

ぐびろが丘



編集長
夫津木綾音 (学友会 広報部)

編集部
長崎大学医学部ぐびろが丘編集部
長崎医学同窓会
〒852-8523 長崎市坂本1丁目12番4号
☎095-848-5484
E-mail: ryojun_do@ml.nagasaki-u.ac.jp

印刷
株式会社インテックス

海外クリクラ

韓国での2ヶ月間の 高次臨床実習を終えて

6年 廣瀬 右京さん

私は2023年4月6日〜6月3日まで韓国のハルリム大学校聖心病院の泌尿器科と整形外科で高次臨床実習をしました。この2ヶ月間は医学部生活の中で最も驚きや学びが多い2ヶ月となりました。



整形外科でお世話になったムン先生と

ハルリム大学校はソウルからバスで2時間ほどのチュンチョンChuncheonに本拠地があり、チュンチョンの他にソウル市内や郊外に合わせて5つの大学病院を持っています。私は、ソウル中心部から地下鉄で30分ほどの安養市 Anyangにあるハルリム大学校聖心病院で実習しました。

ハルリム大学校での実習の最初の1ヶ月は整形外科の実習から始まりました。整形外科は4つのパート(①外傷②脊髄③上肢④下肢)に分かれており、それぞれ1週間ずつローテーションして全てを見学することが出来ました。整形外科の1日は朝カンファから始まり、モニターではなくコンソールで手術を見学することが出来ました。コンソールから見た手術は

2ヶ月目は泌尿器科での実習でした。1日の流れは整形外科と同じようなサイクルでした。私は主にB超、手術を見学しましたが、そこで日本と大きく違った点はB超のコンソールが2つあるという点です。術者用コンソールとは別に指導用のコンソールがあり、モニターではなくコンソールで手術を見学することが出来ました。コンソールから見た手術は



外来実習の様子



学生と飲み会

最後に、2ヶ月間の実習を通して出会った先生は全員非常に人柄が良い方で親切にして下さり、何の不自由のない2ヶ月間の実習を送ることが出来たことは非常に嬉しかったです。この海外高次実習に関わった全ての人に感謝したいと思いました。

おり、私たちのために先生方が隣で英語で解説して下さいました。カンファの後は回診をして、その日の手術を見学しました。実習を通して気づいたことは、保険診療の違いから多少の違いはありますが、手術の術式や手順、術前検査、術後管理などは日本と共通しており、変わりがないということです。

自分が実際に術者になったかのような気分です。手術を見学することが出来た。また手術中に操作で気をつけるべき点を先生が教えて下さり、自分ならどうするか考えながら手術を見学することが出来ました。また泌尿器科では韓国の学生が実習しており、学生と交流を深めることが出来ました。実習中にお互いの国の医療についてや症例について討論でき、お互いの知見が深まりました。先生方や学生は私たちに非常に親切にして下さり、様々な飲食店に連れて行ってくれたり、観光地を案内してくれたりしてくれました。私たちだけでは行けなかったような非常にローカルなお店や韓国料理を味わうことが出来たのは非常に良い経験でした。また実習の合間に韓国の様々な場所を観光できました。特にソウル市内についてはあらゆる観光スポットやお店に行くことが出来たため、他の誰よりもソウルについて詳しくなれたと思います。

モンタナでの 高次臨床実習を終えて

6年 上田 真鈴さん



診療所にてCharbonneau先生と



現地の医学部生たちと

こった出来事にも話題が広がり、目の前にいる患者だけではなくその背景まで理解して診察を進める様子を見ることが出来ました。また、楽しい時間を過ごしました。

2023年4月7日から5月8日までの4週間、アメリカ合衆国モンタナ州の病院で臨床実習を行いました。アメリカ北西部にあるモンタナ州は、カナダとの国境に接し、日本の国土とは同じ広さです。およそ100万人の州民が住み、2つの国立公園、ロッキー山脈、7つの国立野生動物保護区などが点在しています。多くの自然を残しているところからBig Sky Countryと呼ばれるれています。私たちが訪れた4月の最低気温は0度前後で、まだうっすらと積もる日もありました。

総合病院での実習では、アメリカの保険制度について考えさせられる場面が多くありました。アメリカでの公的医療保険は65歳以上の高齢者と障害者などを対象とする「メディケア」、低所得者を対象とする「メディケイド」のみで、この2つに該当しない人は民間医療保険に加入することが義務付けられています。しかし、民間医療保険においてはその種類により受診可能な医療機関が限られており、また無保険者も多いため、所得により受けられる医療には大きな格差がうまれています。印象的だったのは、10代後半の潰瘍性大腸炎の患者への治療方針に対し、「我々はこの薬剤を使いたい、彼女の加入している保険でこれが使えるのか家族に聞いてみなければならぬ。」と病棟医が述べていたことです。日本の保険制度や難病患者対象の医療費助成制度の果たす役割について再考するきっかけとなりました。

