



普段の活動の様子：
専門学校への授業



・人類が初めて撲滅できるがん
子宮頸がんは年間約10,000人が罹患し、約3,000人が亡くなる病気です。その頻度もさることながら、「若い女性に多い」という特徴があります。20代後半から増え始め、40代でがんの発症ピークを迎えます。30代までにがんの治療で子宮を摘出して

はじめて。長崎大学医学部
医学科6年の湧川立規と申します。
私は学生団体Vcanという団体
で、HPVワクチンについて啓発
をしています。
今日は皆さんにお願いがあつて
この記事を書いています。お願い
というのは「HPVワクチンにつ
いて周りの方に伝えてほしい」と
いうことです。特に今の高校1年
生以上（1997年度生まれ）
2007年度生まれ）の女性は、
今年9月末までに初回接種を始
めないと公費（無料）での接種を
降は約10万円が必要になります。
このように期限が迫る状態にも
かわらず、2024年の厚生労
働省の調査では、対象者の40%近
くがHPVワクチンの存在すら認
知していないことが明らかにな
りました。ですので、皆さんの身の
回りの家族、友人に該当する年代
の方がいたら、是非伝えてほし
いのです。接種をさせるためはな
く、今知らないことで将来後悔
しないために、伝えてほしいです。

・検診で十分じゃないの？

20歳以上の女性は子宮頸がん検
診を受けましょう！定期的に受診
することで、子宮頸がんの発症リ
スクを減らすことができます。
ただ、検診だけで良いかとい
うと、そんなことはありません。検
診で異常を指摘された後のフォ
ローアップは時間的・精神的に大
きな負担を強います。「がんを待
つ状態」になるわけです。治療に
関しても、円錐切除の身体的負担
は大きいのです。早産率は有意に
上昇します。万が一、進行がんに
なっていたら、早期でも子宮全摘

です。また、特殊な組織型の子宮
頸がんや20代など若い世代の子
宮頸がんは、子宮頸がん検診によ
る発見率が低いことがわかってい
ます。これらの子宮頸がんは発症・
進行のスピードが非常に早く、検
診で見つかる時期には進行してい
まっています。
こういった理由から、ワクチン
と検診の両方が必要だとされてい
ます。

・副反応についてどう考えればよいの？

他のワクチンと同じく副
反応（接種部位の疼痛や腫脹など）
があります。過去に報道された副
反応疑いの症状について因果関係
は証明されていません。
昔、TVで見られた方もいるか
もしれませんが、日本で定期接種
が始まった2013年に、HPV
ワクチンを接種して副反応疑いの
症状を起こした少女たちについて
報道されました。激しい反HPV
ワクチンキャンペーンによって、
厚生労働省は積極的な勧奨をス
トップし、当時70%以上あった接
種率は1%未満に激減しました。

・長崎大学での集団接種

2024年7月30日に長崎大学
にてHPVワクチンの集団接種が
行われました。同級生の世羅と一
緒に立案し、大学や大学病院にお
願いして回り、最終的には永安学
長のトップダウンで実施が決定し
ました。数えきれないほどの関係
者の方のご尽力のおかげで、無事
に多くの方が接種を受けること
ができました。学生の要望を抑え、
健康増進のために尽力してくれ
る、心から素晴らしい大学だと実
感しています。

上で挙げた症状の多くは、
機能的な身体症状として結論付
けられています。これは社会的
・心理的背景が関係して起
こる身体症状のことです。
3万人を対象とした名古屋市の
調査では、HPVワクチン

の接種した人も接種していない人
も、同等の割合でそれらの症状を
起こしていることがわかりまし
た。以前から思春期特有に存在し
ていた症状が、HPVワクチンの
一件を通じて注目されたと考えら
れます。安全性について、その後
も多くの調査がされましたが、特
定の懸念は認められていません。
一点重要なこととして、副反応
で苦しんでいる方達は嘘をついて
いるわけではなく、確かに症
状に苦しんでいる、ということ
を覚えておいてほしいです。因果関
係が認められていない症状だから
といって批判するのはなく、科
学的根拠に基づいた医療できちん
と救済されなくてはいいかと私
は考えます。

・性に奔放な人の病気ではない。

皆さんの中に「性に奔放じゃな
いし、自分に関係ない」と思っ
ている方はいませんか？実はそれは
完全な誤りです。HPVは性交渉
歴が一度でもあれば、80%以上の
男女が生徒で一度は感染する、と
てもありふれたウイルスです。専
門家によると性交渉のパートナー
数が3人で、子宮頸がんの罹患リ
スクはほぼ頭打ちになります。決
して性に奔放な人だけの病気では
ありません。

地域病院紹介

大石佳奈

諫早総合病院、研修医2年目
の西田と申します。私も長崎大
学出身で学生時代にこのぐびろ
が丘を読ませて頂いた
いたので、懐かしい気
持ちがしております。
さて当院での研修の
特徴としては、県
内でも珍しい内科ロー
テートの仕組みです。
内科研修を各科に分か
れず行うため、一度に
様々な症例を経験でき



カンファでのプレゼン



気管支鏡検査



研修の特徴



心電図の読み取り

長生大生向けに長崎の地域病院をインタビューする新コー
ナーです。今回は諫早総合病院と島原病院の先生方にお話
を伺いました。

ます。特に限られた期間で研修を
行う研修医にとって興味がある症
例を経験するのは意外と難しいで
す。しかし当院の研修システムな
らば、興味のある症例を経験できる
確率が非常に高くなります。説明さ
れてもよくわからないと思うので、
一度見学に来て頂ければ、イメージ
もわくと思います。ぜひ一
度見学やクリニックでお越し
下さい、お待ちしております。

長崎県島原病院



長崎県島
原病院は、
島原半島の
医療の要と
して地域に
根ざした医
療を提供さ
れており、
島原半島全
域の医療を
支える病院
です。救急
医療からリ
ハビリテー
ションまで
幅広い診療
科を備えて
おられ、地
域住民に高
度な医療サ
ービスを提
供されています。今回、私
は一週間学生
実習として
お世話にな
りました。そ
の島原病院
の魅力を紹介
すべく研修
医の先生か
らお話を伺
う機会をい
ただけまし
たので、イン
タビュー形
式でご紹介
いたします！

でくれるし、ちゃんと目をかけて
いてくれるから安心して挑戦して
いける。それにうちは研修医の数
が少数だから、もしかしら他の
病院では卒後三年目にならないと
回ってこないような機会も巡って
くるのがたまにある。色々で成
長のチャンスが多いよ。
(永田) 少数精鋭の利点ですね。
(研修医A先生) マンツーマンで
指導してもらえらるからね。疑問も
解消しやすいし、雰囲気もいい。
あと休みがとりやすいのも良いと
ころ。

