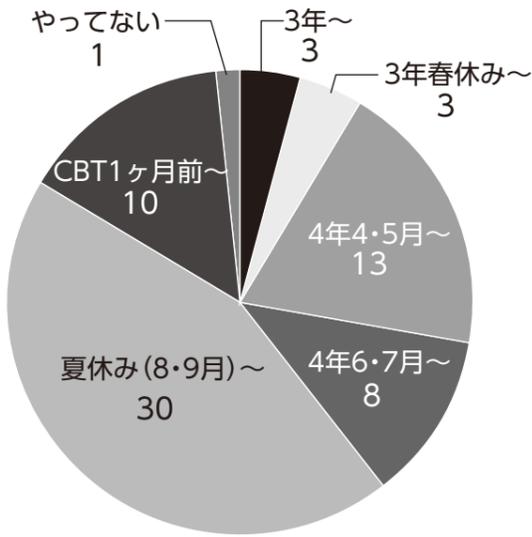


CBTを終わって

勉強の開始時期



問題演習	開始時期	人数
①3年~		3
②3年春休み~		3
③4年4・5月~		13
④4年6・7月~		8
⑤夏休み(8・9月)~		30
⑥CBT1ヶ月前~		10
⑦CBT2週間前~		0
やってない		1
		68

まずは今年CBTを受験した学生に感想を聞いてみました。CBT本番では、QBで解いた練習問題やMEC模試よりも難しめに感じました。私はQBを1周と部分的に2周していましたが、その問題量だと答えに確信が持てなかったり、思い出せない知識があったりと、試験中悔しい思いをしました。ブロック5の多選択肢問題やブロック6の順次解答4連問では時間配分で手こずりました。私はビデ

今年度のCBTを受けて、ある学生の感想
医学科の4年生は臨床実習前の試験としてCBT(知識・問題解決能力)とOSCE(態度・診療技能)を受験することとなっています。今回は国試会が毎年行っているCBTを終えてのアンケートと筆者や同級生の声をもとにCBTの勉強についてお話しします。

CBTの勉強方法は人それぞれですが、良くないやり方をすると効率が悪く、いろいろな先輩や同級生にどんな勉強をしていたか(しているか)調査することも、非常に大事だと思いましたが、私は卒試、国試でCBTの後悔を活かしたいと切に思っています。これからCBTを受ける皆さん、頑張ってください!応援しています。

オ教材を使った勉強もしていましたが、勉強時間は十分に取っていませんでしたが、もっと知識をアウトプットする練習をしておけばよかったと後悔しています。私の他にも同級生にブロック5で時間が足りなかったという人は多かったのですが、時間配分も考えておいた方がいいです。CBT試験が朝の8時半から夕方18時までと非常に長いので、休み時間の活用方法も考えていくと本番も落ち着いて試験を受けられると思います。

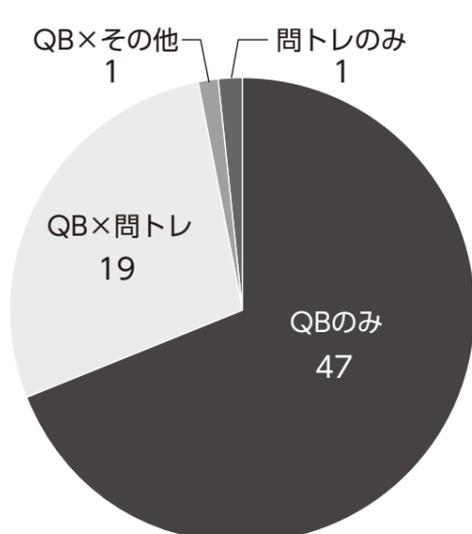
CBTの勉強は夏休みに入ってから始めた人が一番多く、その次に4年生になってすぐや、CBTの1か月前のタイミングで始めた人が多かったです。過去三年のデータと比較してもそこはあまり変わらないように感じます。夏休み明けから勉強を始めた場合、通常の授業を受けながら勉強する必要があり、勉強時間の確保に苦労することになるなどの問題があるので、やはり夏休みまでに勉強を開始できていると安心という印象でした。また、夏休み前から勉強を始めた人たちの平均点は高いのですが、正答率の分布にはばらつきが大きい、勉強期間が長くなることによる中倒れが起きる可能性があるため、CBTで高得点を取るためには無理のない計画を立て、それを継続できることが重要でしょう。