モンタナ州には大学が2つありますが、そのどちらにも医学部はありません。現地の医学生は、アメリカ北部の5つの州にまたがる医学教育プログラムであるWWAMI programに所属しており、州を超えた様々な場所での実習を行っているというものでした。今回私たちは、そのプログラムにお世話になる形で実習をさせて頂きました。今回の実習先となった家庭医療という分野は日本にはない診療分野であり、疾病臓器・患者の性別・年齢・その他医学的・技能の専門性にとらわれず、患者ならびに地域住民の健康問題を幅広く担当する医療分野です。今回は診療所に勤務する家庭医と総合病院に勤務する家庭医の先生にご指導いただき、実習を行いました。

人々が暮らしており、日本とは大きく異なる生活スタイルを持っていることに衝撃を受けました。22時ごろまで明るいという高緯度ならではの日照時間の長さを生かして、仕事を終えた後、夕方からは屋外で気ままに過ごすという生活に非常に魅力を感じました。私も実習時間後に近くのトレイルコースをのぼって夕日を眺めたり、プログラムコーディネーターの方のお家に招待していただき、楽しい時間を過ごしました。寮ではルームメイトから狩りで捕まえた七面鳥や採集した鹿の角を見せてもらう機会があり、自然が人々の暮らしに密着していることを感じました。ある週末には車で6時間程度のところにあるイエローストーン国立公園に連れて行ってもらいました。これまで触れたことのない大自然やたくさんの野生動物を目にし、アメリカ大陸の自然の雄大さに圧倒されました。

一か月という限られた実習期間ではありましたが、アメリカの医療のみならず、社会問題や人々の暮らし方など、多くの側面に触れることができた大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。今回得られた経験を今後のキャリア選択や医師として働く際の視点に活かしていきたいと思っています。最後にになりましたが、モンタナへの派遣に関わってくださった先生・職員の方々、奨学金でのご援助などすべてのご支援に心より感謝申し上げます。

フランスでの海外実習

6年 太田 吉則さん

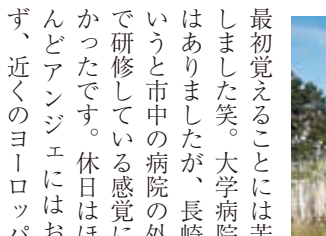
アンジェはフランスの西部ロワール地方というところにある小さな街です(長崎でいうと諫早と同じくらいの人口みたいです)。パリからは100kmという新幹線に乗って1時間半くらいかかります。特産品は青いチョコとコアントローというお酒(バーとかで見たことある人いるかも?)です。

パリは大都市で且つ一大観光地なので、人でごみごみしていますが(もちろん素晴らしい場所ですよ!笑)、アンジェは落ち着いた雰囲気で治安も比較的良く、中世の面影を残した美しい町です。アンジェ大学病院はそんなアンジェの街中から少し離れたメン川のほとりにあります。自分は消化器外科と整形外科を回りました。朝8時半に病院へ行き、カンファレンスを見学した後手術室へ行き、他にいた学生と交代で手術の助手をやつて...といった実習でした。アンジェ大学病院では学生も積極的に術野に入って手術を手伝うのが当たり前のようで、日本語でも名前の知らない手術器具を



実習で伺ったアンジェ大学病院

最初覚えることには苦労しました笑。大学病院ではありましたが、長崎でいうと市中の病院の外科で研修している感覚に近かったです。休日にはほとんどアンジェにはおらず、近くのヨーロッパに電車や飛行機で行っていました。隣国でもちよつと家のデザインが違ったり、物価が高かったり安かったり、鳥国の日本に暮らしていると味わうことのできない感覚を体験することができました。また自分がアンジェに行っていた時期、フランスでは年金引き下げに反対するデモが行われていて、日本では見かけたことのない規模のデモ集団を見かけることがありました。フランス革命など、自らの手で歴史を変えてきた経験のあるフランス国民の生きざまを感じ

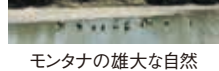


フランスの友達とランチ

じる瞬間でもありました。まとまりのない文章で申し訳ないですが、以上で記事を締めたいと思います。この記事をご覧になっている皆さんもぜひ機会があればアンジェに行ってみてください。いい街ですよ。

民の健康問題を幅広く担当する医療分野です。今回は診療所に勤務する家庭医と総合病院に勤務する家庭医の先生にご指導いただき、実習を行いました。

こった出来事にも話題が広がり、目の前にいる患者だけではなくその背景まで理解して診察を進める様子を見ることが出来ました。また、楽しい時間を過ごしました。



モンタナの雄大な自然



イエローストーン国立公園にて

タイ・チュラロンコン大学 での2カ月

6年 高木 智崇さん

2023年4月から5月にかけて、タイにあるチュラロンコン大学で臨床実習を行ってきました。チュラロンコン大学



アユタヤでの象乗り体験
(多額のチップを要求される前)