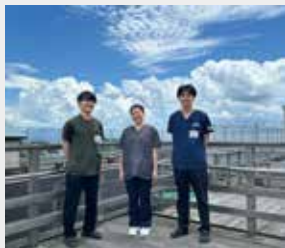


研修医の先生がコレクションされている
ボードゲームの数々

(研修医B先生) 当直とか自分で
日にちを決めて入りたい科も選べ
るんだよ。違う科でも見学したい
と思ったら顔を出して勉強させて
もらえるし、担当したい症例が
あったら相談すると一緒に担当さ
せてもらえることもある。
(永田) 手技もそうですが、色々
と自由度が高いんですね。
(研修医A先生) そうそう。でも
それだけじゃなくて、さっきも
言ったけど雰囲気がいいのも特色
だと思っ。先生方が親しくしてく
れて、一緒にカフェに巡りしてい
く飯奢ってもらってるし……それ
に一番大きいのが、コメディカル
の方たちがすごい優しいことね。も
うすっかり仲良くなれて、たまに
一緒にボードゲームして遊んで
る。

(研修医A先生) 住みやすいね。賑
やか過ぎないけど適度に何でも
あって買い物が困らないし。
(研修医C先生) あとカフェだね。
お洒落なカフェがめちゃくちゃ多
い。
(研修医A先生) かき氷！ おいし
い！かき氷のカフェがある。「サモ
エドレコード」のカレーもおスス
メ。
(永田) 満喫されていますね。
(研修医C先生) 島原は時間がゆっ
くり流れている感じがするで
しょ？ それがいいのよ。
(永田) それでは、この記事を読ん
でいる学生へ向けて、何かメッセ
ージをお願いします。

(研修医A先生) 研修医でも大きい
旅行はいけるけど、やっぱり今の
うちに遊んでほしいかな。同期と気
兼ねなく遊びに行けるのは今から
から、学生生活をエンジョイして
ください。
(研修医B先生) 真面目なこと言
うと、研修ではすべての科を回るわ
けじゃないから科によっては病院実
習が勉強できる最後の機会になるか
もしれない、ので、貴重な経験だ
と思っ取り組むのがいいと思うよ。
(研修医C先生) がんばって！



ご協力いただいた研修医の先生方

海外クリクラ

海外クリクラinアメリカ

尾崎 遥さん

2024年5月6日、2024年5月31日の一か月間、アメリカモンタナ州ミズーラのモンタナ大学で高次臨床実習を行ってきました。モンタナ州はアメリカの北西部、カナダとの国境沿いに位置し、面積は日本の国土と同じくらい。Big Sky countryというニックネームを持つほど雄大な自然が広がっていて、人よりも野生動物の数の方が多いそうです。ミズーラはそんなモンタナ州第二の都市で、自然が豊かで、人が優しく、とても穏やかなところでした。

モンタナ大学には医学部や大病院がなく、WWAMI（5つの州からなる医学教育プログラム）に参加させていただく形で、Family MedicineとERの分野で実習をしました。街の大きな病院で9日間、街のクリニックで5日間、郊外のクリニックで3日間お世話になりました。実習は楽しかったですが大変でした。毎日8-9時間休みなしのリスニングテストを受けているような感覚

で常に頭はフル回転。出発前に医学英語は勉強していきましたが、分からない単語があったり、質問したいことをうまく表現できなかったりと悔しい思いを何度もし、毎晩まとめノートを作って実習内容や単語を復習していました。先生方はみなさんとても親切でした。

ある先生に「忙しいのにたくさん質問に答えてくれてありがとう。」と伝えたと「君はのために何時も飛行機に乗って来たんでしょ？」と返してくださり、またある先生に「今日は何度か聞き返してしまってますみません。」と謝ると「君の英語は僕の日本語よりずっと上手だよ。」と言ってくださいました。

やはり日本と全く違う医療制度は非常に興味深かったです。国民皆保険を導入している日本とは異なり、アメリカの公的保険は非常に限定的で、多くの国民が民間の保険に加入しています。民間保険は種類によっては制限が厳しいそうで、実際に、「MRIを撮りたいのに保険会社からなかなか出ない」「良い治療があるのに保険でカバーされていない」といった場面に何度か出会いました。また、アメリカは日本同様フリーアクセスではありますが、専門医の受診のためには家庭医や救急医から紹介してもらうのが一般的です。そのため、Family MedicineとERの先生方

は感染症や心不全などの内科はもちろん、産婦人科や小児科、精神科まで幅広い疾患を診ていました。さらに、実習中にはbirth controlや肥満治療、transgenderといった日本ではまだあまり馴染みのない医療サービス、難民や銃、ストリートドラッグの乱用といったアメリカならではの問題も見ることができました。

実習以外のことも少しだけ。食べることが大好きな私は毎日スナックバーに通って、アメリカな食べ物を買って帰っていました。ダウントウンには美味しいパン屋さんやアイスクリーム屋さん、ハンバーガーショップがありました。美味し

いものをたくさん食べて幸せな日々でした。毎週土曜日の朝はファミリーズマーケットへ。新鮮な野菜やお花がたくさん売られていて、ワッフルやタコス、フードトラックが並んでいました。また、お家の近くには劇場と映画館があり、美女と野獣のミュージカルやリバイバル映画を観に行きました。さらに、コディネーターさんご家族と温泉、先生のお家でBBQ、アメリカの医学生と和食パーティー、仲良くなったご夫婦とコストコで買い物...と楽しいイベントが盛りだくさんでした。

今回は一か月という限られた期間でしたが、本

当に毎日充実していました。これから先も、色々な場所に行き、たくさんの人と話し、様々な経験をしてみたいです。自分の世界を広げていきたいと思っています。

最後になりましたが、このような貴重な機会をくださった両親、先生方、

ERの先生と



映画に出てきそうな映画館



通学路の景色

ライデン大学での3か月間

本田 杏樹さん

この度、私は3か月間オランダのライデン大学で臨床実習を行いました。九州とは同じ大きさで東はドイツ、南はベルギーと国境を接するオランダ、ライデンはそんなオランダの西部、南ホラント州に位置するオランダ最古の大学都市です。日本で近代医学の父

と呼ばれるシーボルトが長崎から帰国後に住んでいた家や、世界的にも有名な画家であるレンブラントの生家があり、歴史ある美しい街です。私が実習を行ったライデン大学はオランダ最古、ヨーロッパでも最も古い総合大学の一つであり、1855年に世界初の日

本学科が開校された。これまで日本と密接な関係を持ってきました。今回の実習では9ヶ月間、ライデン大学のLUMCの感染症内科で臨床実習を行いました。ミューゼウム

でも積極的に質問をし、萎縮することなく自分の意見をしっかりと述べており、そのような学生から良い刺激を受けて多くのことを学びました。

オランダでは、以前ライデンへ行かれた先輩から紹介して頂いた個人宅にホームステイしていました。ホストマザーとは毎日学校から帰るとその日あった出来事を話し合ったり、夕食を一緒に食べたりと素敵な思い出を作ることができました。休日にはオランダの他の都市や隣国のベルギー、ルクセンブルクに行き、様々な文化に触れることもできたのでとても楽しかったです。現地

の学生とは一緒に夕食を食べたりビーチに出かけたりすることもありました。この海外臨床実習に参加したことは私の人生の中で最も貴重な経験の一つとなりました。学生のうちにしかできないことのあるので、もし興味がある方がいたらぜひ是非参加してみてください！心配なこともあると思いますが何とか乗り越えられます（笑）

