思い出、内容もこだわりません。投稿された中から編集部が厳選して次号に掲載したいと思しますので奮って気軽にご投稿ください。QR読み取りやURLコピペでどうぞ。ペンネームもお忘れなく。皆さんにとってこの夏はどうでしたか？

私にとって、この夏は昨年以上に色ん

なことがあったなと思える夏だったのですが、そんな夏も先日終わりました。夏の思い出、直近でいくと先日、アイスランドのバンド、Sigur Rós(シガーロス)のLIVEに行ってきました。結成28年目、来日公演としては5年ぶり。ビョークやムーム、アウスゲイルなど定期的にビッグアーティストを輩出し続けているアイスランドの大地からワールドツアーをしている彼ら。アイスランドの雪景色の静かな世界で響く澄み切った音、春になって芽吹く緑、噴火する火山、そんな自然の景色を感じさせる彼らの音楽を全身で聞いた時のカタルシスは素晴らしいものでした。途中涙が止まらない場面もあり、壮大な景色や音楽、そんなものを前にした感動は代えがたいものだと思えて感じた瞬間でした。こうした来日アーティストのLIVEしかり、少しずつ日常が戻りつつあるのだなと感じられたことも嬉しいことの一つです。Sigur Rósが気になった方は、“Takk...”、“()”、“Valtari”あたりのアルバムを。



魔女の休日

西海市にある魔女の休日は、1日1組限定の1区画貸し切り型グランピング施設で、緑豊かな自然と大村湾に囲まれた完全プライベート空間です。門をくぐるとその先は完全貸し切り状態！室内の家具調度品はバリ島からの輸入品で、まさにラグジュアリー空間です♡特に私のお気に入り「フクロウハウス」と呼ばれる離れ。こちらバリ島から輸入されたものらしく、まるでフクロウに抱っこされているような落ち着いた空間です。窓からは大村湾に沈む夕日が眺められます。夕食はあらかじめ調達した食材でBBQ。BBQコンロや食器などは備わっているため、とっても楽ちんでした。お庭から海に出られるようになっていて、(オフレコですが)こっそり海に浸かってみました。プライベートビーチみたいで、夕日に照らされ泳ぐのは贅沢な気分でした(^^)



ガゼボから眺める大村湾



フクロウハウスの中

フクロウハウス

日が沈むとガラリと雰囲気が変わって、ウッドデッキでワインを飲みながらのんびり。長崎にいな海外気分を味わえる最高のグランピング施設でした。宿泊は7名まで可能だそうで、家族や恋人、部活仲間など、あらゆるシチュエーションで楽しめる施設です。



室内の様子

ウッドデッキ

店舗情報

住所：長崎県西海市西彼町白崎郷6 4 7

(海の魔女カフェのすぐそば)

TEL：080-5248-9759

料金：素泊り(持ち込み自由)プラン 1泊50,000円(税込)～
(同一料金で最大7名様まで宿泊可)

N GOLAZO

サッカーで最も熱い試合は何だろうか。それはダービーだ。ダービーマッチとは基本的に同じ地域に本拠地を持つチーム同士の試合のことで、その他の試合と比べて最も熱狂する試合であり、選手や監督はもちろんファン、サポーターも一緒に死に物狂いで戦う試合のことだ。お互いのプライドがぶつかり合った激しい試合が繰り広げられ迫力満点だ。今号では私たちが住んでいる九州でダービーを繰り広げるJクラブを紹介していく。



Vファーレン長崎

基本情報

ホームスタジアム	トランスコスモススタジアム長崎
チームマスコット	ヴィヴィくん
40節終了時点の順位	J2リーグ第11位
最高成績	J1 18位 (2018) 天皇杯ベスト4 (2019)



J2では最強クラスの資金力を誇りながらも、毎年あと一步のところで昇格を逃している。ご存じの通りジャパネットたかた主導で長崎駅前に長崎スタジアムシティプロジェクトが進行中である。チームはスタジアム完成までの昇格を至上命題としている。今シーズンすでに松田監督を解任して、ブラジルからファビオカリーレを招聘した。今年こそは悲願

の昇格が期待される。オフシーズンのマスコット総選挙ではチームのマスコットキャラクターにしてアイドル、ヴィヴィくんが常に上位に君臨するも肝心のチームは万年J2に甘んじている。チームに足りないものは継続性か。

サガン鳥栖

基本情報

ホームスタジアム	駅前不動産スタジアム
チームマスコット	ウイントス
32節終了時点の順位	J1リーグ第9位
最高成績	J1 5位 (2012,2014) 天皇杯ベスト4 (2013)