はバンコクの中心部に位置するタイトップの総合国立大学で、日本でのいわゆる東京大学や京都大学に当たるといわれています。現地

さて、そんな大学で4月は整形外科、5月は一般外科にて臨床実習を行いました。実習内容は手術見学がメインで、外来や病棟の回診を行うこともありました。英語教育も進んでいるタイトップの大学のため、ドクターや学生全員がナチュラな英語のかと緊張して臨みました。しかし、お互いにネイティブではな

く第二言語同士なので、聞き取れないことやわからないことは素直に質問して医学英語力を高める絶好の機会となりました。実習は日本よりもラフな感じで、先生からもよく「サバリー」(タイ語でリラックスしようの意味)と言われるほどでした。緊張した面持ちをしていたのでしょうか。海外での実習は、医療そのものの、そしてドクターや患者さんも新しい視点で見ることができ学ぶことがたくさんあります。このような機会が用意されている医学部はとても珍しく、ぜひ来年以降の6年生にも挑戦していってほしいと思います。

現地での生活ですが、4月と5月はタイの中で一番暑い季節でタイ人も外に出たくない時期だそうです。実習は日本よりもラフな感じで、先生からもよく「サバリー」(タイ語でリラックスしようの意味)と言われるほどでした。緊張した面持ちをしていたのでしょうか。海外での実習は、医療そのものの、そしてドクターや患者さんも新しい視点で見ることができ学ぶことがたくさんあります。このような機会が用意されている医学部はとても珍しく、ぜひ来年以降の6年生にも挑戦していってほしいと思います。



窓口となってくださった病理学のソンプン教授とスタッフの方々と

も参加しました。地域としてはアユタヤ、チェンマイ、プーケットなど一回のタイ旅行ではなかなか行けないところを訪れました。どの地域もバンコクとは違った風土でも魅力的でした。それぞれを一言でまとめると世界遺産の街アユタヤ、芸術の街チェンマイ、リゾートのプーケットといったところでしょうか。個人的一押しはチェンマイです。ちょうどチェンマイを訪れた時は、チェンマイが世界で一番大気汚染が酷いとニュースになっていたときでした。しかし、それでも行く価値があったと思います。マーケットの

芸術的センスが他の町とは一線を画しており、建物なども様々な文化が混合したものでした。ぜひタイに行く際は候補地にしてください。そしてタイでは4月にソンクラーン(旧正月)があり、全国でお祭り状態でした。コロナ禍でしばらく開催されておらず、事前情報も少なかったのですが尋常じゃない水をどこに行ってもかけられます。水鉄砲で水を掛け合う程度かと思っていたら、バケツで水をかけられる程度でバスボート含めすべてが水浸しです。この時期にタイに行くときは事前リサーチしていくことをお勧めします。



ソンクラーン中のウォーターミュージックフェス



リゾート地プーケットの風景

最後になりましたが、このような機会をくださった先生方をはじめ留学担当の職員の方々に感謝申し上げます。素晴らしい体験を本当にありがとうございました。

ヴュルツブルク留学

6年 河野 眞さん

ヴュルツブルクというドイツの中央少し南の街で2ヶ月留学させてもらいました。カラッとした気候で過ごしやすかったです。核医学の医者がたくさんいて、一つの内科のよう



留学生とのホームパーティー

も数回行くことができました。中でもアルプスに登って、澄んだ景色を見て澄んだ空気を吸ったことが思い出です。たくさん英語を聞いて話したり、多くの自然や文化に触れました。自分の世界が広がり、また意外と手の届くところなんだと感じました。

ドイツの学生はほんと英語が上手で実習中よく気にかけてくれました。また、イタリア、スイス、韓国、日本など、僕ら以外にも多くの留学生がいて、クラブやホームパーティなど、交流の機会にも恵まれました。

この実習を通して、海外に行くことや英語で話すことのハードルは下がったと思います。(英語力が上がったかは分かりませんが)

そして、共に過ごした2人と絆ができたのも自分の財産です。



小児外科病棟にあるクマの鼻を治す



核医学教授とのドライブ先にて



アルプスのツークシュピツェ山

「ケニア、ほんとに来ちゃった!」私は高校生のとき、長崎大学熱帯医学研究所ケニア拠点で舞台とする映画「風に立つライオン」を見て、長崎大学を志望しました。入試の面接で「在学中に絶対ケニアに行きたい」と意気込んでから五年、六年生というギリギリのタイミングでやっとケニアに足を踏み入れることができましたことに、胸が熱くなりました。

ナイロビは、都市部にスラムが隣接していることもあり、世界三大凶悪都市の一つとも言われますが、街を歩けば小学生くらいの子たちに食べ物や信号の赤信号の隙に道の真ん中で大道芸をする若者がいて、牛に車が通せんばされと、挙げればきりがなほど刺激