最後になりましたが、今回の実習でご支援頂きました多くの方々により感謝を申し上げます。



LUMC



ライデンの風景

タイでの生活

末永 和加さん

4月5月とタイ、チュラロンコン大学に留学をしました。1人きりでの派遣だったこともあり、前日に思い立って旅行に行ったり、その辺にいた外国人旅行者に話しかけて一緒に飲んだり、かなり気ままな2か月間を過ごさせていただきました。

タイは本当に魅力的な国で発展途上国ならではの活力と、南国ならではのゆつくりとした雰囲気とを兼ね備えています。よく、沖縄出身の人が待ち合わせ時刻に遅れることを沖縄時間なんて呼んだりしますが、タイ人のそれは現地語で「おかしな時間」と呼ばれています。遅刻のスケールも私が知り得るどの沖縄人よりも大きく、基本的に2、3時間遅れ、来ない場合も

想定するのが日常だそうです。同時に、仏教が根底にある影響かタイ人はとても穏やかです。タイではジェスチャーが非常に大きな意味を持っており、出会いや別れ、感謝を伝える場面など非常に

多くの場面で重宝します。タイに行かれる際にはこのことを基本的なタイ語よりも絶対に優先して覚えるべきです。

また、タイの町並みには大きな意味を持っており、出会いや別れ、感謝を伝える場面など非常に

ツ、ラーメン（醤油、豚骨、家系、二郎系等々）、ちゃんぽんといったお店がズラリと並んでおり、親日家が多いです。日本語が書いている商品は品質が良いものであるという認識がタイの人々の根底にあるそうで、日本という国のブランド力のよいうなものを実感しました。

思い返すと現地学生寮での生活、どこかしらずっと調子の悪かったお腹、GWを使って両親が

来てくれたこと、現地で誕生日を祝ってもらったことなど非常に非常に良い思い出ばかりです。数多くの出会いに恵まれた、本当に充実した2ヶ月間でした。改めて今回の派遣に関わってくださった先生・職員の方々等の全てのご支援に心より感謝申し上げます。



ホストマザーと彼女のお友達と

本学科が開校された。これまで日本と密接な関係を持ってきました。今回の実習では9ヶ月間、ライデン大学のLUMCの感染症内科で臨床実習を行いました。ミューゼウム

でも積極的に質問をし、萎縮することなく自分の意見をしっかりと述べており、そのような学生から良い刺激を受けて多くのことを学びました。

オランダでは、以前ライデンへ行かれた先輩から紹介して頂いた個人宅にホームステイしていました。ホストマザーとは毎日学校から帰るとその日あった出来事を話し合ったり、夕食を一緒に食べたりと素敵な思い出を作ることができました。休日にはオランダの他の都市や隣国のベルギー、ルクセンブルクに行き、様々な文化に触れることもできたのでとても楽しかったです。現地

の学生とは一緒に夕食を食べたりビーチに出かけたりすることもありました。この海外臨床実習に参加したことは私の人生の中で最も貴重な経験の一つとなりました。学生のうちにしかできないことのあるので、もし興味がある方がいたらぜひ是非参加してみてください！心配なこともあると思いますが何とか乗り越えられます（笑）

最後になりましたが、今回の実習でご支援頂きました多くの方々により感謝を申し上げます。

タイは本当に魅力的な国で発展途上国ならではの活力と、南国ならではのゆつくりとした雰囲気とを兼ね備えています。よく、沖縄出身の人が待ち合わせ時刻に遅れることを沖縄時間なんて呼んだりしますが、タイ人のそれは現地語で「おかしな時間」と呼ばれています。遅刻のスケールも私が知り得るどの沖縄人よりも大きく、基本的に2、3時間遅れ、来ない場合も

想定するのが日常だそうです。同時に、仏教が根底にある影響かタイ人はとても穏やかです。タイではジェスチャーが非常に大きな意味を持っており、出会いや別れ、感謝を伝える場面など非常に



医科歯科大の学生、ベトナム人、マレーシア人、フィリピン人のフェローと



2か月間お世話になった脳神経内科のレジデントの先生方と



朝6時半、Airbnb/バンコクの夜明けツアーにて



UCLAの学生夫婦と

医者ストライキの現状と展望

林 和範さん

私はこの文章を通じて、海外での経験が気持ちを生むことを皆さんに伝えるのが目標です。そのためは、私がしたことを列挙しても仕方がありませんから、韓国で結果、非必須医療の定員は超過する一方、必須医療は定員を持てあますという事態に陥りました。当然、保険外診療の道に進む医師も珍しくないわけです。

果、非必須医療の定員は超過する一方、必須医療は定員を持てあますという事態に陥りました。当然、保険外診療の道に進む医師も珍しくありません。

来る2024年2月、政府は必須医療に携わる医師の増員を狙って必須医療政策パッケージを打ち出します。政策には医

学部定員の3000人から5000人への拡充が含まれていました。これに対して医師たちは的外れであるとして猛反発。「医師は不足していない、

医師の偏在が問題である」と主張します。なぜなら、問題の本質は必須医療不人気、非必須医療人気の構造にあるからです。さらに悪いことに、

なくありません。しか

6年間の大学生活を通じて、医師としての知技術の重要性は繰り返し学びました。医療は知識の上に成り立つということ。技術の研さん抜きに医療

います。
ここで重
要なのは、三者
は納得し
ているも
のの満足
するわけ
ではない



大学で用意してもらったドミトリー



大学のドミトリーは繁華街のすぐそばで非常に便利でした



脳神経内科では
齊州島開催の学会へ



無事に2ヶ月の実習を終えられました

2か月のドイツ高次臨床実習を終えて

加形 滉章さん

私は、ドイツ中央に位するビュルツブルク大病院で臨床実習を行う会を頂きました。ビュツブルクは人口10万人ですが、観光名所も多週末は人で賑わい、路電車が走る中世の街並

月間でNuclear Medicine(核医学科)・Anesthesiology(麻酔科)・Hematology(血液内科)・Neurology(神経内科)の4つの科を2週間ずつ回りました。英語を使う機会がほぼ初めてだった私は、言語の壁にお悩みましたが、同じ実習生の橋本君や現地の学生チューターの助けがあり、何とか実習を開始することができました。

最初の Nuclear Medicine では、核医学治療やそれに付随する検査、外来を見学させて頂きました。日本人でトレーサーの研究を行っている樋口先生がおり、日本で未承認の治療を行うために日本からも患者さんが来ているとのことでした。また、甲状腺外来では甲状腺エコーについて詳細にご教授頂きました。ヨウ素を食事から摂る習慣がない内陸部では、ヨウ素タブレットを服用している患者さんが多いことを知り、日本との地域差を実感しました。次に Anesthesiology には、Gejar (ガイアー) 先生という日本好きな先生がつかつきりで麻酔導入から維持までを指導してくだ

さりました。気管挿管やルート確保、麻酔の病態について丁寧に教えてくださりました。ドイツの麻酔薬は日本と共通するものも多く、学問的にも手技的にも学ぶことの多い2週間でした。

2つの科の実習を終え、5月になり同期の井上君もドイツでの実習が開始し、日常はにぎやかになっていきました。この頃になるとドイツでの暮らしにも慣れてきて、お気に入りのケバブ屋ができたり、図書館へ通つてみたり、ビュルツブルクが自分の街になっていく感覚がありました。後半の2科は自分が将来興味のあつた診療科で実習させて頂きました。Hematology