一時期は毎年残留争いをしてきたが近年は安定した成績を収めている。資金難によりここ数年主力選手の流出が相次いでいるが、毎年完成度の高いチームを作ってくる。今年で通算J1在籍年数が大分トリニータと並び九州勢最多タイとなる。そろそろ一つ目のタイトルが欲しい時期か。

ロアッソ熊本

基本情報

ホームスタジアム	えがお健康スタジアム
チームマスコット	ロアッソくん
40節終了時点の順位	J2リーグ第4位
最高成績	J2 7位 (2010)



3年前の失意のJ3降格から、今シーズンから復帰したJ2では熊本旋風を巻き起こし現在5位と大健闘。独特な戦術と魅力的なサッカーで自チームのみならず他チームファンも魅了する。



アビスパ福岡

基本情報

ホームスタジアム	ベスト電器スタジアム
チームマスコット	アビーくん
27節終了時点の順位	J1リーグ第15位
最高成績	J1 8位 (2021) ルヴァンカップ 準決勝進出 (2022)



九州で一番の大都市福岡をホームタウンにするチーム。昨年度三度目のJ1昇格にして初めての残留に成功。五年おきに昇格しては一年で降格するジンクスにピリオドを打った。華やかな福岡のイメージとはうらはらに屈強な外国人フォワードを軸とした泥臭く、堅実なサッカーを標榜する。

大分トリニータ

基本情報

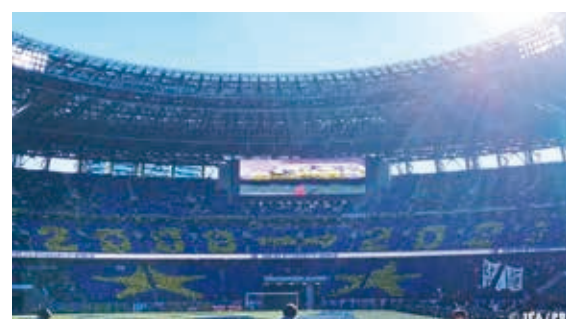
ホームスタジアム	昭和電工ドーム大分
チームマスコット	ニータン
33節終了時点の順位	J2リーグ第5位
最高成績	J1 4位 (2008) ヤマザキナビスコカップ: 現ルヴァンカップ 優勝 (2008) パンパシフィックチャンピオンシップ 3位 (2009) スルガ銀行チャンピオンシップ準優勝 (2009) 天皇杯準優勝 (2021)



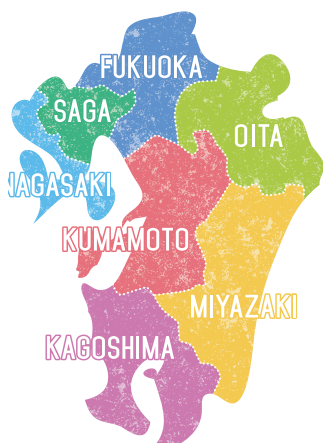
九州勢唯一のタイトルホルダーにしてJ1リーグ年間最少失点記録も保持している。昨年の天皇杯では準決勝で絶対王者川崎フロンターレを撃破し、決勝に進出。記憶にも新しいと思う後半アディショナルタイムの劇的同点弾、結局敗れはしたが天皇杯準優勝という素晴らしい成績で六年間チームを率いた片野坂前監督の有終の美を飾った。今季下平新監督のもとJ1復帰を掲げているが現時点でJ2 7位。サポーターにとっては嬉しいナビスコカップ優勝メンバーでもある金崎夢生の復帰もありここからの巻き返しにかかる。今後の九州の盟主としての復権が至上命題である。



新旧の国立競技場に集結した大分サポーター



他にもJ3に鹿児島ユナイテッドFC、テゲバジャーロ宮崎、ギラヴァンツ北九州がある。



今号の映画紹介

“カッコーの巣の上で” (1975)

(原題: *One Flew Over the Cuckoo's Nest*)

永田真理奈

原作: ケン・キージー 監督: ミロス・フォアマン
出演: ジャック・ニコルソン、ルイズ・フレッチャー他

君は心に問題があると、自分で思うかね。マックマーフィは病院長に問われた。

原題を「*One flew over the Cuckoo's nest*」とする本作は、労働から逃れるために精神異常を装った主人公のマックマーフィが強制入院させられた病棟での婦長や警備員の非人間的扱いに反撥し、自由を得ようとする物語である。ワールドシリーズを見るため婦長の否決に食って掛かったり、周りの患者を連れ出して乗っ取ったバスで釣りに出かけたり……そしてマックマーフィの破天荒な姿は恭順に従わされていた患者たちの自我を目覚めさせる。ストーリーは反抗が強制入院を延ばしている」と判明してから大きく動き、彼は脱走を決意することとなる。