本場のコンローが安かったの

的な都市でした。私が今回実習させていたのは、そんなナイロビにあるケニヤッタ国立病院でした。病床数は一八〇〇床と、長大病院の二倍以上もあるマンモス病院で、ケニアのみならず、ウガンダやスーダンからも患者が搬送されてくるのだとか。院内は医療スタッフや患者で溢れかえっており、何より赤ちゃんや小さな子ども、妊娠中の女性が多くを占めていて、超高齢化社会から来た私にはそれが非常に新鮮でした。また想像以上に医療体制が整備されていたことに驚きました。診療科に関しては日本以上に細分化されており、中には初めて聞く診療科さえありました。ちなみに私は産婦人科で希望を出していたのですが、ひとえに産婦人科と言っても、実際には産婦人科外来、分娩室、産科手術室、避妊相談外来、性暴力のなんと六ユニットに分けて回ることとなりました。しかし一方で、情報管理はすべて紙カルテでなされ、病歴や検査結果などがすべて紙媒体で1つのファイルに閉じられており、別の医師のカルテの記載を読みにくそうにする医師も見かけました。

産婦人科の実習はとにかく慌ただしく、ある程度仕組みを理解したらなんでも「ワペー」という感じで、帝王切開をインターンの医師と二人で任せられたときはさすがに冷や汗でした(しかも双胎妊娠)。他にも、外来では未だにトラウマ聴診器を使っていたり(これ



帝王切開の手法を学ぶ様子

に、立場を気にせず誰でも意見する環境、真に必要な検査のみを実施しようという共通意識、医学生の意欲と好奇心の強い私でも、ケニアは人との豊富さなど、ケニアだからこそ学べることもたくさんありました。そのうち、こういう日本人らしさやケニア人らしさが「その地の医療」を作り、海外臨床実習を通してそれに気づけたことが大きな収穫だと思えました。今回の実習では、専門的で今の自分には理解できない場面にも何度も遭遇しましたが、専門性を日本で身に付けてから、今自分がしている医療を他国から、世界標準から見つめ直すという意味でもまたケニアや他の国に留学してみたいと強く思いました。

また、この二ヶ月で最も感じたのは、人としての豊かさでした。人と関わるのが実は苦手でもんどうかいと思うことが多



マサイ村で全然知らない集団に写真撮ろうぜ!と誘ってもらいリベンジャ

追記...観光について全然かけなかったので、写真だけでも載せさせていただきます。今回、長大としては二



ちゃんとライオン見れました!
@マサイマラ国立公園

医学部生トピックス!(学生紹介)

担当：大石

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？今回の特別コーナーでは、昨年の9月から今年の3月の半年にわたり休学し、バックパーカーとして東南アジア、インド、西アフリカを旅した医学科4年生の有吉亜樹人さんについて紹介します。日本とは全く異なる海外の厳しい現状を目の当たりにして、彼は一体何を学んだのでしょうか？

◆なぜ、休学という選択肢を？

リサーチセミナーやクリニックといった海外留学に行く機会がある中で、休学という選択肢を選んだのは、西アフリカのガンビアという小さな国に強い思い入れがあったからです。私の名前「あきと」の「樹」はアフリカで働いていた両親がガンビアにあるバオバブという樹から名付けました。このバオバブの樹を見るのは小さいころからの私の夢であり、ガンビアは自分自身の1つのルーツでした。そして自然とアフリカに興味を持つようになり、発展途上国の暮らしや文化に目が向くようになり、その背後にある貧困を自分の目で確かめ肌で感じたいと思うようになりました。そのためには行く先や時間、経路を自由に決めることのできるバックパッ



(経路)長崎→ベトナム→カンボジア→タイ→インド→フランス→ガンビア



セネガルとの国境の目印になっているバオバブの樹の前で。影はホストファミリーの子供たち。カメラが珍しいらしく、楽しそうに写真を撮ってくれた。この木を境に向かって左がセネガル、右がガンビア。近所の市場の1つはセネガル側にあるパスポートなしでもアクセスできる。

ガンビアのへき地は日本

紹介してもらえませんか。

の僅かな英単語を使っ

その行為は所詮その場しのぎです。だんだんと関わる人たちが全員がお金を目当てに近づいてくるような錯覚に陥って、人に

カーという旅の形が最適でした。こうして、ガンビアを最終目的地にした6カ月の旅が始まりました。図にあるように、旅路では先ずベトナム、カンボジア、タイを陸路で

◆ガンビアのへき地医療の現状

ガンビアの首都バンジュールから車で東に5時間ほど走ったところにセネガルとの国境沿いのパンチャンという地域があります。私はそのマカグイという村で、ウオルフ族の Touray さん一