では、多発性骨髄腫の患者さんに特化した病棟で、腰椎穿刺や骨髄生検など様々な手技を見学することができました。また、ドイツの医学生は採血が仕事であるため、自分も例に漏れず毎朝採血することとなりましたが、現地の学生が優しく教えてくれて何とかやり遂げることができました。Neurology では Parkinson 病の DBS (Deep Brain Stimulation) 療法に力を入れており、導入後症状が劇的に改善することが大変印象的でした。身体診察や神経診察についても先生が何度も実



マリエンベルク要塞からの風景。
高台で景色がよいです。

実践してくれ、ここでの経験は今でも生きています。実習を通して、自分の興味のある分野に関してとことん追求して学ぶことができたのは大変幸運でした。

また、生活面においても充実していました¹⁰⁾。Deutschland ticket という 49€ / 月ドイツ国内の普通電車、バス、路面電車が乗り放題になるチケットがここ一年で誕生したそう、毎週末を利用しお得に近郊都市へ旅行していたことを思い出します。物価が日本の1.5 ~ 2 倍のドイツでは、Bild という格安のスーパーをよく利用していました。特

にパンは値段が安いにも関わらず格別においしいため、朝食や昼食によく食べていました。

留学を通じて会う人みな親切で、ドイツの街を案内してくれたり、分かりやすい英語で話してくれたり、人のやさしさに触れた2か月間でした。

実は3年次にも研究でドイツ留学の予定でしたが、コロナで中止になったため、今回は2度目の挑戦でした。念願のドイツ留学を経験でき感無量です。

最後になりましたが、学務係の井上さんをはじめとした今回の留学に際しお世話になった皆様には、心よりお礼申し上げます。

台湾で多様性を考える

熊先右さん

Netflix originals “THE BOYFRIEND” が面白い。日本初の男性同士の恋愛リアリティショーである。マッチングの準備

いのだから、愛し合う2人が結婚する権利がないのはおかしいのではないかと私は個人的に思っている。

ちらは夫の○○です。と自己紹介をされた。夫です。と何の違和感もなく人に紹介することができ。この事実が素晴ら

わってしまった。そんなことをしている場合ではないのだが。性的マイノリティについての認知は進んでいるが彼らは日本ではまだ結婚することができない。国会でもここ数年議論になっているトピックではあるがなかなか発展がないのが現状である。性的指向は努力して変えられるものではない。

台湾では2019年7月、アジアで初めて同性婚を法律で定義した。このことは人々に広く受け入れられているようで街中を何食わぬ顔で歩く同性カップルをよく見かける。ルームメイトに誘われて行ったあるイベントの主催者が結婚した同性カップルであり、私は初めて「夫夫」と話すことになった。私は〇〇です。こ

しい事だと感じた。日本人の同性カップルはそれをする権利がない。台湾で出会ったある日本人は台湾に移住する手続きをしているとのことだったの理由を聞くと、ここが同性婚ができる一番近い場所だから、とのことであつた。結婚ができない、ということとは“married couple”を名乗れないだけでなく婚姻関係に伴う相

というところでもある。ジェンダー平等への道は遠い。日本国内でも彼らが権利を獲得するその日を期待したい。

台湾で実習をするにあたって台湾の歴史について勉強をした。台湾はいろいろな観光地がある。ご飯が美味しい場所という印象を抱えている方も多いと思うがかなり複雑な歴史を持っている。大航海時代以降様々な政府の支配を受けており多様な文化が入り混じっている。また一党独裁で戒厳令が布かれた過去もあり、民主化を果たしたのは1987年のことである。そのような歴史的・文化的背景が今の台湾の多様性を受け入れる、

自由である幸せを享受する、そのような空気を生み出している一つの要因なのではないかと感じた。ジェンダー平等に関するムーブメントもそのような空気感の中で生まれたものではないかと考える。台湾も国民皆保険制度を採っており、行われている医療レベルも日本とはほぼ変わりはない。しかし精神風土が異なれば医療スタッフと患者の関係性や医療スタッフ同士の関係性、死生観や医療に対する捉え方も異なってくる。実習をする中で興味深いこと、感心することがたくさんあった。台湾での生活を通じて、私は国際化が進む中で自身自身の視野を広げ柔

滞在中に新総統の就任式が行われた



ブンデスリーガを観戦できました!!

Asante Kenya

高田 瑞貴さん

私は今回高次臨床実習で2ヶ月間ケニアに留学していました。ケニアを志望した理由としては、長崎大学の医学部を志すきっかけとなった「風に立つライオン」の舞台だったからです。私自身3年間の浪人を経験しましたが、ケニアに向かう飛行機の中でさだましの「風に立つライオン」を聴きながら、自分の夢見ていた場所に行ける胸の高まりを感じずにはいられませんでした。

実際に現地に行ってみると自分が想像していた以上に都会で、ご飯も美味しくてなんとか2ヶ月やっていけそうな気がしました。

KNH(Kenyatta National Hospital)の分娩病棟に到着するとすぐに回診に参加することになりました。ちょっと怖そうな女性ドクターからリウマチ合併妊娠の管理方法について質問されましたが、ケニア訛りの強い英語で全く聞き取ることが出来ず何も答えられませんでした。回診が終わると、現地の医学部6年生のOwitiと一緒に意味もわからないまま採血や書類作業を行いました。日本では採血やルートを確保などはほとんどやったことがなかったのですが、Owitiが1から10まで教えてくれました。他にも右も左もわからない私たちにOwitiは採血のオーダー

や内診の方法など多くのことを教えてくれて本当に感謝しています。分娩病棟での2週間で自宅に招待してもらったほどOwitiと仲良くなりました。彼女は将来自分の病院を持ち、困っている女性を助けたいという夢を持っていると話してくれました。そう話してくれた時の彼女の強い眼差しは今でも忘れられません。同世代の子がこんなにも高い志を持って頑張っている姿を見て、自分も夢に向かってもっと頑張らなくてはと思いました。

分娩病棟での実習が終わってからは、小児救急、救急外来、帝王切開病棟を回り、救急外来で実習している時に初めて患者さんの死を経験しました。搬送直後は会話が出来るくらいの意識はあったのですが、いくら待っても治療されず放置されており、次第に意識レベルは下がっていきま

した。自分の無力さ、環境によって助けることのできる命とそうでない命が出来てしまう現実にやるせない思いを感じました。患者さんの死や、サルモネラ感染、人生初の四人への診察など本当に色

んなことを経験した2ヶ月間でしたが、ケニアでの生活は本当に刺激的で、人生で一番充実していると感じた日々でした。この留学で一番印象に残っているのは、ケニアの人々の温かさです。どこに行っても「Welcome」と言ってもらえず知らずの日本人を受け入れてくれました。この温かさがあったからこそ、英語力に自信がなかった私も臆することなくコミュニケーションをとれたのだと思います。日本とは言語も気候も文化も違うケニアですが、そんな場所で暮らすケニアの方々からは日本では知ることのなかった考え方や生き方をたくさん教えてもらいました。日本にいる人と違うことに不安を感じることはありませんが、ケニアに行ってから「違っている」と思えるようになり