勉強の開始時期
CBTの勉強は夏休みに入ってから始めた人が一番多く、その次に4年生になってすぐや、CBTの1か月前のタイミングで始めた人が多かったです。過去三年のデータと比較してもそこはあまり変わらないように感じます。夏休み明けから勉強を始めた場合、通常の授業を受けながら勉強する必要があり、勉強時間の確保に苦労することになるなどの問題があるので、やはり夏休みまでに勉強を開始できていると安心という印象でした。また、夏休み前から勉強を始めた人たちの平均点は高いのですが、正答率の分布にはばらつきが大きい、勉強期間が長くなることによる中倒れが起きる可能性があるため、CBTで高得点を取るためには無理のない計画を立て、それを継続できることが重要でしょう。

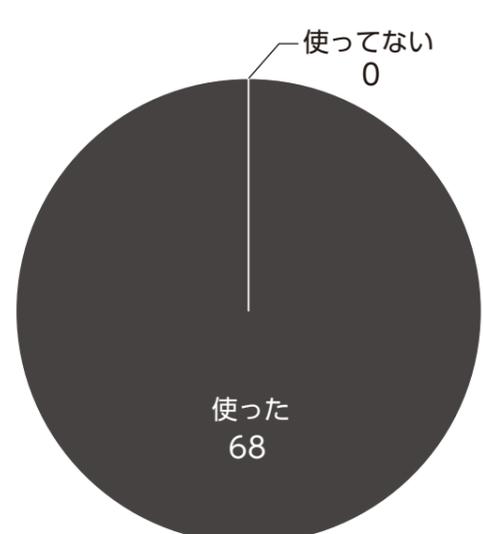


編集長
西山樹 (学友会 広報部)
編集部
長崎大学医学部ぐびろが丘編集部
長崎医学同窓会
〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号
☎095-848-5484
E-mail: ryojun_do@ml.nagasaki-u.ac.jp
印刷
株式会社インテックス

問題演習教材の内訳



問題演習教材



何を使って勉強していたか
問題演習の教材としては圧倒的にメディアックメディア社のQB CBTオンラインが利用されていました。また、今年からCBTの合格基準点がIR T 420に引き上げられたことも影響してか、テコム社の問トレCBTの併用も目立ちました。個人的な印象としては長崎大学、他大学の周りでも長崎大学、他大学問わず、QB CBTと一部不安を感じる分野では問トレCBTを利用した人が多かったように思います。

受験生へアドバイス
繰り返すようになりますが、普段の定期試験とは違って範囲が膨大なので、夏休みに入ってからなどの早めのタイミングで勉強を始めて、直前に焦って一気に詰め込むことにならないような勉強をすることが大切だと感じます。加えて、途中でダレずに地道にやり続けることも大切です。勉強量が多く、大変ですが、医学の勉強を全範囲行う初めての機会です。CBT後の実習でよりよい勉強ができるようにぜひ頑張ってください。新聞部、国試会ともに応援しています。疑問や不安に思うことがあれば国試会にいつでもご相談ください。

6年生国試勉強頑張っています

2022年も残すところ僅かとなりました。12月はクリスマスに年末年始とイベントが盛り沢山ですが我々6年生にそんなこと関係なく2023年2月4、5日にある第117回医師国家試験に向けてみんなで勉強を頑張っています。

6年生は第二講義室棟にある勉強部屋に一人一つずつ机をもらっています。

各勉強部屋では部屋ごとにそれぞれのカラーがあります。せめてクリスマスの雰囲気を味わいたいとツリーを飾ったり、必勝祈願のだるまを置いてあったり、ボードゲームが充実していたり、コーヒーマーカーが充実していたり…

先生方もお忙しい中、差し入れを持ってくださいます。色んな方からの応援を力に必ず6年生みんなで合格を勝ち取ってきます! 必勝!!!





正面玄関にて

今年の長大祭は10月29日(土)〜30日(日)の日程で文教キャンパスで開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、過去2年間は長崎大学の学生限定での開催でしたが、なんと今年度は学外の方も入場可能となり、久しぶりに地域の方や保護者の方などが来場される姿が見られました。また、2年間実施できていなかったバザーが復活したり、同日で工学部祭・鴻洋祭(水産学部祭)も同時開催されたりと、実行委員の方々の取り組みにより昨年度以上の盛り上がりを見せた2日間でした。今回は、医学部の部活から長大祭に出演された

「WEIRD0」(医歯薬ダンス部)のメンバーに当日の様子についてインタビューしました！

●当日の会場の様子はどうでしたか
入ってすぐ長大祭のテーマ「新晴」を描いた看板があり、かなりの迫力があり、いよいよ今年も学祭が始まったという実感がありません！出演時間が朝早かったですので早めに会場に入りましたが、既に龍踊りのパフォーマンズに多くの人が集まっています、想像以上に人がいたことに少し緊張しちゃいました(笑)