家にお世話になりながら1カ月ほど滞在しました。午前中はマカグイ村から7km離れたジャウヘルセンターで研修をして、夜はパンチャンで活動しているNGOの一員として村の子供たちに英語を教える日々を送りました。

2023年1月当時、ジャウヘルセンターでは、助産師のセンター長と4人の看護師、1人のpublic officerで仕事を回していました。ガンビアのヘルスセンターには医師がいなかったため、看護師が診察し処方箋まで書き

◆ガンビアのへき地医療の光と影

ヘルスセンターの経験を通して、ガンビアでのへき地医療の限界を目の当たりにしました。例えば、村人たちはすぐにヘルスセンターには行きません。何故なら、彼らにとつてヘルスセンターまでの交通費や診療費の負担が大きく、明日の食料のほうがかつと大切だからです。患者は体調の悪化を我慢し、ヘルスセンターに来る頃には重症状の人が多くいます。他にもヘルスセンターの受付が遅れる理由として、ローカルヒーラー(マラブ)の存在があげられます。現地では呪術・植物療法などの多様な処置をその土地の文化に基づいて行う非西洋的医療がある

◆貧困の現状に遭遇して

旅を始めたばかりの頃、ベトナムとカンボジアの国境の町、チャウドックで朝食用に果物の支払いをしていると、同い年ぐらいの青年がじつと私を見て現地語で何かを話しながら帽子をつき出してきました。物乞いの少年です。

似たような場面は他の国でもありました。北インドの最貧地域ガヤ、NGOのメンバー達と市場にでかけると、小さな子供たちがぞろぞろ後をついて来ます。ふと手を握られたことに気づき振り向くと男の子が『I need money』と知ってい

この旅を見つめなおして

この旅を通して貧困を目の当たりにし、その背景にある社会問題は何なのだろう？と自分に問い続けました。考えるに考えた末に、資本主義という世界の根本的な仕組みに辿り着きました。この問いに答えは出ないですが、「医師」という仕事は資本主義社会の中で利益の追求を目的とせず、「純粋に目の前で助けを必要とする誰かのために働く生き方」を選ぶことができる



インド、ガヤでのNGOの最後の日。苦しい生活の中でも子供たちの笑顔は本当に輝いている。

で結婚すること)や一人当たりの出産数が多い地域だったため、ヘルスセンターで妊婦を見る機会が多く、10代後半の妊婦や40代で10人目を妊娠している妊婦を見ることも多々ありました。そのような背景から、birth control のために受診する女性が一定数おり、頻繁に皮下インプラント(MEXPLANON)を上腕に埋め込む避妊の処置がなされていました。常備薬には鎮痛薬や抗菌薬、降圧薬、避妊薬などといった簡易的な治療薬のみが備えられており、検査はHCG検査とマラリア迅速抗原検査の2つが主に行われています。国からの供給が間に合わず薬が切れてしまうことは日常茶飯事。一般的に薬は病院で手渡しですが、薬が切れた時は薬局で薬を買ってもらうよう患者にお願いします。しかし、患者の中には「お金がなくて薬局で買えなかった」と手ぶらで戻ってくる人も。そんな時は

のへき地より想像を絶するほど更にへき地です。一方で物資、人材が乏しい中でも、小児のワクチン接種や定期検診は充実しているという一面もあります。ジャウヘルセンターのスタッフはアウトリーチで医療の届かない離れた村まで回りま

る僅かな英単語を使っ

その行為は所詮その場しのぎです。だんだんと関わる人たちが全員がお金を目当てに近づいてくるような錯覚に陥って、人に

この旅を見つめなおして

この旅を通して貧困を目の当たりにし、その背景にある社会問題は何なのだろう？と自分に問い続けました。考えるに考えた末に、資本主義という世界の根本的な仕組みに辿り着きました。この問いに答えは出ないですが、「医師」という仕事は資本主義社会の中で利益の追求を目的とせず、「純粋に目の前で助けを必要とする誰かのために働く生き方」を選ぶことができる

その一方で、カンボジアやインド、ガンビアのコミュニティで現地の人と深くかかわり、貧しいながらも信念を持って一生懸命に働くホストファミリーや村人、ヘルスセンターの看護師に出会い、人間にはお金だけでは説明のつかない温かく優しいものがあることに気づかされました。



左の屋根が借りていた部屋。まだ土壁の家もたくさん残っている。これは全部、ホストファミリーのお父さんによる手作り。真ん中はドンキーカー用の荷車。



ジャウヘルセンターのワクチン接種の日。ポリオワクチンの経口投与を手伝ってもらった。女性たちはみんな色鮮やか。おしゃれをして集まってくる。

る僅かな英単語を使っ

その行為は所詮その場しのぎです。だんだんと関わる人たちが全員がお金を目当てに近づいてくるような錯覚に陥って、人に

長崎一人旅

旅人：永田真理奈

皆さん、こんにちは！永田です。本日は長崎一人旅の取材旅行ということで、島原の町々を巡っていきましょうと思います。

お昼頃に諫早駅で島原鉄道に乗り換え、ゆらゆら揺られながら日本で一番海に近い駅『大三東駅』へ。ホームのすぐ足元にはもう波が打ち寄せて来ていて、そこからは茫々と有明海が広がっていてまさに絶景でした。名物の黄色いハンカチに願いを込めて、次は市街へと向かいます。