Owitiと休み時間の1枚

後も日本のように決められた手順で処置を行っている様子はなく、数回アドレナリンを投与して胸骨圧迫を行うと処置を止めてしまいました。その時に私は患者さんが亡くなってしまったのだと悟りました。私はまだ学生で胸骨圧迫を手伝うことができませんでしたが、どうしても「もっと早く治療していたら」「挿管が上手くいったら」「ACUのプロトコール通りに処置を行っていたら」と考えずにはいられませんでした。自分の無力さ、環境によって助けることのできる命とそうでない命が出来てしまう現実にやるせない思いを感じました。



ケニアの家庭料理とお好み焼き



近所の子供達

UAEにおける高次臨床実習

世羅 涼さん

私は、2024年4月8日から5月1日までアラブ首長国連邦(UAE)のUAE大学Tawam病院の産婦人科で高次臨床実習を行いました。

UAEはアラビア半島にある国で、私が実習を行ったTawam病院は内陸部にあるアルアインという街にあります。アルアインは砂漠に囲まれており、とても気温が高く、乾燥しています。オアシスがあることから、古くから栄えていたとても美しい街です。UAEの公用語はアラビア語ですが、国民の80%以上が移民であるため、日常では英語も使われており、医療は全て英語で行われています。また、イスラム教を信仰している方が多くいます。このように、日本とは、気候も文化も大きく異なっており、私は、この様な違いが医療にどのように影響しているのか興味を湧かしたため、UAEで実習させて

いただきました。実習は、産科を2週間、婦人科を1週間、不妊外来を3日間まわり、産科の実習は、毎日先生方について回診しながら、妊婦の健康管理について学びつつ、分娩のあるときは立ち会い、帝王切開の際

はオペ室にダッシュするというとても忙しく、充実したものでした。Tawam病院では年間3000〜4000件のお産があり、私がこの2週間で見学していた経産婦は22件にのぼります。ただ見学しているだけではなく、先生方の指導のもと、内診や娩出まで経験させていただきました。CTGを見ながら子宮口の開き具合や頸部の硬さの変化など、実際に触れて確認し、陣痛のタイミングと合わせながら児を娩出させることはとても難しかったです。また、妊婦の健康管理に

関してとても興味深かったことは、アラブ人やインド人はアジア人よりも糖尿病に罹りやすく、妊婦さんにはまず人種を尋ね、アラブ人であった場合は積極的なGOGITを行っていたことでした。日本では人種の違いについて考慮することが無いため、とても新鮮でした。

婦人科の外来では、子宮頸がん専門の先生の見学をさせていただき、UAEにおけるHPVワクチンや検診について教えていただきました。HPVワクチンは9歳から13歳の女子が対象となっており、学校で集団接種を行なっているところもあるそうです。また男子にも接種を推奨しているそうですが、未だ浸透していない様で、啓発

のだと先生は仰っていました。また検診は、25歳以上の女性を対象に2年に1回受診するよう勧められており、日本では20歳以上を対象ですが、UAEではイスラム教徒が多く、女性の初交年齢が高いため、検診の対象が25歳以上となっているそうです。外来以外の時間は、婦人科腫瘍と手術に興味があると伝えていたため、多くのオペに入らせていただき、術中は先生の指示に従い、術野で補助や開創などを行いました。

不妊外来では外来見学と卵子の採取を行いました。私の不妊治療の印象は、今まで一度も子供を授けられなかった方が受診し、治療を受けるといったものでしたが、UAEでは3人子供がいるが、4人目を授けられないため



お世話になった産婦人科の先生方と



アラブのお料理、とても美味しかったです!



アルアインの遺跡

長崎一人旅

旅人：橋爪凜

長崎の夏は島が楽しい!という噂を聞きつけた筆者は今回、長崎県五島列島の北部に位置する「新上五島町」へ行ってきました。長崎港から新上五島町の有川港までは高速船で約1時間40分。船でひと眠りすると、清々しい青空の広がる上五島へすぐに到着です。



到着するとちょうどお昼の時間。まずは、お昼ご飯を探しに出発します。今回は地元民おすすめの「すし処嶋」でお腹一杯お寿司をいただきました。大将が目の前で1貫ずつ握ってくれるお寿司はどれも絶品。筆者のおすすめは鯛の握りです。海の幸の宝庫である上五島で寿司を食べずしては帰れませんよね(笑)

店舗情報

すし処 嶋

住所: 長崎県南松浦郡新上五島町奈良尾郷162-34
営業時間 12:00~23:00 定休日: 水曜日



次なる目的地は、新上五島町奈良尾にある「奈良尾神社」です。この神社には上五島のパワースポットとして有名な「奈良尾のアコウ」があります。最近何かとトラブル続きな筆者はパワーをいただくために、この奈良尾神社を訪れました。また、樹齢650年以上といわれているアコウの木はとても神秘的で、筆者の心も浄化されました。



神社周辺の町をぶらぶらしていると何やらおしゃれなカフェを見つけたのでひと休みすることに。このカフェの名前は「Community Café Anne」。手作りのお菓子やかき氷は地元の方々からも安くて美味しいと評判。今回はご主人特製のミルクセーキを注文しました。このミルクセーキは注文を受けた後、卵を割って一から作り始めるというこだわりの一品で、ひんやりと冷たくとても美味しかったです。

店舗情報

Community Café Anne

住所: 長崎県南松浦郡新上五島町奈良尾郷420-1
営業時間: 9:30~17:30 定休日: 火曜日



旅の最後は、一日の疲れを癒しに「五島列島リゾートホテルマルゲリータ奈良尾」の日帰り温泉へと向かいます。こちらの温泉は奈良尾の高台にあって、一面ガラス張りの浴室の窓からは上五島の美しい港が一望できます。暑い中で歩き回って汗だくの疲れた体をゆっくりと休めて、きれいな景色を楽しんでいるとあっという間に一時間近く経ってしまいました…みなさんも非日常を味わいに、夏の五島を訪れてみるのはいかがでしょうか?

店舗情報

五島列島リゾートホテルマルゲリータ奈良尾

住所: 長崎県南松浦郡新上五島町奈良尾郷712-3
利用可能時間: 11:00~15:00 (スパ日帰り利用)



第76回西日本医科学生総合体育大会

今夏も長大体育会の皆さまが西医体の舞台で躍動してくれました。各部活より、結果とキャプテンのコメントをいただきましたので、ご覧ください。

バレーボール部 男子

《試合結果》
1回戦 〆 富山大学 21-0 (25-15, 25-12)
2回戦 〆 兵庫医科大学 21-0 (25-15, 25-12)
準々決勝 〆 京都府立医科大学 21-1 (25-20, 20-25, 25-17)
準決勝 〆 奈良県立医科大学 21-0 (25-20, 25-15)
決勝 〆 神戸大学 11-2 (25-22, 29-31, 14-25)
《最終結果》
《今大会を振り返って》
決勝2セット目でしっかり勝ちきって優勝できる試合であった。
《今後の抱負》
全医体に向けて頑張る。



サッカー部

《試合結果》
1回戦 〆 愛媛大学 0-0 PK (3-4)
《最終結果》
1回戦敗退
《今大会を振り返って》
勝ちきれず一回戦で敗退となつてしまったことは悔いが残ります。不運な面も多い試合でした。
《今後の抱負》
若いチームなので、しっかりとトレーニングして次の九山、西医体で良い結果が残せるように頑張ります。