シリアスなテーマに多彩なコメディと感動が織り交ぜられ、マックマーフィが周りを巻き込んで大笑いするたび、こちらも自然と笑顔になってしまうような作品であった。健常者か、異常者か。歴史上、精神病患者への差別的・非人道的な扱いはどの世界にも存在して、私達がいま学んでいる医療にはそういった数々の過ちの累積も含まれている。誰がその非を責められるわけでもないが、しかし私達は振り返らなければならない。彼の勇姿は病棟の冷たい鉄格子を超えて、私達にまで語りかける。



一匹がカッコーの巣から飛び立つ——*Cuckoo's nest*とは、精神病院の蔑称である。

“Dune” (2021)

西山 樹

原作: フランク・ハーバート 監督: ドゥニ・ヴィルヌーヴ 製作: ワーナーブラザーズ
出演: ティモシー・シャラメ、レベッカ・ファーガソン、ゼンディヤ他

物語の舞台は遠い未来、宇宙皇帝によって治められている宇宙。この宇宙では惑星間移動のエネルギーにも欠かせず、且つ生物の超常的思考力を伸ばすことで知られているスパイス「メランジ」が重要視されている。主人公ポール・アトレイデス(ティモシー・シャラメ)は宇宙屈指の軍事力を持つ名家、アトレイデス家の後継者として、自然豊かな惑星で英才教育を受けているが、そんな中、アトレイデス家は皇帝によって、スパイス採掘惑星である惑星アラキス「デューン」への移住と統治の命令を受けてしまう。文字通り過酷な砂漠の惑星であり、巨大なサンドワームがいることで知られているが、そこには先住民の自由民族フレメンに加え、前統治家のハルコンネン家と皇帝の陰謀が渦巻いている。アトレイデス家、ポールの運命は。

「デューン」で知られているこの映画は1970年以降何度も映像化されてきたが、設定や世界観の複雑さなどにより、悉く失敗してきたいわくつきの小説だったため、ワーナー側も今作がヒットしない限り、次作製作のGOサインを出さないとしてきたが、見事“*Dune: Part Two*” (2023)の製作も決定。監督のドゥニは「ブレードランナー 2049」や「メッセージ」などで知られる、緻密な構成、そして抗えない運命を受け入れ、向き合っていく人物描写を巧みに描く監督だ。本人も「小さい頃からデューンを製作するのが夢だった」と語っており、意欲も十分。「壮大」という言葉以外出てこないような圧倒的な映像美、立体感溢れる音楽は流石のハンス・ジマーか。Netflixで視聴可能になったが、IMAXの体感できない自宅では魅力が最大限伝わらないかもしれない。見終わると壮大なプロローグだったと感じる今作、次作もしっかり劇場のスクリーンとIMAXで体験したいという気持ちになる。



薬味たっぷりカツオのたたき和え



○材料 (2人分)

- ・カツオ 1冊 (表面が焼かれているものでも可)
- ・長ネギ 1本
- ・サラダ油 大さじ1
- ・長ねぎ 1本
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・お好みで
みょうが、大葉、細ねぎ等の薬味

★タレ

- ・長ネギ 1本
- ・醤油 小さじ2
- ・ポン酢 大さじ1
- ・お酢 大さじ1
- ・ごま油 大さじ1
- ・すりおろし生姜 小さじ1
- ・にんにく 1片

○作り方

- ①フライパンに油を中火で熱し、カツオを全面40秒づつ焼き、冷水にとる。キッチンペーパーで水気をしっかり切り5mm 幅に切る。
- ②玉ねぎを薄切りにし、水に5分程度さらしておく。
- ③長ネギは白い部分をみじん切り、青い部分を細切りにする。にんにくをスライスし芽を取り除いたら、タレの材料と①のカツオ、長ネギ、にんにく、全てを混ぜ合わせる。
- ④器に水を切った玉ねぎを広げ、その上に③を盛り合わせる。お好みで、大葉、みょうが、細ねぎなどの薬味を添えて完成。柚子胡椒とも相性ばっちりです。

1人暮らしのレシピ集♪

カツオは年に2回旬があり、春の初鰹に対して秋は戻り鰹と呼ばれます。この「戻り鰹」は脂がたっぷりと比べて、もっちりとした食感が特徴です。「初鰹」として広く親しまれています。カツオは生のものをフライパンで焼いても、たたき用として表面が焼かれているものを買ってきてもOK! たっぷりのネギで和えれば、おかずにもおつまみにもぴったりです!