次なる目的地は『湧水庭園四明荘』。島原は雲仙岳のもたらした特殊な地層によって綺麗な地下水があちこちから湧き出て水の都とも呼ばれ、街の水路では鯉の泳ぐ姿を見ることができました。四明荘の縁側はなんと池の上にまで張り出されており、腰を下ろして足を投げ出すとその下を鯉が悠々泳いでいくのです！今日のような暑い日も、こうして日陰に座って池を眺めているととても涼しくて気持ちが良いですね～。

店舗情報

湧水庭園「四明荘」
住所：長崎県島原市新町二丁目125
開館時間：9時00分～18時00分



お腹が空いてきたのでお昼ご飯を食べにお店を回ります。実はかつて天草四郎が兵糧に用いたとして島原が発祥の具雑煮。こちらは野菜たっぷりの滋味豊かでお腹がほんわり優しく膨れました。その後はかんざらしの食べ比べという名目で島原の老舗『銀水』と古屋敷を改築してできた『しまばら水屋敷』に訪れました。どちらも同じ湧水を使っていますが、舌触りが滑らかだったり甘味が上品だったりと特徴があって面白かったです。



店舗情報

姫松屋 新町店
住所：長崎県島原市新町一丁目220
営業時間：10時00分～20時00分
定休日：木曜日

店舗情報

銀水
住所：長崎県島原市白土桃山二丁目1093
営業時間：9時00分～18時00分
【飲食】10時00分～17時00分

店舗情報

しまばら水屋敷
住所：長崎県島原市万町513
営業時間：11:00～16:30 (L.O.)
定休日：不定休

旅の最後は海に臨む温泉『南風楼』にて汗を流して終わりにします。露天風呂のすぐ目の前には海があって、静かな潮騒を聴きながら暑い湯船に浸かることができるのです。更には露天風呂にコーヒャーやアイス設備がされており、何時間もお風呂に入れるような最高の環境が整っていました。前期のテストラッシュに忙殺されて身も心もボロボロの夏休みスタートでしたが、今日一日で完全に回復することができた永田でした。



店舗情報

島原温泉ホテル南風楼
住所：長崎県島原市弁天町2-7331-1
営業時間
【立ち寄り湯】
5時00分～23時00分（4月～11月）
6時00分～23時00分（12月～3月）

今号の映画紹介

“インシディアス”

久家海良

ある古民家に夫婦と3人の子供たちが引っ越してくる。しかしそんな幸せの中、勝手に開く扉、姿のない侵入者に鳴り響くアラームなど、家族は奇妙な出来事にあう。そんな中で長男がはしごから落ち、一度は目を覚ますものの翌朝には昏睡状態に。夫婦は古民家が呪われていると考え、再び引っ越しをする事を決める。だが新居でも奇妙な出来事は変わらず、多くの奇妙な現象に見舞われてしまう。自分たちではどうしようも無いと考えた夫婦は、不思議な力を持つ超常現象の専門家、エリーズと補佐2人を家に呼んだ。写真に映ることを執拗に嫌がっていた夫、何かを知っているような義母、奇妙な出来事の原因、目を覚さない息子、不可解な謎が一つに集まるとき、物語は想像もしない結末へと辿り着く。一家に降り注ぐ禍を家族は、エリーズは祓えるのか...

この作品は『ソウ』の監督ジェームズ・ワン & 脚本家リー・ワネルと、『パラノーマルアクティビティ』の監督オーレン・ペリがタッグを組んだホラー作品です.....面白く無い訳が無い！『ソウ』のじめじめと陰湿な雰囲気や、残酷な中に遊び心のある狂気を感じられると共に、『パラノーマルアクティビティ』でお馴染みのカメラ越しの映像、カメラの画角切り替えも見られます。見ているうちに、夫婦関係で大切なもの、家族の絆の大切さを気付かされます。本当に怖いのは悪魔や幽霊、降り注ぐ災難なのか...実は人間の執念が一番怖いのではないかと、自分は考えてしまいました。製作費の少なから、どこか落ち着ける場面もあるためにホラー映画が苦手な方でもおすすめできる作品です。私の一押しキャラは、エリーズの補佐役の1人、スペックスです。ホラー映画の中に眼鏡をかけたぼっちゃり系は癒しをくれます！そしてなんと実はこのスペックス、脚本を手がけるリー・ワネルが熱演しています！試聴される方は是非注目してみてください。