《試合結果》
1回戦 〆 大阪大学 3-1
2回戦 〆 熊本大学 3-1
3回戦 〆 大阪大学 2-1
3位決定戦 〆 大阪大学 3-1
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

軟式テニス部 女子

《試合結果》
女子団体
第一回戦 〆 松本医科大学 2-1
第二回戦 〆 島根大学 2-1
第三回戦 〆 大阪公立大学 1-2
《最終結果》
女子団体 ベスト8
女子個人 第9位 藤澤・渡邊ペア
《今大会を振り返って》
優勝を目指して練習に励んでまいりましたが、惜しくもベスト8という結果で終わりました。しかしながら、確実に各々の技術力は向上しており、練習の成果を発揮できた貴重な場だった

心懸け、来年こそ優勝をつかみ取れるよう、尽力していく所存です。



陸上部

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



軟式テニス部 男子

《試合結果》
第一回戦 〆 大阪大学 3-1
第二回戦 〆 熊本大学 3-1
第三回戦 〆 大阪大学 2-1
3位決定戦 〆 大阪大学 3-1
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



ラグビー部

《試合結果》
0-19で敗戦(〆京都府立医科大学)
《最終結果》
初戦敗退
《今大会を振り返って》
結果はとも悔しいものとなつ

た。攻撃面が良いチャレンジができていたものの、最後に切り切れなかった。結果とは別に部全体が団結できたかけがえのない時間となった。
《今後の抱負》
まずは次の九山での勝利を目指してやっていく。そして、来年の西医体でリベンジを果たしたい。



バスケ部 男子

《試合結果》
1回戦 〆 名古屋大学 54-61で敗戦
《最終結果》
1回戦敗退
《今大会を振り返って》
ディフェンスは良かったが、得点力が課題である。
《今後の抱負》
次の春の九山大会では優勝したい。

《試合結果》
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



バドミントン部 女子

《試合結果》
団体戦
2回戦 〆 岡山大学 2-1
3回戦 〆 熊本大学 2-1
準々決勝 〆 岐阜大学 0-2
個人戦ダブルス 川崎未央・高木悠乃【優勝】
土肥彩乃・白石羽奈【ベスト16】
《最終結果》
団体ベスト8
《今大会を振り返って》
今年は去年のリベンジを果たし、長崎大学のペアが優勝することができて良かった。
《今後の抱負》
初心者、経験者、学年問わず、全員がそれぞれの目標を持って

全力で戦うことができた。
《今後の抱負》
団体戦での全医体出場(ベスト4以上)、個人戦では優勝ペアの連覇、他のペアも今年よりひとつも勝ち進めるように練習に励んでいきたい。



水泳部

《試合結果》
男子4×100mメドレリ 1位(前田、中村、松山、山里) 30分28秒
《今大会を振り返って》
みんな全力で泳ぎきることが出来ました！1年生は初レースでしたが、楽しんでくれました！
《今後の抱負》
全員自己ベスト更新！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



バドミントン部 男子

《試合結果》
1回戦 〆 浜松医科大学 3-1
2回戦 〆 富山大学 0-3
個人戦シングルス 山田義斗【ベスト32】
笠光【ベスト64】
森田直輝【ベスト64】
《今大会を振り返って》
全員が一生涯懸命に戦ったことができた。悔しい結果に終わった人も多かった。もう一度課題を見直してまた一から練習に励んでいこうと思った。全員で応援して喜びや悔しさもあつたが楽しい大会だった。
《今後の抱負》
来年の西医体では団体ベスト4。個人戦ではベスト16に入る。

《試合結果》
男子4×100mメドレリ 1位(前田、中村、松山、山里) 30分28秒
《今大会を振り返って》
みんな全力で泳ぎきることが出来ました！1年生は初レースでしたが、楽しんでくれました！
《今後の抱負》
全員自己ベスト更新！

《最終結果》
初戦敗退
《今大会を振り返って》
力の差を見せられた結果になってしまいました。誰一人として最後まであきらめなかった、ベストなゲームができたと思います。また、いろいろな困難がありながらもメンバーで戦えたことは全員にとっていい経験になりました。次の大会、次の世代にとつても次につながる結果になったのではないかと思います。
《今後の抱負》
まずは秋のリーグ戦そして九山の西医体に向けて個人・チームの両方でレベルアップしていきたいと思っています。そして、来年の九山、西医体で先軍方にいい報告ができるように頑張ります。



柔道部

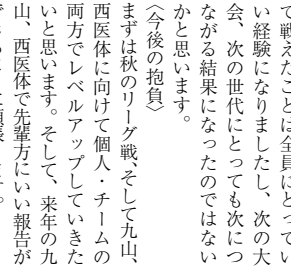
《試合結果》
男子団体 予選リーグ 〆 関西医科大学 3-1
〆 熊本大学 1-4
〆 島根大学 2-3
女子個人戦 三田(6年) 〆 小谷(滋賀医大) 〇
《今大会を振り返って》
《今後の抱負》
部員を増やして団体戦に出場する。

《試合結果》
男子団体 予選リーグ 〆 関西医科大学 3-1
〆 熊本大学 1-4
〆 島根大学 2-3
女子個人戦 三田(6年) 〆 小谷(滋賀医大) 〇
《今大会を振り返って》
《今後の抱負》
部員を増やして団体戦に出場する。

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子4×100mメドレリ 1位(前田、中村、松山、山里) 30分28秒
《今大会を振り返って》
みんな全力で泳ぎきることが出来ました！1年生は初レースでしたが、楽しんでくれました！
《今後の抱負》
全員自己ベスト更新！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



マスカットスタジアム

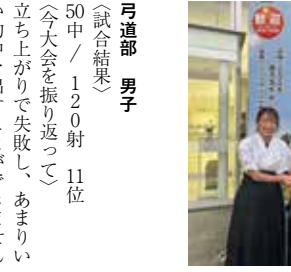
《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



弓道部 男子

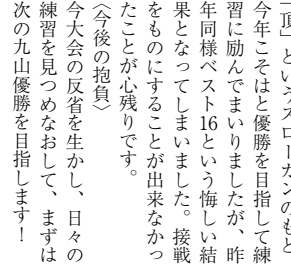
《試合結果》
50中 / 120射 11位
《今大会を振り返って》
立ち上がりで失敗し、あまりいい的中を出すことができませんでした。昨年度より全体のレベルがかなり上がったので、来年はもっと高みを目指して練習したいです。
《今後の抱負》
来年の九山と西医で優勝できるように頑張ります。

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



硬式テニス部 男子

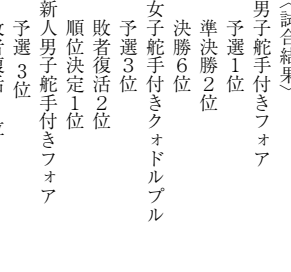
《試合結果》
二回戦 〆 金沢医科大学 5-3
三回戦 〆 香川大学 0-5
《最終結果》
ベスト16
《今大会を振り返って》
「頂」というスローガンのもと、今年こそは優勝を目指して練習に励んでまいりましたが、昨年同様ベスト16という悔しい結果となつてしまいました。接戦をものにすることが出来なかったことが心残りです。
《今後の抱負》
今大会の反省を生かし、日々の練習を見つめなおして、まずは次の九山優勝を目指します！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！