長 大 祭

武田玲依奈

●WEIRD0の皆さんは他にもイベントや大会に参加されているのですか
学内では、長大祭のほかに、毎年新歓ステージを医学科で企画しています。また、他の運動部のように、西医体や九山中の医療系ダンスサークルが一同に介してダンスを披露する「KDM」というビッグイベントに毎年参加しています。直近では、「Drive」という全国の医療従事者が参加するshowcase&battle

●久しぶりに学外の方の入場も可能でしたが、観客も去年より多かったのではないうですか
そうですね。自分たちのステージは去年の3〜4倍くらいの観客数だった気がします。部員の中には、家族や友達を招待している人も多かったですね。感染対策面から歓声はNGだったんですが、観客の皆さんから拍手をたくさんいただいたので、めちゃめちゃ嬉しかったです！

●どんなパフォーマンスをされたのですか
私たちのダンス部には、「LOCK」「WAACK」「JAZZ」「POP」「HOUSE」「HIPHOP」の6ジャンルがあります。それらのジャンルごとに作品を踊ることはもちろん、今回は全員で踊る作品もあったので、迫力のあるステージとなったと思います！



LOCK



JAZZ



POP



WAACK

N GOLAZO

鳥島 令偉

FIFAワールドカップカタール大会は大きな盛り上がりを見せ、百年後も語り継がれる伝説の死闘をメッシ率いるアルゼンチンが制して閉幕した。世界中のサッカーファンがメッシ最後のワールドカップでアルゼンチン優勝という全世界が納得するドラマに感動しただろう。また日本代表のドイツ、スペインを破る歴史的勝利も記憶に新しいと思う。これを機にサッカーを見てみようと思った方も多いのではないだろうか？そこで今回は四大リーグと呼ばれる世界最高峰のリーグ四つを紹介しようと思う。

イングランドプレミアリーグ
フットボールの母国イングランドにあるリーグである。プレミアリーグの特徴は縦に速い攻撃と激しい守備だ。屈強な選手同士の激しいぶつかり合いが繰り返されゴールに迫る回数も多く、熱狂的な観客も多く存在してとても魅力的なリーグである。ビッグ6と呼ばれる規模の大きいクラブがリーグをけん引しているが、上位チームと下位チームの実力にそれほど大きな差がないことも特徴だ。逆転勝ちや乱打戦も多く、下位チームが上位チームに勝つこともよくあり毎試合激しい試合が展開される。
所属日本人選手 三笥薫(ブライトン) 富安健洋(アーセナル)

リーガ・エスパニョーラ
スペインのサッカーリーグで通称ラ・リーガといわれている。華やかなラ・リーガともいわれるように非常にテクニカルにサッカーが展開される。日本がワールドカップで敗れたクロアチア代表のモドリッチなどのようなテクニシャンが多いリーグである。白い巨人と呼ばれ世界最高峰の選手が多数在籍するレアル・マドリードとバルセロナの二強クラブが牽引するリーグである。レアル・マドリードとバルセロナの試合はエル・クラシコと呼ばれ世界で最も注目を集めるナショナルダービーだ。ラ・リーガは守備的なチームよりも攻撃的なチームが多くリーグ全体の得点数が多くなっていることも特徴だ。
所属日本人選手 久保建英(レアル・ソシエダ)

ブンデスリーガ
ブンデスリーガはドイツのサッカーリーグで球際の対峙が非常に重視されるといわれている。そのため選手個々のフィジカルがとても魅力的で、走力に優れた選手も多いためカウンターに非常に迫力がある。バイエルンミュンヘン一強というイメージが強く、活躍したドイツ人選手はバイエルンミュンヘンに移籍するというサイクルが出来上がっている印象がある。またドイツ人の国民性が日本人の基質に合うことも関係してか多くの日本人選手が活躍している。
所属日本人選手 鎌田大地 長谷部誠(フランクフルト) 遠藤航 伊藤洋輝(シュツットガルト) 原口元気(ウニオン・ベルリン) 浅野琢磨(ポーフム) 吉田麻也(シャルケ) 板倉滉(ボルシアMG) 堂安律(フライブルク)

セリエA
セリエAは守備的なサッカーを標榜するチームが多い。もともとイタリア代表のディフェンスはカテナチオと呼ばれとても強力なことで有名で、イタリアサッカーといえば「カテナチオ」「ウノ・ゼロ(1-0)の美学」と表現されることが多い。2010年代初めから中ごろにかけてはかつてほどの人気や実力が保てない状態が続いていたが、近年は復調傾向にある。現在日本人選手は所属していない。