“テイク・ユア・ピル：トランキライザーに潜む闇 -Take Your Pills: Xanax- (2022)”

郡嶋望

Netflixにて配信中

監督：ブレア・フォスター

宇多田ヒカルの曲の歌詞に登場したり、あるYouTuberの名前の由来にもなったりしていて、実際に処方されている場面もしばしば目にして身近に感じることもあるベンゾジアゼピン系の抗不安薬。その中でも海外のアーティストたちの乱用のニュースで話題に上がることが多いザナックス（アルプラゾラム、ソラナックス）に焦点を当てて、医師や心理学の専門家による解説、またザナックスを使用している人の体験談をまとめたドキュメンタリーが本作だ。

作品の中では、コロナのパンデミックやスマホ社会など不安がかかることも多い社会で、アメリカでは8人に1人がザナックスを使っており、日常的に「ザナックス持っていない？」と会話になることも多いと紹介されている。ザナックスを使用している人の体験談では飲み始めたきっかけや、飲む前の薬へのイメージ、飲んだときの実際の自身の変化、そしてどのような悪影響が起きたかが多種多様に語られている。それらの話の中でも、幼少期に飛行機の中でパニック発作を起こし、それ以降は起こっていないが、高校生時代のアルバイト中に同様の症状が出て以来、日常的に不安を感じるようになりザナックスを飲み始めた女性の体験から、彼女の年齢が自分と近いこともあり、作品の中で語られていることは自分とは離れたものではないということを感じられた。

また、不安を感じる社会的背景や、抗不安薬や不安を抱えて医師に頼ることへの印象の男女差や人種差なども紹介されており、薬のことだけでなく、「不安」それ自体についても知ることができる。



長崎大学医師会奨学金のご案内

- Nagasaki University Medical Association Scholarship -

長崎大学医師会の奨学金は、経済的理由により就学に困難がある優れた学生に対して貸与されます。奨学金貸与終了後は、返済の義務が生じ、返還しなくてはなりません。家庭の経済状況やあなたの人生・生活設計に基づき、十分考慮のうえ申し込みをして下さい。（応募後、書類審査及び面接審査により、採否を決定いたします。）

- 募集要項 -

- 1. 対象者：**全国の医学部医学科5・6学年に在籍（進級予定含む）又は卒業生（国家試験浪人中で卒業1～2年目）であり、人物・学業ともに特に優れ、かつ健康であって、将来医師として活動を行い、又は高度な研究能力を備えていると認められる、経済的理由により就学困難な者。（募集予定人数：若干名）
*他の奨学金との併用については、ご相談ください
- 2. 貸付条件：**医師免許取得後長崎大学医師会へ入会すること。（長崎大学病院初期研修プログラムに入り、長崎大学医師会へ加入しなければならない。後期研修に関しては、長崎大学後期研修プログラムに入らなければならない。卒業1～3年目に、長崎大学大学院医歯薬学総合研究科医学系入学も可能である。）
- 3. 貸与金額：**50,000円／月以内（4月から卒業月又は3月迄：最長12ヶ月）
- 4. 返済猶予：**初期臨床研修期間中
- 5. 返済金額：**貸与金額全額（返済例：15,000円／月×3年4ヶ月＝600,000円）
- 6. 返済方法：**毎月25日銀行口座引落
- 7. 貸付金利：**無利息
- 8. 返済免除：**当会に3年間加入し、長崎大学病院初期研修プログラムを終了し（2年間）、長崎大学病院後期研修を1年間おこなった場合は、返済を免除される。卒業1年から卒業3年の間に、長崎大学大学院医歯薬学総合研究科（医学系）へ入学した場合も免除される。

全国の医学部生の皆様が応募できます



長崎大学医師会

検索



申請時必要書類等詳しくは長崎大学医師会HPをご覧ください。

今期の1文字

ぐびろが丘新聞が選ぶ、今期の1文字は「素」です。

マスク着用原則不要という政府の発表からしばらく経ったこともあり、今期は大学内でもマスク無しの学生や先生方を見かけることが増えてきました。むしろ、マスクをしている人のほうが少なくなっているようにも思われます。もしかすると、低学年の学生の中には今期に入って初めて同級生の素顔を見たという人もいないではないでしょうか？マスクを外して素顔で話すと、友人や先生方との普段の会話もより弾みますよね。

ぐびろが丘新聞が今期の1文字に選んだ、「素」という漢字には、「初め」・「根本」・「ありのままの状態」などの意味があります。新型コロナウイルス感染症による制約もほとんど無くなってきた今期は、何か新しいことを始める良いチャンスかもしれません。今までできていなかった自分のやりたかったことをこの機会に「素」の状態から始めてみるのはいかがでしょうか？

書：橋爪凜



サーモンのタルタル

○材料(バゲット6枚分)

サーモン	100g	レモン果汁	少々
らっきょう	4 個	塩	2g
EV オリーブオイル	小 2	クリームチーズ	適量

1人暮らしの レシピ集♪

夫津木 綾音

今年の夏も暑かったですね。今回はそんな夏に重宝した冷たいワインやビールに合うおつまみレシピです。塩やレモン果汁の量はお好みに合わせて調節してみてください。

○作り方

- ①サーモンに塩振って 5 分置き、水分を拭き取る
- ②サーモンを 5mm 角に切る
- ③らっきょうをみじん切りにする
- ④サーモン、らっきょう、EV オリーブオイル、レモン果汁を混ぜ合わせる
- ⑤バゲットにクリームチーズと ③ のタルタルを載せて出来上がり!