卓球部 女子

《試合結果》
団体戦
1回戦 〆 鹿児島大学 3-1
2回戦 〆 九州大学 0-3
《最終結果》
シングルス 森真由 3位
ダブルス 森真由・仲摩摩 3位
《今大会を振り返って》
今大会は日程がテストと重なった学年があり、女子2名のみの参加となりました。団体戦は一つも負けられないという厳しい条件での試合で、惜しくも勝手が上がることが叶いませんでした。個人戦ではダブルスでベスト8、シングルスでベスト4という記録を残すことができ、練習を重ねた成果が出て嬉しく思います。日々の練習に付き合ってくれたチームメイトに感謝しています。今後はチーム全体が卓球を

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

《試合結果》
男子100m 岡本 3位
重栖 4位
古川 6位
男子200m 重栖 3位
岡本 4位
古川 6位
男子400m 久保田 6位
男子110mH 山本 3位
男子三段跳 満井 6位
男子4×100mR 山本・重栖 岡本・古川 1位
男子4×400mR 山本・古川・重栖・久保田 2位
《最終結果》
男子トラックの部 2位
男子総合の部 2位
《今大会を振り返って》
全員が一つになって、最大限の力を発揮することができた！最高の西医体になった！
《今後の抱負》
さらなる自己ベスト更新と九山、西医体総合優勝！

N GOLAZO

鳥島 令偉



7月14日、UEFA欧州選手権(EURO2024)は無敵艦隊スペインの復讐という形でドイツはベルリンにて幕を下ろした。決勝では若き両翼が躍するスペイン代表と欧州屈指のタレント軍団イングランド代表が相見えた。決勝までの両軍は対照的な試合を展開してきた。スペインは、ラ・ロハ(スペイン代表の愛称)伝統のポジショナルプレーで圧倒的にボールを支配し、グループリーグでは前回大会優勝国イタリア、ワールドカップベスト4のクロアチアを撃破し死の組を突破した。その勢いのまま、開催国ドイツ、常勝軍団フランスに勝利を納め、純然たる決勝進出となった。一方イングランドは、日々我々々に熱狂を与えるイングランドプレミアリーグとは裏腹に、語弊を恐れずに言えば思惑の見えない一本調子なフットボールを展開した。統一重の試合を爆発的な個の力で拾い続けて決勝まで勝ち上がった。決勝も戦前の予想通りボールを握るスペインとカウンターを狙うイングランドという構図となった。試合が動いたのは後半2分。スペインの至宝17歳ラミン・ヤマルからのパスを、ヤマルと共に両翼を形成するニコ・ウィリアムズが豪快に左足で振り抜いた。今大会のスペインの快進撃を支える2人によってゴールが生まれた。追いつきたいイングランドは途中出場のコール・パーマーが決勝の舞台でまたも個の力を見せつけ、ペナルティエリア外から強烈なミドルシュートを沈めて見せた。筆者が次はペリಂಗムムの理不尽シュートが決まり、イングランドが勝利すると予感したその時、こちらでも途中出場のみケル・オヤルサルバルが冷静にゴールを決め、これがスペインの優勝を決定付けるゴールとなった。



躍動した両ウイング

今大会を振り返ると、長きにわたり代表を支え、引退を発表している皇帝トニ・クロース擁する開催国ドイツ。史上最強メンバーが、生ける伝説クリスティアーノ・ロナウドを支えるポルトガル。など今大会も数多くの名試合が生まれた。サッカーに興味を持った方も多いのではないだろうか。長崎でもついに10月に新スタジアムが開場する。数多くの熱狂が新スタジアムでも生まれるであろう。是非読者の方々もスタジアムに足を運んでみてはいかがだろうか。

長崎大学医師会奨学金のご案内

- Nagasaki University Medical Association Scholarship -

長崎大学医師会の奨学金は、経済的理由により就学に困難がある優れた学生に対して貸与されます。奨学金貸与終了後は、返済の義務が生じ、返還しなくてはなりません。家庭の経済状況やあなたの人生・生活設計に基づき、十分考慮のうえ申し込みをして下さい。(応募後、書類審査及び面接審査により、採否を決定いたします。)

- 募集要項 -

1. **対象者：**全国の医学部医学科5・6 学年に在籍（進級予定含む）または卒業生（卒後1・2年目）で、人物・学業ともに特に優れ、かつ健康であって、将来医師として活動を行い、または高度な研究能力を備えていると認められる、経済的理由により就学困難な者。（募集予定人数：若干名）*他の奨学金との併用については、ご相談ください
2. **貸付条件：**医師免許取得後、長崎大学病院初期研修プログラムに入り、長崎大学医師会に2年間所属する。
または卒後 1から3 年目に長崎大学大学院医歯薬学総合研究科（医学系）に入学し、長崎大学医師会に2年間所属する。
3. **貸与金額：**50,000円／月以内（最長12ヶ月）
4. **返済猶予：**初期臨床研修期間中
5. **返済金額：**貸与金額全額（返済例：15,000円／月×3年4ヶ月＝600,000円）
6. **返済方法：**毎月25日銀行口座引落
7. **貸付金利：**無利息
8. **返済免除：**①長崎大学医師会に3年間所属すること。
②2年間の長崎大学病院初期研修プログラムを終了すること。
③長崎大学病院専門プログラムで1年間勤務するか、または卒後1年から3年の間に長崎大学大学院医歯薬学総合研究科（医学系）に入学し、医学部卒後3年を経過するまで在籍すること。

申請時必要書類等詳しくは長崎大学医師会HPをご覧ください。

長崎大学医師会

檢索



奄美名物・油そうめん



○材料 (2人前)

そうめん 2人前
 小さめのいりこ 20g
 豚こま肉 100~150g
 にら 1束
 にんじん 中 1/2本
 玉ねぎ 中 1/2個
 和風だしの素 小さじ1
 醤油 小さじ1
 塩胡椒 少々
 胡麻油 適量

1人暮らしの レシピ集♪

鹿児島県・奄美地域の郷土料理である油そうめん。胡麻油の香りがたまらない、具沢山でボリューム満点の島料理です。いりこの風味と食感が良いアクセントになります。夏は過ぎましたが、そうめんはまだまだ活躍してくれそうです。

○作り方

- ①そうめんを固めに茹で、流水で洗い水気を切っておく。
- ②にはら3cm幅、にんじんは細切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ③フライパンにごま油をひき、いりこを軽く炒める。
- ④いりこの香りが立ったら豚肉を入れ、色が変わったら火の通りにくい野菜から順に加え、しんなりするまで炒める。
- ⑤①のそうめん、和風だしの素、醤油を加え、塩胡椒で味を調える。
- ⑥仕上げにごま油をひと回し入れて完成。

○ポイント

- ・ いりこはスーパーで売られている「食べるいりこ」を使用しました。いりこが大きく苦みが気になる場合は、頭とはらわたを取り除いてからお使いください。
- ・ 野菜はお好みのもので構いません。豚肉の代わりにソーセージやランチョンミートを使うのもよし!