長崎一人旅

旅人：西山 樹

1pm

この日は友人が県外から来ていたので、長崎が楽しめるゴルフコース、オーシャンパレスゴルフクラブ&リゾートで早朝スルーを。それにかこつけて付近で自分の気になっていたお店にランチへ。豚料理が美味しいというMissi (ミッシ)だ。店内に入り、窓の外には店主が小さい頃はまだできていなかったというパサージュ琴海ゴルフアイランドクラブと大小島が見え、大村湾を感じられる。これを眺めているだけでずっと過ごせれそうだが、そうこうしているうちに料理の数々が登場していく。メインの豚の仕上がりが途轍もなく、また必ずこれを食べに来たいと思わせるものだった。お土産にお店で作られたシャルキュトリーが売ってある事もグッド。ナチュラルワインの置きも良さそうで、長崎市街への帰り方が問題だが、夜にワインと併せても頂きたい。



店舗情報

Missi (ミッシ)
 長崎県長崎市長浦町2559-9
 Lunch : 11:30- 15:00 (13:30 L.O.)
 定休日 : 木金

Instagram : @buta_missi
 TEL : 095-807-5739
 Dinner : 17:00- 21:00 (前日までの要予約)

4pm

県外の通な友人が来た際には有田波佐見の地域にも一緒に巡りたい。そして長崎が誇る波佐見焼で知られる波佐見にNEOな空間が昨年オープン。HIROPPA (ヒロoppa) だ。ここは陶磁器メーカーの有限会社マルヒロの馬場匡平社長を中心に進められたプロジェクトで、子どもでも波佐見焼に触れられる場所をつくりたいという思いが詰まっている。マルヒロの直営店やコーヒースタンドが入り、その他所縁のあるアーティスト達の作品も並び、購入することができる (一部展示品)。そして空間の大部分を占めるアートな公園はDDAA/DDAA LABの元木大輔氏がデザイン。この日も家族連れで賑わい、バリアフリーでピースフルな空間だ。田畑や昔ながらの家々を望む田舎の風景をバックグラウンドに、休日を楽しむ家族を眺めながら、工芸品、アートに触れ、コーヒーを身体に流し込む。世界平和が広がっていた休日だった。



店舗情報

HIROPPA / ヒロoppa
 長崎県東彼杵郡波佐見町湯無田郷682
 Open : 10:00~18:00 (不定休)

Instagram : @ maruhiro.hiroppa
 TEL : 0955-42-2777

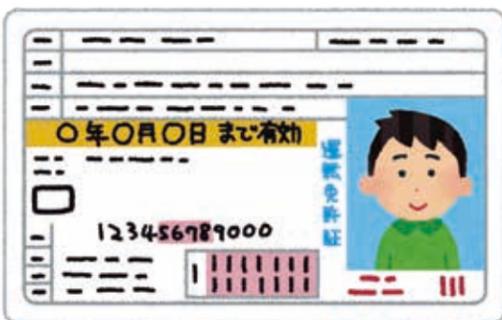
下級生が気になる！

医学部のあれこれ

本号から採用された、この新コーナー！上級生の皆さん、「下級生の時にこれを教えてくれる人がいたらよかったな〜！」と思ったことはありませんか？はたまた、下級生の皆さん、「聞きたいけどなかなか機会がなくて聞けないな〜！」ということはありませんか？このコーナーでは医学部の勉強に限らず、大学生活全般に関する質問をQ&A方式で紹介！正解が一つとは限りませんが、役立つ情報があったら活用してみてくださいね！

武田玲依奈

自動車免許っていつ取ったらいいですか？



1・2年生がおすすです！理由は空きコマが多いこと。3年生以降でも、放課後や長期休暇を使って取ることは十分可能だと思いますが、早いうちに取ってあげれば、友達とドライブもできますし、一石二鳥！

ポリクリ、クリクラって何ですか？

ポリクリは、6~7人のグループに分かれ、4年生の1月~5年生の12月にかけて、長大病院の全ての診療科を2週間ずつの回っていく実習です。それぞれの科で、担当患者さんを当てられ、担当の患者さんの問診や診察をしたり、医師が書いたカルテを読んでそれを元にカンファレンスで簡潔に発表したり...ということを行います。クリクラは、ポリクリが終わった後に行う、学生が医療チームの一員として参加する、臨床参加型実習のことです。その名の通り、ポリクリよりもオペで手技を多くさせてもらえたり、カルテを書いたり、症例発表の機会も多くなったりと、よりやるが増えます。また、ポリクリと違ってグループはなく、6つの診療科を自分で選択してそれぞれ1ヶ月ずつ回ります。クリクラでは、外病院や海外の病院を選ぶこともできます。