編集後記

古株ばかりになりつつあった新聞部に本号からフレッシュ部員が2人入部してくれました！2人とも上級生顔負けの記事を書いてくれて、新聞部に新たな風が吹いてきたよう嬉しです。という私もラストイヤーとなったので、今回はしっかり書きましたよ！(笑)

今回のクリクラ記事は、多くの6年生が卒試直近にも関わらず快く引き受けてくれました！各国の色が伝わってきて読み応えのある記事に仕上がってます！楽しく読んでもらえたら嬉しいです！

6年 武田 玲依奈

今号もぐびろが丘新聞を読んでいただきありがとうございます！コロナの影響で上下の学年のつながりが薄くなっていたのですが、しばらくぶりに学年ごとの部員が揃って、記事作りに余裕ができて一安心です。これを機に記事の題材をもっとバラエティ豊かにできたらいいなと思っています！

5年 郡嶋 壘

本号もお読みいただきありがとうございます。SNSで、同級生や後輩が活躍する姿を見ることができて、とても嬉しです。青春すぎてもまじいぐらい……。夏休み明けて、友か思い出話を聞くのが楽しみです。ちなみに私は外出できる日々が楽しすぎて、はやぎすぎて、少し体調崩し気味です。皆様も体調には気をつけてお過ごしください。

5年 天津 綾音

年々暑さが増している気がします。と毎年夏号で書いている気がしてきました。旅先や日常で普段通りに日中出歩くと、代謝が良すぎる身としてはキツすぎるので専ら早朝か日没後に活動していています。日本もサマータイムを導入した方がいいのではないのでしょうか。

4年 西山 樹

そんな猛暑とは裏腹に来日アーティスト達が増えてライブやフェスが楽しみでもあります。難しいですね。冬が待ち遠しいです。皆さんもこの猛暑、出歩くのは程々に無理せず乗り切ってください。

4年 大石 佳奈

この度はぐびろが丘新聞を読んでくださりありがとうございます！医学科4年の大石です。とうとう4年生になり後期からは病院実習が始まります。座学から解放される！という嬉しい面もありますが、大学生生活もそろそろ終わりに差し掛かっているよう切りたいです！！

4年 鳥島 令偉

まだまだ暑いですが朝晩はようやく少し涼しくなってきた、夏も終わりが近づいてきました。同時にC.B.T.が迫ってきています。西医体が終わってから本気だそう、と考えていたらもうもう西医体も終わってしまい怯えています。そろそろギアを入れて頑張張っていることと思います。

4年 永田 真理奈

怒涛のテストラッシュから解放されその反動で精一杯夏を満喫するぞという思いが強いです。今年からあちらこちらでお祭りありますが復活しているの屋台グルメを求めても大忙し。やるこがあるすぎてなかなかC.B.T.の勉強に手が回りません。そろそろ本腰入れて頑張ります。

4年 杉山 萌愛子

今回、映画紹介を担当した新入りの3年久家です。最近街を歩けば、暑すぎる！涼みたい！と言う皆様の声が聞こえてくる気がしています。そんな御言葉を私、汲み取っていただきました。紹介させていただきます！「NS-DICTIONARY」に家族や恋人とは非見えていただきたい作品になります。皆様の大切な回響のスパイスとして如何でしょうか。

3年 久家 海良

先日、部活の大会で京都に行ってきました。大会自体も京都観光先日もとても楽しかったのですが、ちよどやってさ台風7号には振り回されました。大会の開催も危ぶまれ、予約していた新幹線は連休になり、次の日の新幹線も大幅に遅れ、帰宅したときにはへとへとでした。大きな被害に遭わなかった方々も多いようでした。しばらく台風情報に注意しなければならぬ日々が続きますが、これ以上大きな被害が出ないことを祈るばかりです。

3年 橋爪 凜

本号で「今期の1文字」を担当した、新部員の2年生の橋爪です。このコーナーは本号からの新コーナーで、皆さんに今期を表す1文字をご紹介します。自分で書かいて、意味を紹介することです。漢字や書道って面白いなあと思います(笑)。暑さもまだ少し続くと思いますが、涼しくなるまであと少し頑張りますよ！

2年 橋爪 凜