今号の映画紹介

“ジェーン・ドウの解剖” (2016)

原題：The Autopsy of Jane Doe

久家海良

監督：André Øvredal

舞台はアメリカ、バージニア州の田舎町。一家で遺体安置所と火葬場を営む検死官のもとに、身元不明の女性遺体『ジェーン・ドゥ』が運ばれてくる。それは一家惨殺の起きた家の地下で裸の状態で発見された身元不明の遺体である。事件の家には強盗などの犯罪の形跡はないが、住民の遺体はすべて家から出ようとしたことがわかった。明確な外傷がある住民の遺体に対してジェーン・ドゥは目立った外傷がない上に若いとびきりの美人。原因を解明するために親子で解剖する事になる。二人は解剖を進めるにつれて浮き上がって来る疑問を解決できるのか。論理に結び付く現代医学に携わる検死官は、説明がつかない超常現象にどう向き合うのか。クセのある映画ですが見応えバッチリの作品です。



この映画は比較的小さい86分の映画で、一つの遺体安置所を舞台に行われます。もちろん無類のホラー好き・久家がお勧めするために、この映画も漏れなくホラーです。映画の中ではリアルに解剖が進められており、非常に興味深いです。この医学的知見に加えて、親子愛にグロ要素多めのホラーが低予算で組み込まれているところも素晴らしいです。舞台が遺体安置所なので常に禍々しい空気感を感じられると共に、様々な現象の中心であるジェーン・ドゥーが全然動かない事で新しいホラーの要素を感じます。御医者様の皆様、奥様や彼女様で経験はあるかと思いますが、無表情な美人ほど怖いものはありません。怒られた経験がある方は違った恐怖を感じられると思います、ぜひお楽しみください。

“瞳を閉じて” (2023)

原題：Cerrar los ojos

西山樹

監督・脚本：ビクトル・エリセ

出演：マノロ・ソロ、ホセ・コロナド、アナ・トレント他

監督のミゲル(マノロ・ソロ)が映画「別れのまなざし」の撮影中、親友の主演俳優フリオ(ホセ・コロナド)が突然の失踪を遂げる。当時警察は、近くの崖に靴がそろえられていたことから投身自殺だと断定。しかし結局、遺体が発見されることはなかった。そこから22年が過ぎたある日、ミゲルのもとの、未解決事件の謎を追うテレビ番組から出演依頼が舞い込む。取材への協力を決めたミゲルは、フリオの娘(アナ・トレント)に会い、フリオと過ごした青春時代や自らの半生を追想していく。そして番組終了後、フリオに似た男が海辺の施設にいるとの情報が寄せられる。



今作は、「ミツバチのささやき」で有名なビクトル・エリセ監督、31年ぶりの長編新作として上映前から話題であったが、話題に漏れず染み入る映画だった。どの場面でもこの角度だ！と思う美しい画面で、寄り添うようにスッと浸るような人物の心象風景と構成だった。物語の設定的に感じたが、自伝的な要素が大きく、この映画を通してエリセも自らの半生を追想していたのかもしれない。映画の中の映画やスペイン郊外の風景、犬など相変わらずな小道具に加えて、過去作「ミツバチのささやき」、「エル・スール」とも通ずるところもあり、当時子役だったアナ・トレントが今作に登場していることなど、エリセ作品を見たことのある人にとってはアツいポイントが多々。今作だけでも十分楽しめるが、興味が湧いた方はエリセの過去作を辿ってみて、彼の詩的な芸術性に触れるのもまた素晴らしい時間になるだろう。

試験が近づくといつもはサボリ続ける掃除洗濯洗い物に手をつけてしまつてそのあなだ。私と一緒にです：完全な先延ばし行動、勉強から逃げ続けた結果に待ち受けるのは後悔と無残な試験結果、ビカビカな家だけです。勉強中掃除をしたくなつたら絶対に抜け出せません。そのために早めの勉強を心がけましょう。（４年 久家海良）

今年もあつという間に秋ですね。今年一年を良い形で締めくくられるよう、食べて動いて学んで遊んで。元気に過ごしたいと思います。今号は奄美大島の郷土料理・油そうめんをご紹介します。食欲の秋にぜひお試しください。今号もぐびろヶ丘新聞をお読みいただきます。りがとうございます。（４年 杉山萌愛子）

今号もぐびろヶ丘新聞を読んでいただきありがとうございます。猛烈な暑さも落ち着いてきて散歩に最適な季節になつてきました。先日ふと思ひ立ち蚩茶屋まで路面電車で行き、通つたこのない道を通つて家まで帰るという散歩をやつてみました。長崎特有の高低差のある街並みみはやはりいい景色を生み出すと再確認することができました。水分補給は忘れずに！（４年 鳥島令偉）

夏こそスパイス！代謝が良すぎる事が主原因でスパイスフードが大の苦手でしたが、ここ数年間の研鑽の成果が出てきているのか、最近某町中華の麻婆豆腐辛めを食べれるようになり、スパイスカレー屋の辛めも食べれるようになります。成長を感じている今日この頃です。スパイス本場韓国ミックスの友人にも成長を褒められました。サウナくらい汗をかきながら食べている事は変わりませんが。皆さんも夏こそスパイス！でこの日本の厳しい夏を乗り切りましょう！水分補給はお忘れなく！（４年 西山樹）

この夏にグラウンドを駆け抜け、一投一打に魂を込めた長大生の有志を、ぜひご覧あれ。（３年 佐藤航太）

今号もぐびろヶ丘新聞をお読みいただきありがとうございます。私はこの夏、五島・上五島・杵岐などへの離島旅を満喫しておりました。残暑はまだまだ続きそうですね、体調に気をつけて後期も頑張りましょう！（３年 橋爪凜）

今号もぐぶろが丘新聞を読んでいただきありがとうございます！

こ最近はストリートファイター6というゲームに夢中です。友達に負け越しているので、夏休みはそれに打ち込むぞ!と思っ**て**はいいたものの…。マッチング関係やOSCE、更にはバイトも重なって気づけばもう8月末でした。暑い夏ではしなね…

もう卒業試験が目の前に来てしまつて、結局打ち込めるようになるのは9月末になりそうです。ゲームの秋。

国試はあるものの人生最後(かもしれない?)の長い何もない期間なのでゲームだけじゃなくてたくさん楽しんでほしいです!

6年 郡嶋晃

今年の夏は暑かつたですね……夏を楽しんだというより暑い夏を生きたがらえた、という表現が合うような気がします。夏を越えると今年ももうあと少しで終わりますね。本当に早いです。

今号では海外クリニック体験記の記事編集を担当しました。個性溢れる記事となつているのでぜひ一読ください。

6年 天津木綾直

皆さん、この夏のように過ごしましたか?私は夏休みを利用して東京・千葉の方に病院見学に行きました。電車の移動が主でしたが、東京駅で何度迷ったことか、色んなハプニングがありました。病院見学は無事に終わり、帰りました。就活は荷が重いですが、少しずつ進めていきたいです。

5年 大石 佳奈

この夏休み、初めて登山に挑戦しました。険しい道のりを乗り格別な先に広がる絶景は言葉にできないほど美しくて、格別の達成感があります。これからも新しいことに挑戦しようと思います。皆さんもぜひ、新しいことを始めてみましょう!絶景が見られるかもしれません!

編集後記