編集後記

人生最後の夏休み！と喜ぶ暇もなく、マッチングにオスキーに卒業試験と医学部の大変さを身に染み込ませる今日この頃です。夏休みの過ごし方、夕方には秋の気配が感じられます。卒業試験を無事終えたら温泉巡りをし、それを記事にでも書きたいな〜と思いつきながら毎日勉強部屋で友人と頑張っています！皆さん、今年も残すところ3分の1ほどですが、年始に立てた目標は達成できそうですか？

今年も素晴らしい1年にしましょうー！ (6年 清原翔徳)

今さら鬼滅の刃にハマりました富田です。 (6年 富田藍子)

今年も梅雨が2度くるなどやや天変地異気味でしたが皆様体調変わりありませんか？

新聞部は新しいメンバーをお迎えしてさらに元氣いっぱい参ります。そういえば、卒試の勉強を頑張って出たのですが、全集中の呼吸で出血点を突き止めて止血が出来るそうです。めっちゃくちゃ便利ですね。治療方針が大幅に変わってきそうです。是非皆様と一緒に会得しましょう。暑さのせいかわかりませんが、次号もお楽しみに！ (5年 武田玲依奈)

夏休み完璧に満喫できた〜！と締めくくるはずが、最後の最後にコロナをもらって療養中の武田です。初めて感染しましたが、倦怠感がすごいです。おまけに喉が完全に無くなってしまってます。ちよと萎えます。旅行先ではなく長崎で感染したことに少し驚きです。本当にどこで移るかかわからないので、皆さんもお気を付けて。ちなみに夏休みは沖縄に行きました！山羊の刺身が個人的には一番美味しかったです！少しづつ秋の気配がしてきましたね。次号もお楽しみに！ (5年 武田玲依奈)

何年も登山してきましたが、この夏ついに日本最難関、北アルプスの剣岳を登頂しました！加えてここ1年程週1で10kmランをしているのですが、フルマラソンにも挑戦することになりました。人生に於いて何か大きな決断をする時、それは不連続なものではなく、いつの間にか自動的に進行しているもの、その先は不連続なもの、かもしない、そして同時にそれは謙虚で正直に向き合えるものなのでは、と感じています。未だに何故山に登っているのかは分かりません。日が短くなってきました。皆さんにとってもよい夏だったでしょうか？今年も残り数ヶ月、悔いなく過ごしていきましょう！ (4年 西山樹)

今夏はCBTの勉強に励みました。 (4年 西山樹)

長期休みなのに休みにゃないような、大学受験前に戻ったような気持ちです。 (4年 西山樹)

周りの友達みんな、自分よりも優秀そうだと思ってしまつのはなぜなのでしょう。 (4年 西山樹)

今回、朋百の学生会だよりの方でも記事を書かせていただきました。よろしければそちらもご覧ください！ (4年 天津木綾音)

今号もぐびろが丘新聞をお読みいただきありがとうございます！ (4年 天津木綾音)

わたしはCBTを前にした夏休みを、少し遊びすぎ、ご飯食べすぎ、寝まくりで過ごして夏休みロスに入りにかけています。後期ド頭1ヶ月の講義とCBTの勉強の嵐を考えて恐ろしいですが…頑張ります！ (4年 天津木綾音)

今号からぐびろが丘新聞では新入部員も増えてきました。新たなアイデアや書き方がいろいろあることが楽しみです。読者の皆様、これからもぐびろが丘新聞をよろしくお読みください！ (4年 郡嶋聖)

夏休みは鹿児島県に行ってきました。暑い夏の日差しの中で、初めての熱い砂むし温泉、とっても最高でした。汗と一緒に試験勉強の疲れも洗い流してすっきり。後期も暑い気持ちでいることにチャレンジしよう！ (3年 永田真理奈)

記事制作に活かしたいと思います！ (3年 永田真理奈)

はじめまして、今号から新聞部に参加致しました3年の大石です。今回は記事の書き方を教わりました。記事が余りにも面白かったので、何年か経ちました。次号では、私も記事にも携わりますので、読み応えのあり面白い記事を書きたいです！ (3年 大石佳奈)

今号から記事を書かせていただいています。三年の鳥島です。初めてのことで、びっくりでしたが私の愛するJリーグについての記事を書くことができました。いまJリーグも佳境を迎えており、私の愛するクラブのプレーオフ圏内争いが激化しています。毎日ドキドキしながら読んでいけるように精進していきます。よろしくお読みください。 (3年 鳥島令偉)